Encuesta de Salud de España – ESdE 2025



Madrid, 20 de octubre 2026

Resumen metodológico

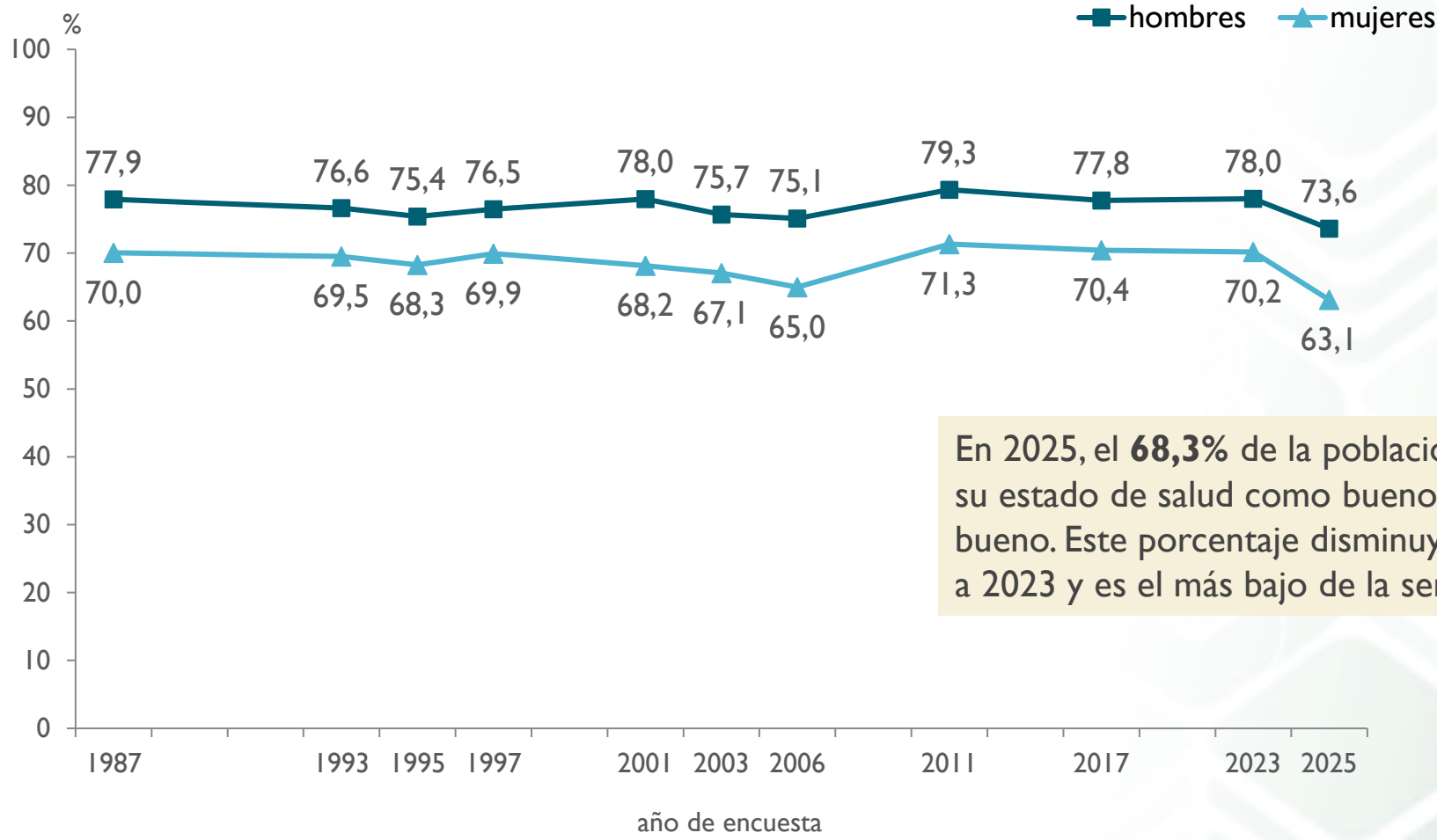
- Convenio con el Instituto Nacional de Estadística
- Encuesta a gran escala mediante entrevista personal CAWI-CATI-CAPI
- Ámbito
  - Poblacional - personas residentes en viviendas familiares
  - Temporal – marzo 2025 a marzo 2026
  - Territorial – nacional
- Muestra: Estadísticamente representativa de la población no institucionalizada residente en España
  - 25.961 individuos
  - adultos (15+ años) = 21.641 entrevistas personales
  - menores (0 -14 años) = 4.320 entrevistas indirectas (padre, madre o tutor)
  - Muestreo probabilístico trietápico estratificado
  - Independiente para cada comunidad autónoma
- Representatividad nacional y autonómica
- Tasa de respuesta 62,5% (hogares encuestados/encuestables)

I. Estado de salud

- ✓ Estado de salud autopercibido
- ✓ Morbilidad adultos y población infantil
- ✓ Estado de salud bucodental
- ✓ Calidad de vida
- ✓ Salud mental
- ✓ Evaluación de las limitaciones físicas, sensoriales y cognitivas
- ✓ Evaluación de las limitaciones para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD)/ necesidad de ayuda
- ✓ Evaluación de las limitaciones para las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)/ necesidad de ayuda
- ✓ Evaluación de las limitaciones del entorno
- ✓ Autonomía personal para el cuidado personal y para las tareas domésticas
- ✓ Dolor

