

ENFERMEDAD POR VIRUS ÉBOLA (EVE) 2014 - BROTE EN ÁFRICA OCCIDENTAL RECOMENDACIONES PARA LA COLONIA ESPAÑOLA RESIDENTE (GUINEA, LIBERIA, SIERRA LEONA Y NIGERIA).

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DEL ÉBOLA?

La enfermedad del Ébola es una enfermedad rara grave, a menudo mortal, causada por el virus del Ébola.

Se transmite por contacto directo con la sangre u otros líquidos corporales (como la saliva o la orina) de personas infectadas, vivas o muertas. Esto incluye el contacto sexual sin protección con los pacientes durante las siete semanas siguientes a su restablecimiento.

También se puede contraer la enfermedad a través del contacto directo con sangre u otros líquidos corporales de animales salvajes, vivos o muertos, como monos, antílopes selváticos y murciélagos.

El virus del Ébola no se transmite a través del aire, contrariamente al de la gripe.

Después de dos días y hasta veintiún días después de la exposición al virus, la enfermedad puede declararse súbitamente con fiebre, dolores musculares, debilidad, dolor de cabeza y dolor de garganta.

La siguiente fase de la enfermedad se caracteriza por vómitos, diarrea y disfunción hepática y renal. Algunos pacientes también presentan intensas hemorragias internas y externas e insuficiencia multiorgánica.

No existe ninguna vacuna ni ningún tratamiento específico para la enfermedad.

RIESGO DE INFECCIÓN POR EL VIRUS DEL ÉBOLA Y CÓMO EVITARLA

Incluso si vive en zonas afectadas o ha viajado a ellas, el riesgo de infección por el virus del Ébola es extremadamente bajo, siempre que no haya estado expuesto a líquidos corporales de una persona o un animal infectados, ya estén vivos o muertos. El contacto con líquidos corporales incluye el contacto sexual sin protección con los pacientes durante las siete semanas siguientes a su restablecimiento.

El contacto fortuito en lugares públicos con personas que aparentemente no están enfermas no transmite la enfermedad. No puede contraer el virus del Ébola por manipular dinero o alimentos, ni por bañarse en una piscina. Los mosquitos no transmiten el virus del Ébola.

El virus del Ébola se elimina fácilmente con jabón, lejía, luz solar o con la sequedad. Con el lavado de la ropa en la lavadora se destruye el virus. El virus del Ébola sobrevive durante poco tiempo en superficies que están al sol o que se han secado.

El riesgo de infectarse con el virus Ébola de acuerdo con el tipo de contacto que se realice se resume en el siguiente cuadro, en el que se ponen algunos ejemplos:

NIVEL DE RIESGO	TIPO DE CONTACTO
Muy Bajo o desconocido	Contacto casual con un paciente febril, contacto casual con individuos en cuidados ambulatorios o sometidos a auto-cuidados. Ejemplos: compartir una sala de estar o transporte público, tareas de recepcionista, etc.
Bajo	Contacto estrecho con un paciente febril, contacto estrecho con individuos sometidos a cuidados ambulatorios, contacto estrecho con individuos sometidos a autocuidados; individuos que realizan toma de muestras para el diagnóstico; individuos que realizan mediciones de la temperatura corporal o presión arterial. Estrecho contacto -utilizando correctamente equipos de protección personal-, con pacientes que tosen o vomitan, tienen hemorragias nasales o diarreas.
Alto	Contacto percutáneo, punción con agujas, exposición de mucosas a sangre contaminada con el virus, fluidos corporales, tejidos o muestras de laboratorio de pacientes gravemente enfermos y positivos.

CONSEJOS PARA QUIENES RESIDEN O LLEGAN A GUINEA, LIBERIA, SIERRA LEONA Y NIGERIA:

El riesgo de que se vea expuesto al virus del Ébola es muy bajo.

Las siguientes medidas de precaución deberían eliminar el riesgo de infectarse:

- Evite el contacto directo con la sangre o los líquidos corporales de un paciente o un cadáver y con objetos que puedan estar contaminados.
- Evite el contacto directo con animales salvajes y el consumo de su carne.
- Evite tener relaciones sexuales con una persona enferma o una persona que se ha recuperado de la EVE durante las 7 semanas siguientes a su restablecimiento.
- Evite tener contacto con cualquier objeto, como agujas, que se hayan contaminado con sangre o fluidos corporales.
- La congelación o refrigeración no inactiva al virus Ébola.
- Lavar y pelar las frutas y verduras antes de su consumo.
- Seguir escrupulosamente las rutinas de lavado de manos.

- Es necesario aconsejar en particular con respecto a evitar los hábitats de murciélagos, como cuevas, refugios naturales o emplazamientos mineros.

CONSEJOS PARA QUIENES REGRESAN DE GUINEA, LIBERIA, SIERRA LEONA Y NIGERIA

El riesgo de que haya estado expuesto al virus del Ébola es muy bajo. No obstante:

- **Preste especial atención a su salud durante los 21 días siguientes a su vuelta.**
 - **Si en este tiempo presenta súbitamente:**
 - **Fiebre (≥ 38 °C),**
- Y**
- **Dolores musculares, dolor de cabeza, dolor de garganta, vómitos o manifestaciones hemorrágicas.**

CONTACTE TELEFÓNICAMENTE CON EL SERVICIO DE EMERGENCIA: 112

En esa llamada, informe de su viaje a una zona afectada