Percepción positiva del estado de salud 1987-2025

Población de 0 y más años



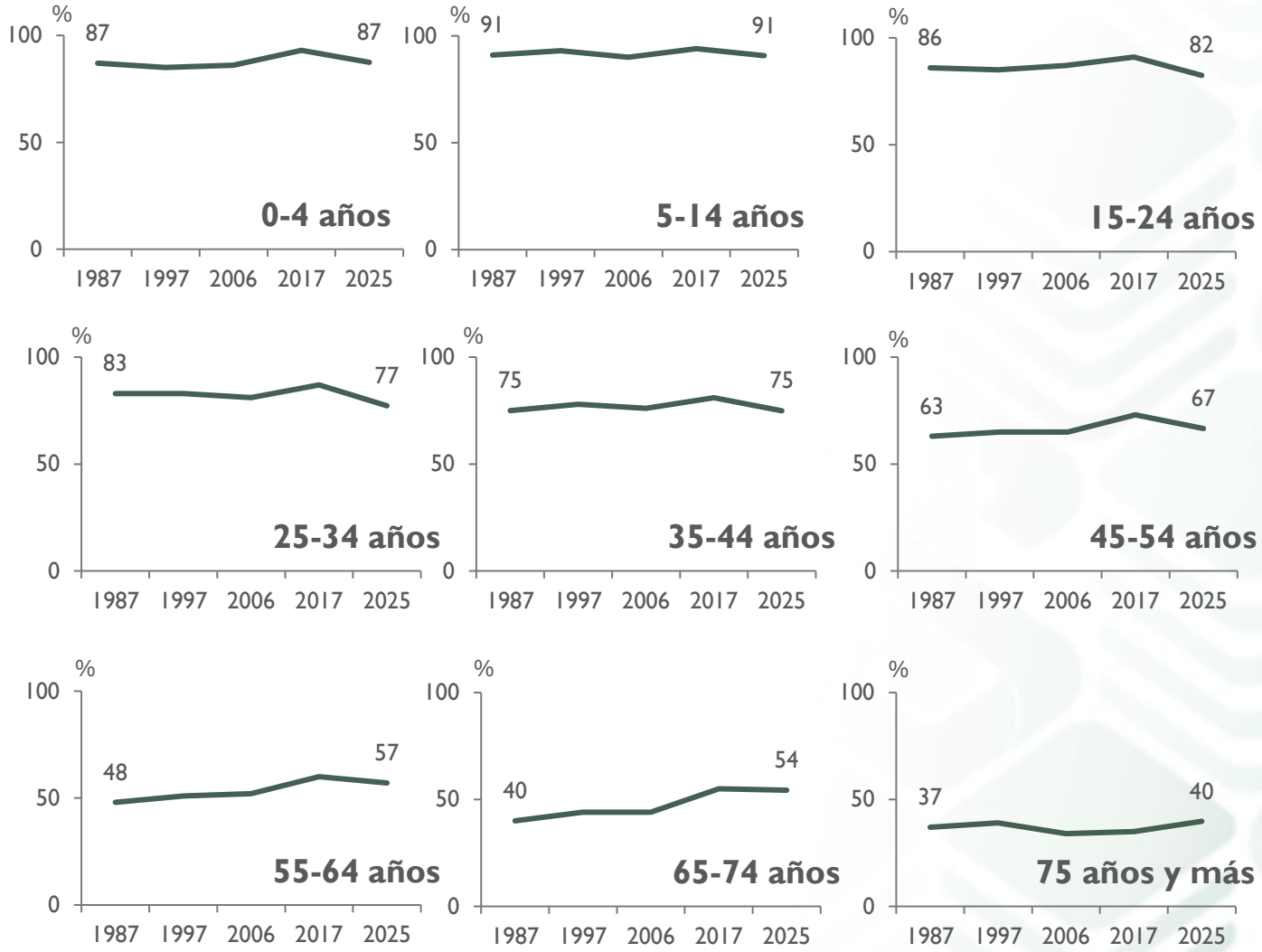
En 2025, el **68,3%** de la población valora su estado de salud como bueno o muy bueno. Este porcentaje disminuye respecto a 2023 y es el más bajo de la serie.

Percepción positiva del estado de salud 1987-2025

Población por grupo de edad

El porcentaje de la población que percibe su estado de salud como bueno o muy bueno va disminuyendo con la edad.

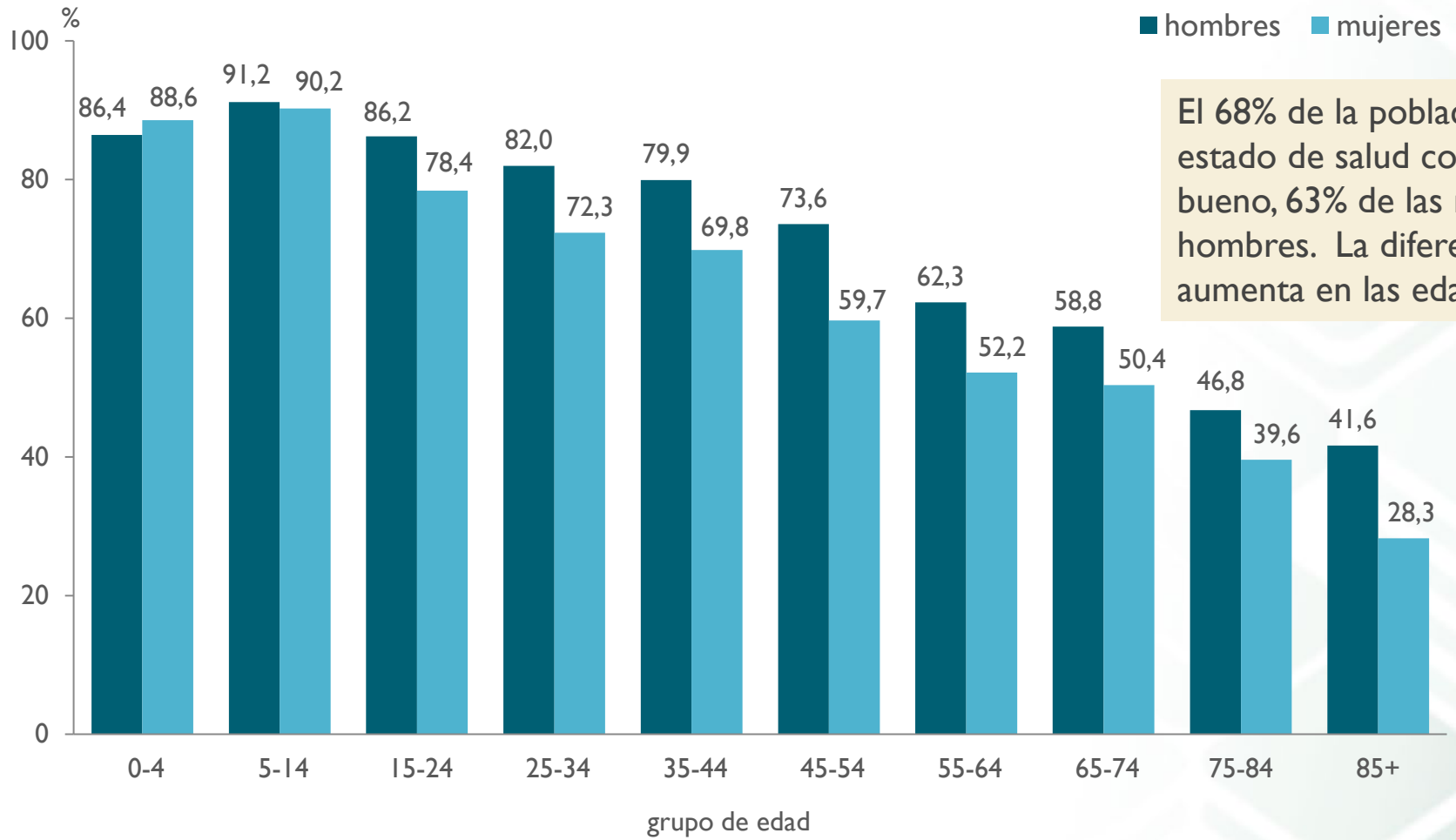
Respecto a 2023, la percepción positiva del estado de salud desciende en todos los grupos de edad salvo en el de 75 y más años.



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD
INE Instituto Nacional de Estadística
Encuesta de Salud de España
Sistema de Información del SNS
ESdE

Percepción positiva del estado de salud

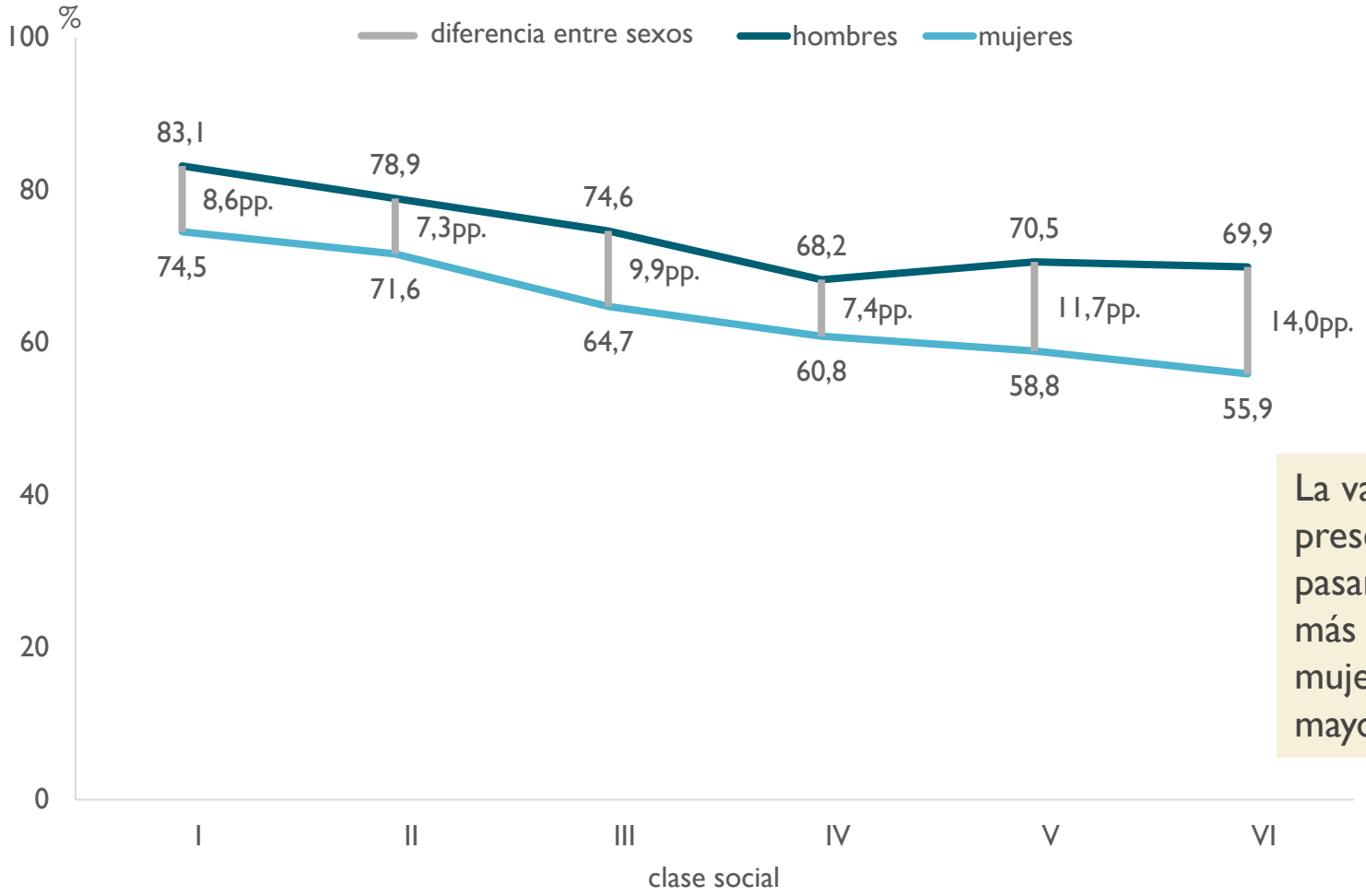
Población de 0 y más años



El 68% de la población percibe su estado de salud como bueno o muy bueno, 63% de las mujeres y 74% de los hombres. La diferencia entre sexos aumenta en las edades avanzadas

Percepción positiva del estado de salud y clase social

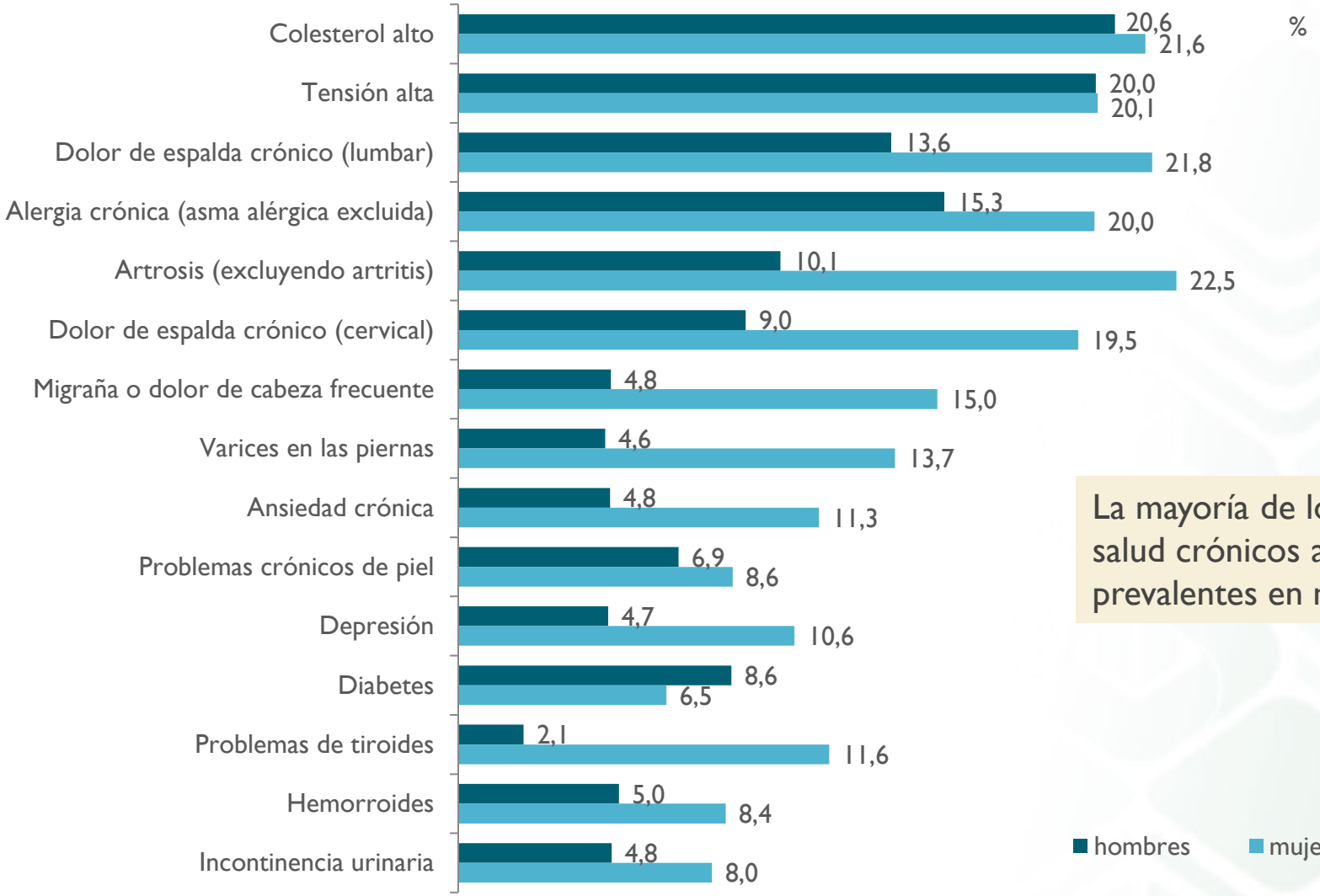
Población de 0 y más años



La valoración positiva de la salud presenta un marcado gradiente social, pasando del 79% al 62% en la clase más baja. El gradiente es mayor en mujeres y la brecha entre sexos es mayor en las clases desfavorecidas.

Trastornos crónicos prevalentes en adultos

Población de 15 y más años



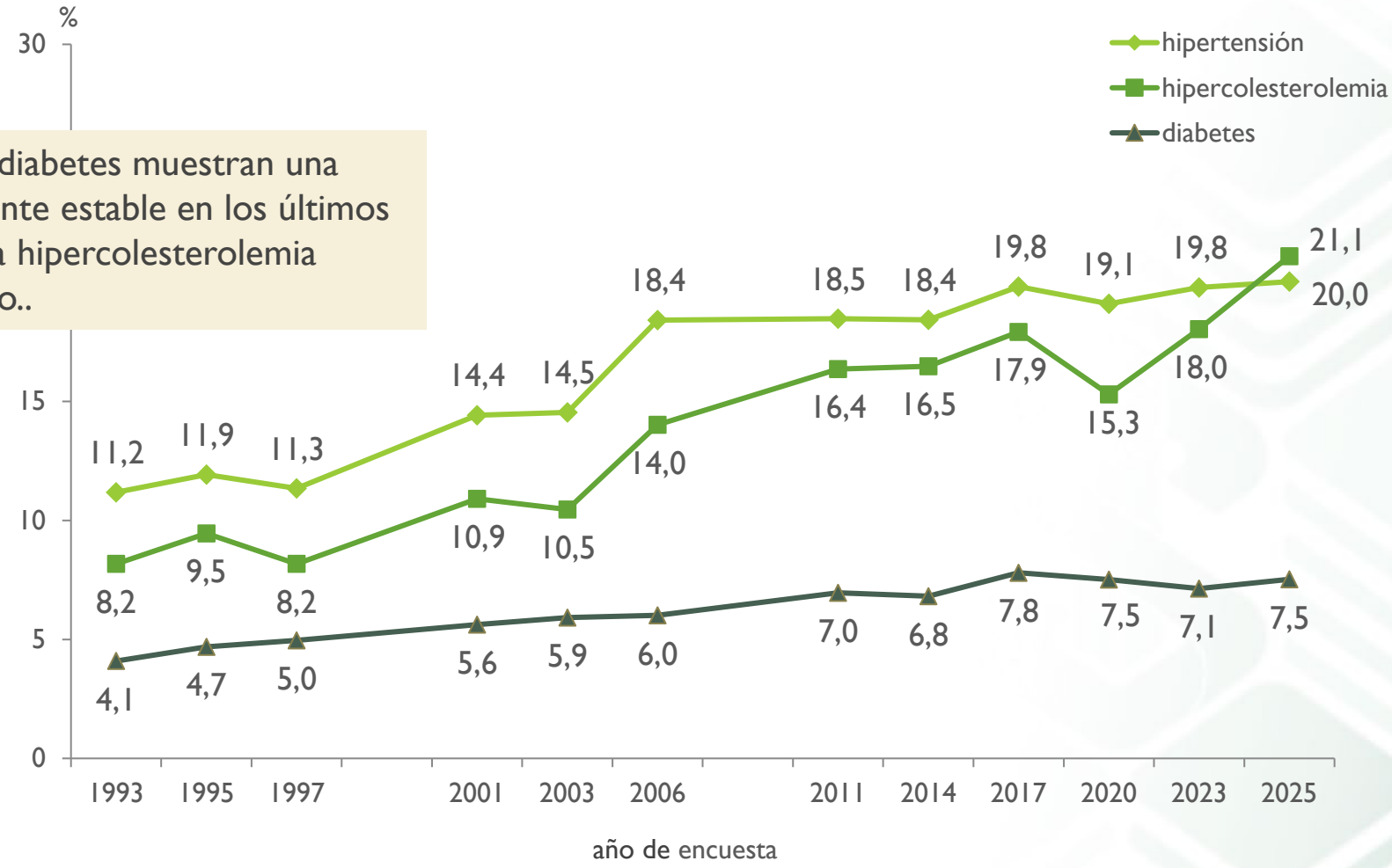
La mayoría de los problemas de salud crónicos analizados son más prevalentes en mujeres.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD
INE Instituto Nacional de Estadística
Encuesta de Salud de España · Sistema de Información del SNS · ESdE

Diabetes, hipertensión y colesterol 1993-2025

Población de 15* y más años

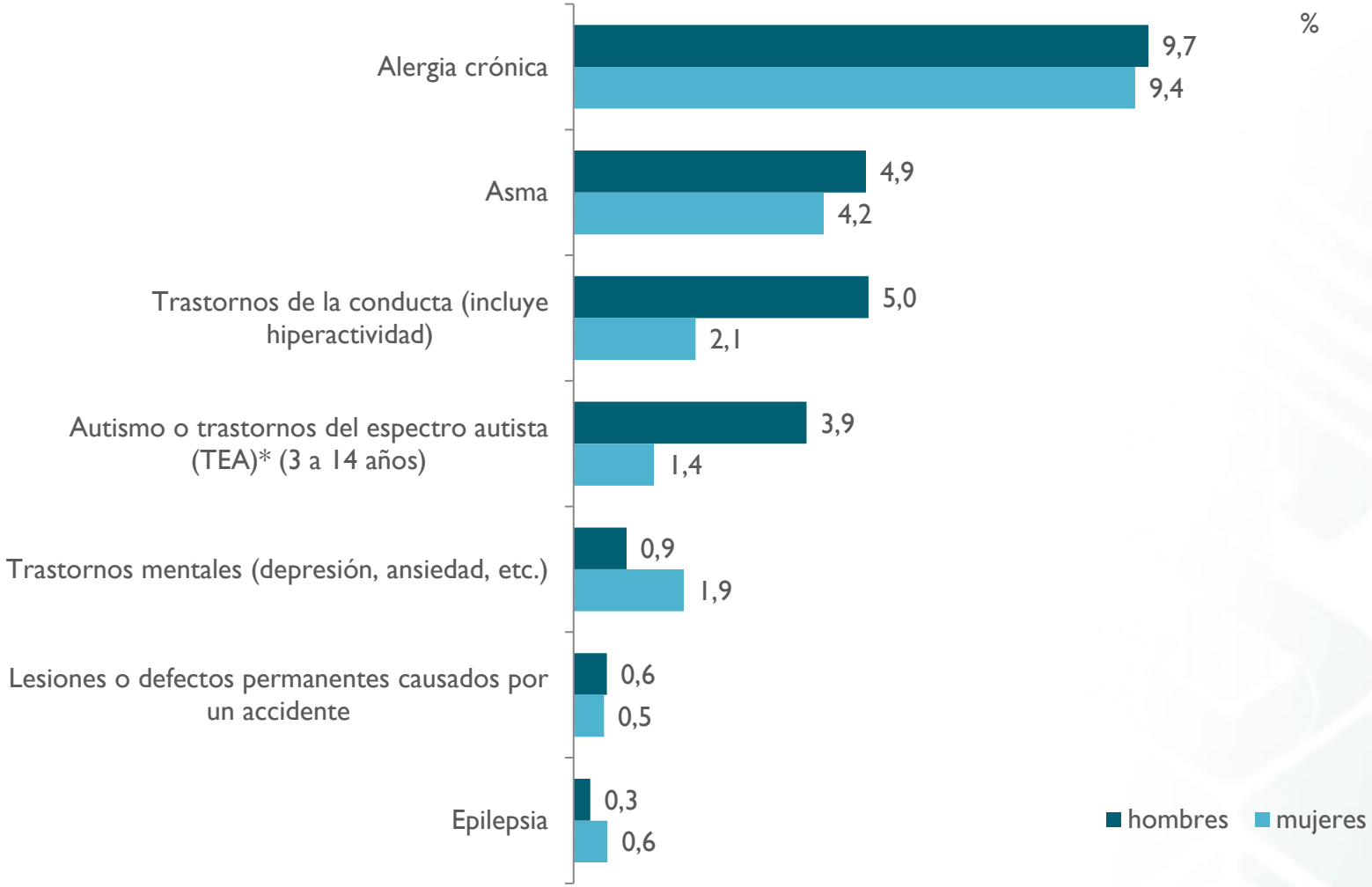
La hipertensión y la diabetes muestran una evolución relativamente estable en los últimos años, mientras que la hipercolesterolemia continúa aumentando..



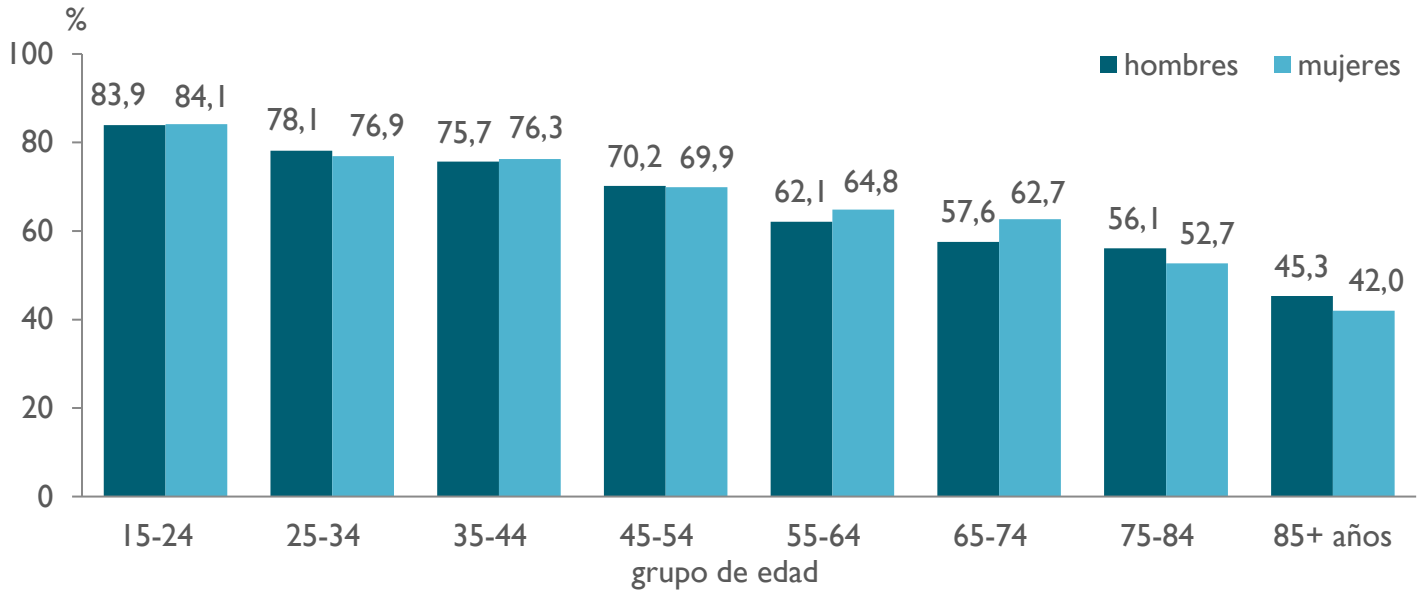
*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

Trastornos crónicos prevalentes en población infantil

Población de 0-14 años

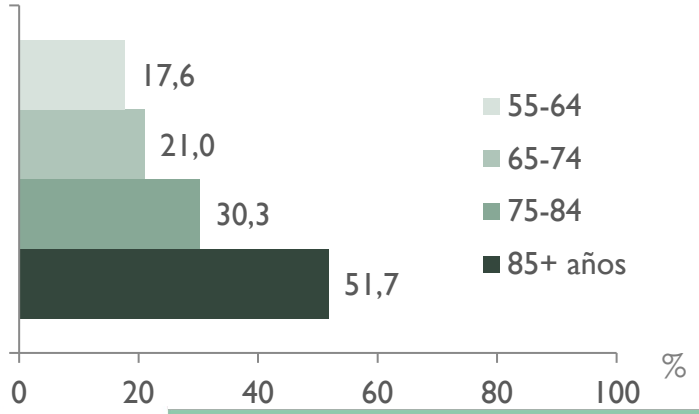


Valoración positiva del estado de salud bucodental



El 69,3% de la población percibe su estado de salud bucodental como bueno o muy bueno, aunque esta percepción empeora con la edad.

Población 55+ con dificultad para morder o masticar alimentos duros

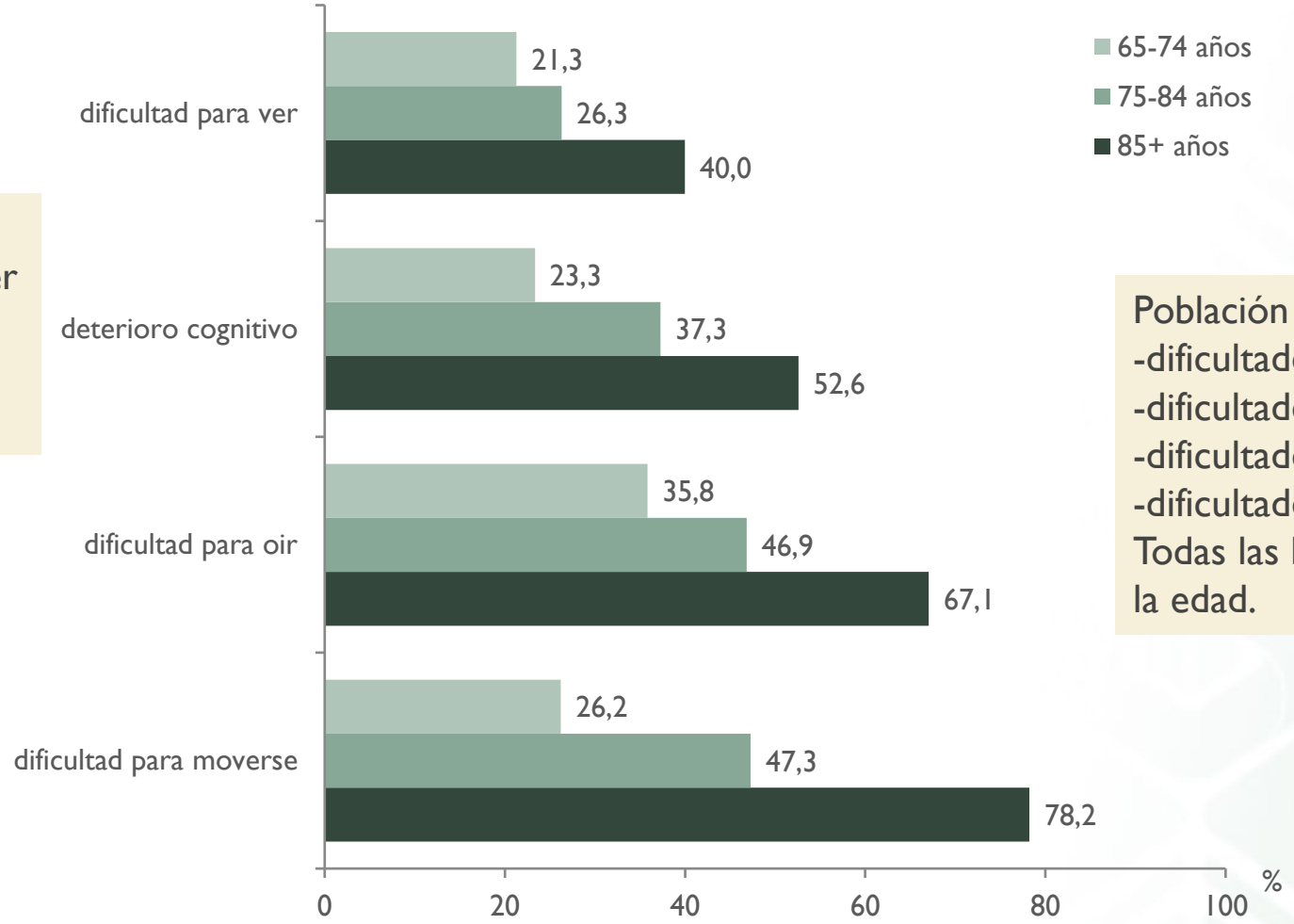


El 24,3% de la población de 55+ refiere dificultad para morder o masticar alimentos duros.

Limitaciones sensoriales, cognitivas y de movilidad

Población 65 y más años

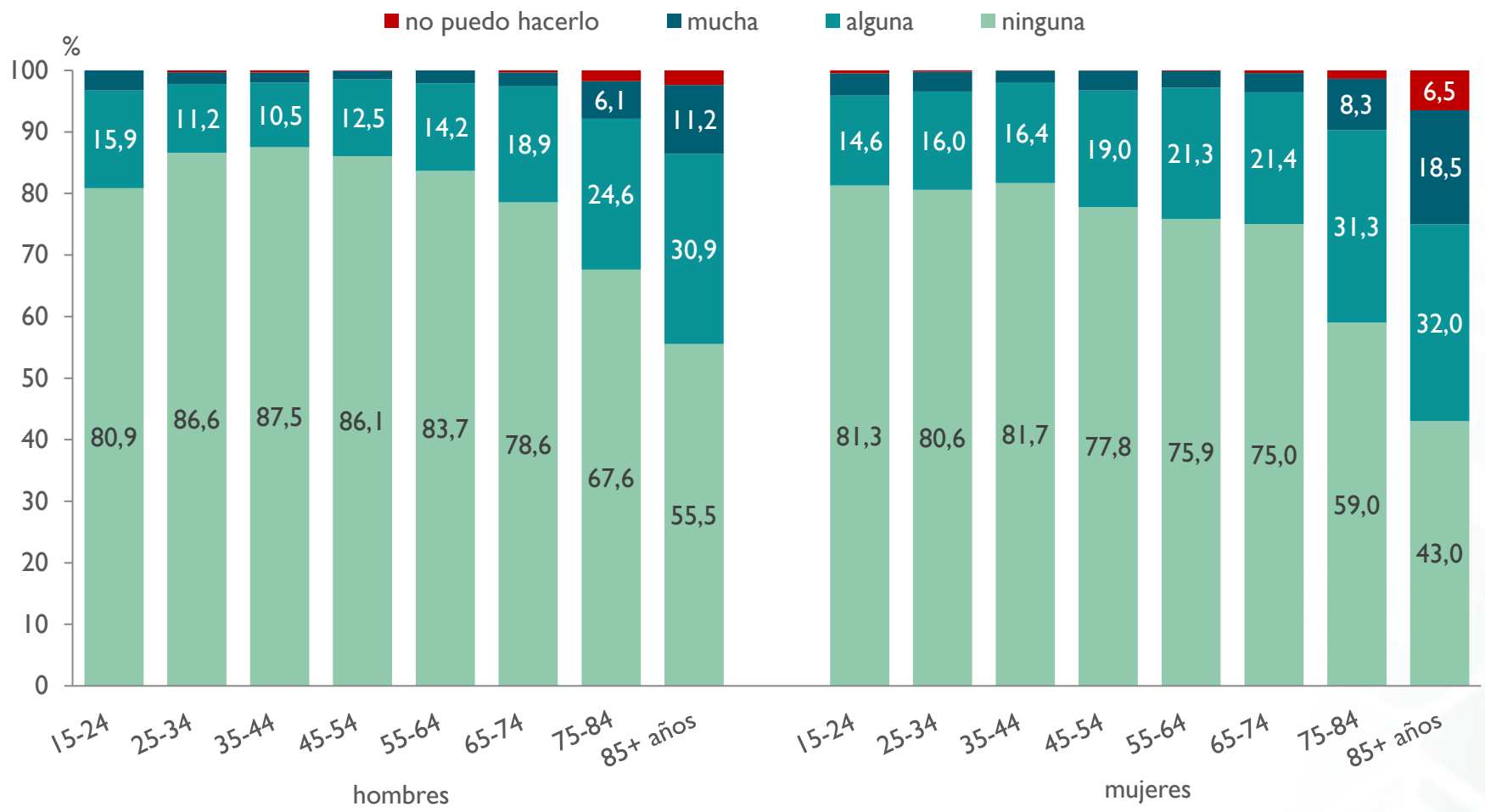
El 1,2% de la población refiere padecer Alzheimer u otras demencias (0,8% hombres vs 1,5% mujeres).



Población de 65 y más años:
-dificultades auditivas: 44,1%
-dificultades de movilidad: 41,0%
-dificultades cognitivas: 32,4%
-dificultades visuales: 25,7%
Todas las limitaciones aumentan con la edad.

Dificultad para recordar o concentrarse

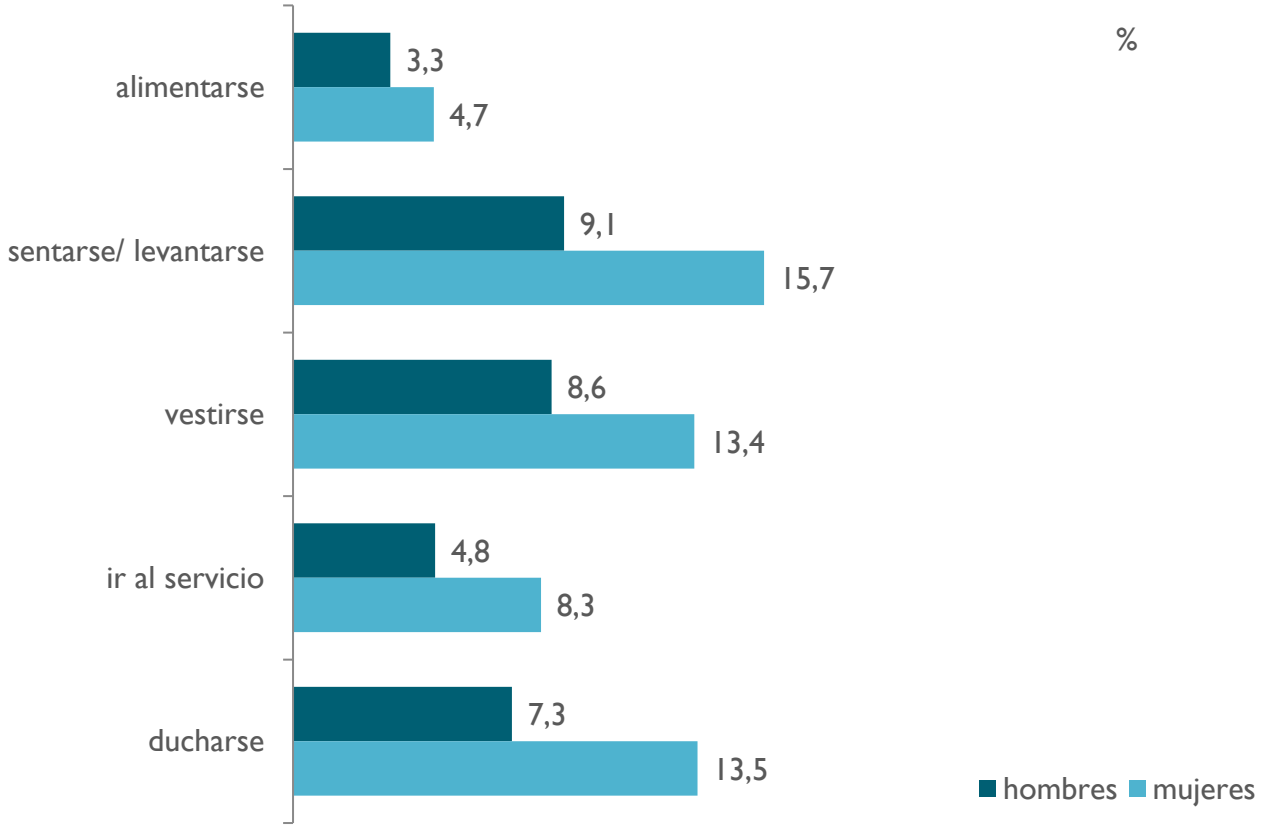
Población de 15 y más años



24,7% de las mujeres y 17,7% de los hombres (15 y más años) tienen dificultad para recordar o para concentrarse.

Limitación para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) y necesidad de ayuda

Población 55 y más años

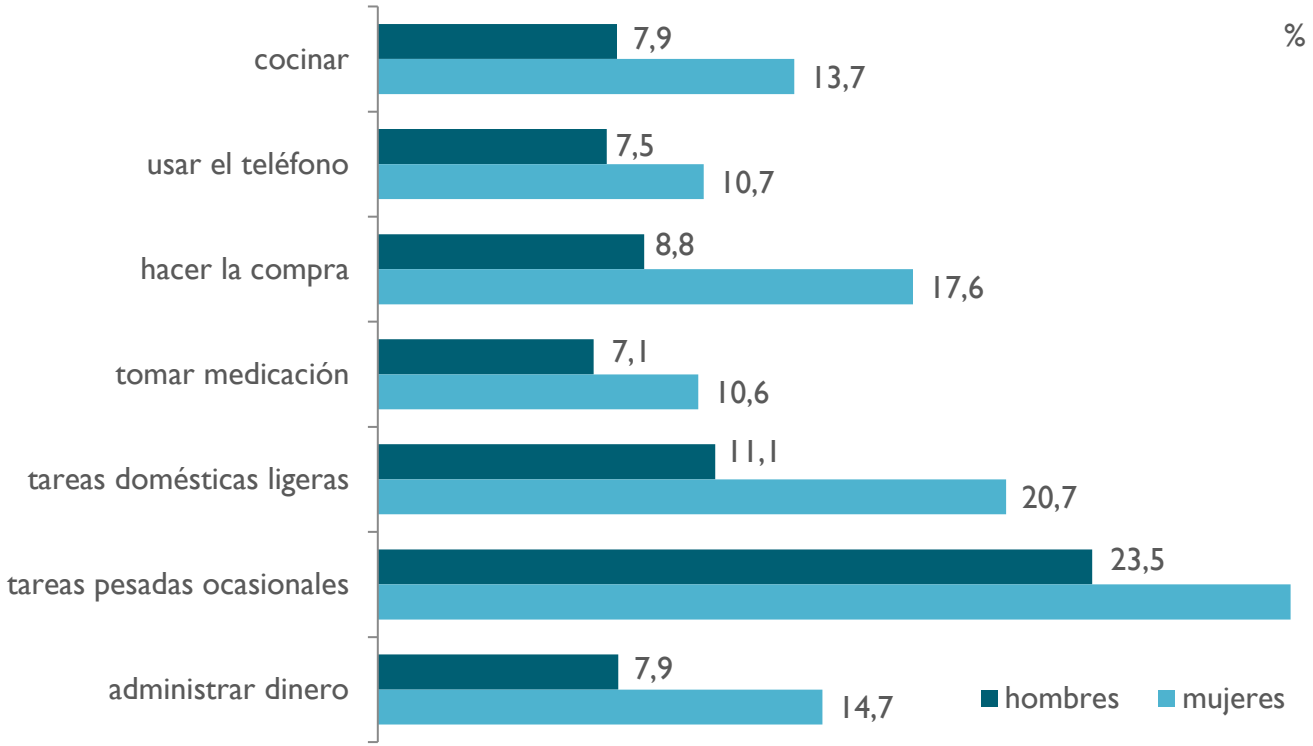


El 17% de la población de 55 y más años refiere algún grado de dificultad para realizar las ABVD (12,6% hombres y 20,7% mujeres).

El 11,8% de la población de 55 y más años dispone de ayuda para al menos una (8,3% hombres y 14,8% mujeres) y un 8,1% refiere necesitar más ayuda de la que tiene (5,1% hombres y 10,7% mujeres).

Limitación para las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) y necesidad de ayuda

Población 55 y más años

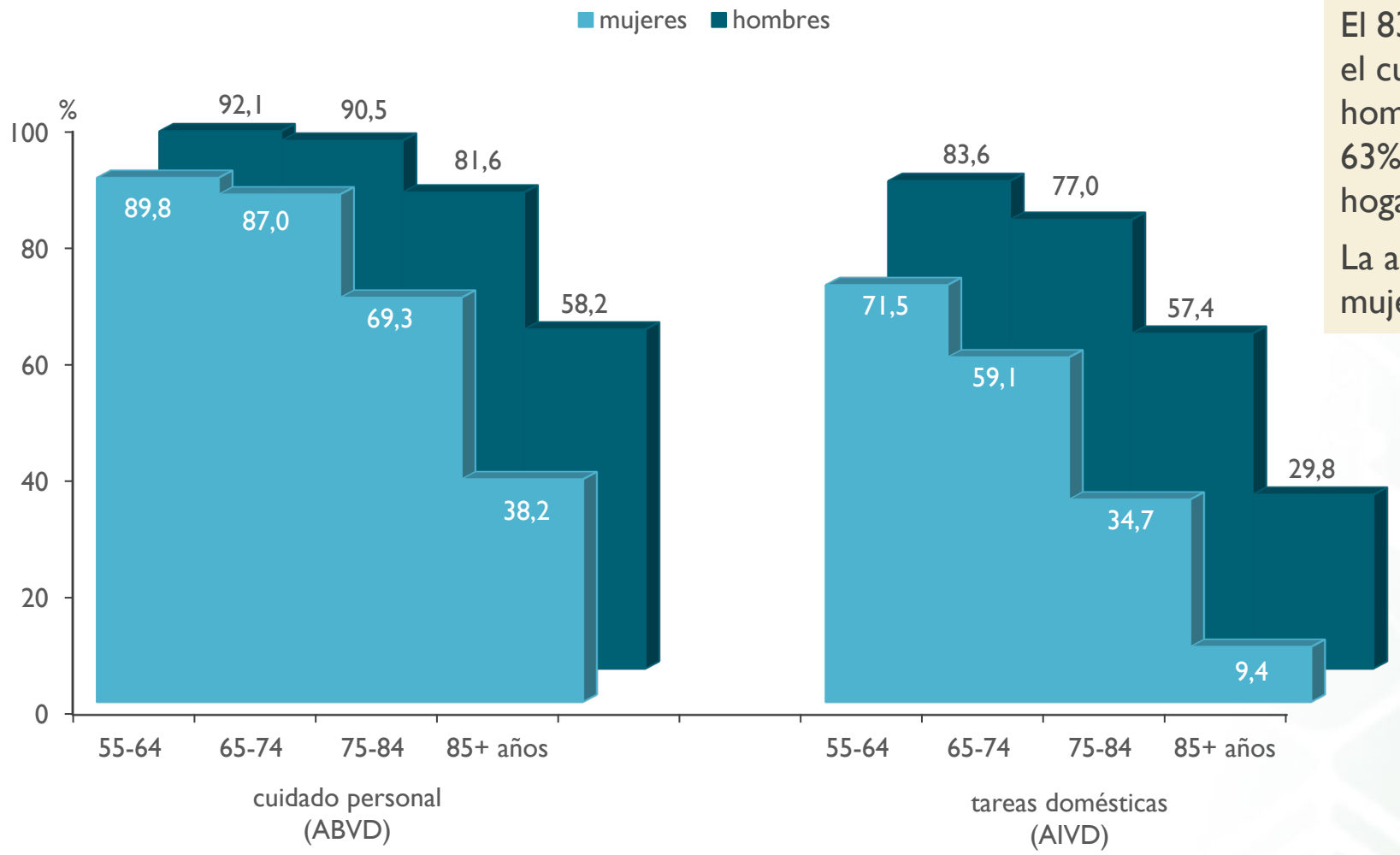


El 37,4% de la población de 55 y más años refiere algún grado de dificultad para realizar las AIVD.

El 29% de la población de 55 y más años dispone de ayuda para al menos una AIVD (19,8% hombres y 36,9% mujeres) y un 15,9% refiere necesitar más ayuda de la que tiene (9,6% hombres y 21,3% mujeres).

Autonomía para las actividades de la vida diaria

Población de 55 y más años

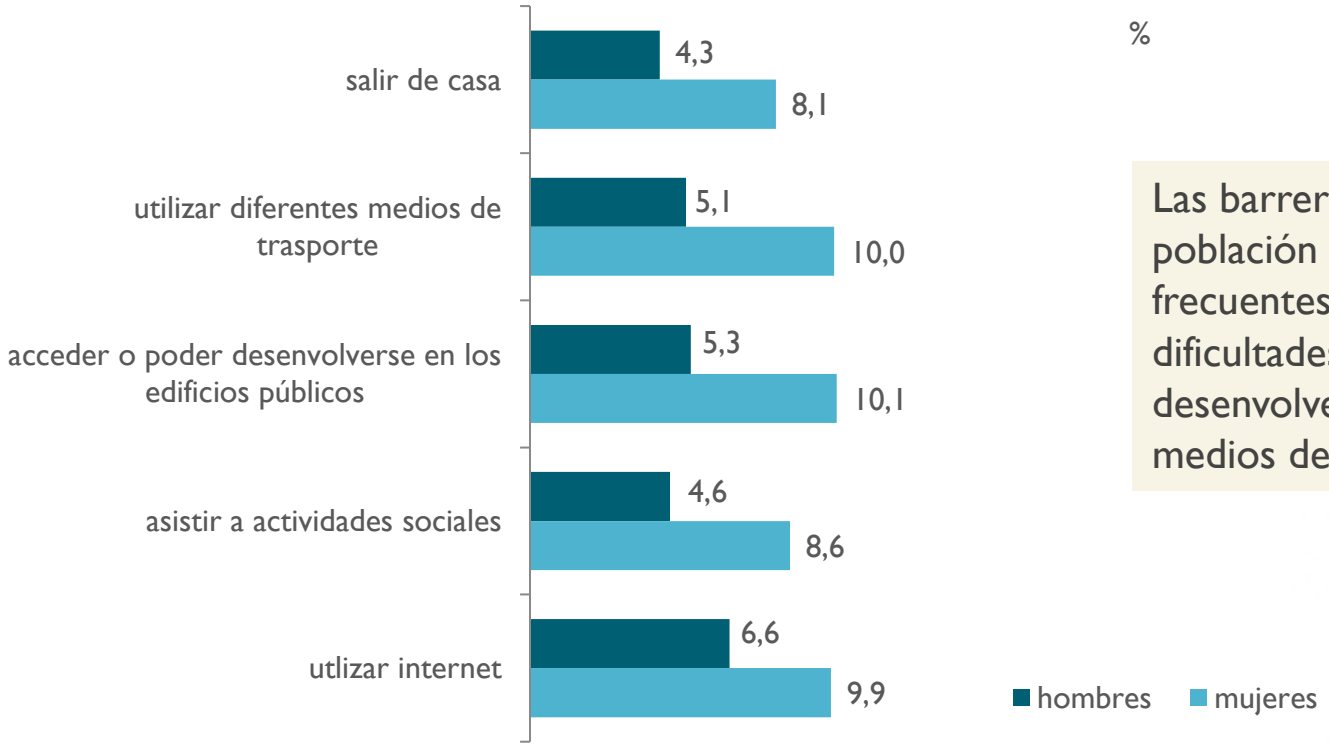


El 83% no tiene dificultad alguna para el cuidado personal (87,4% de los hombres y 79,3% de las mujeres) y el 63% puede realizar las tareas del hogar sin ayuda.

La autonomía es menor en las mujeres en ambos ámbitos.

Limitación para participar en determinadas actividades, debido al entorno

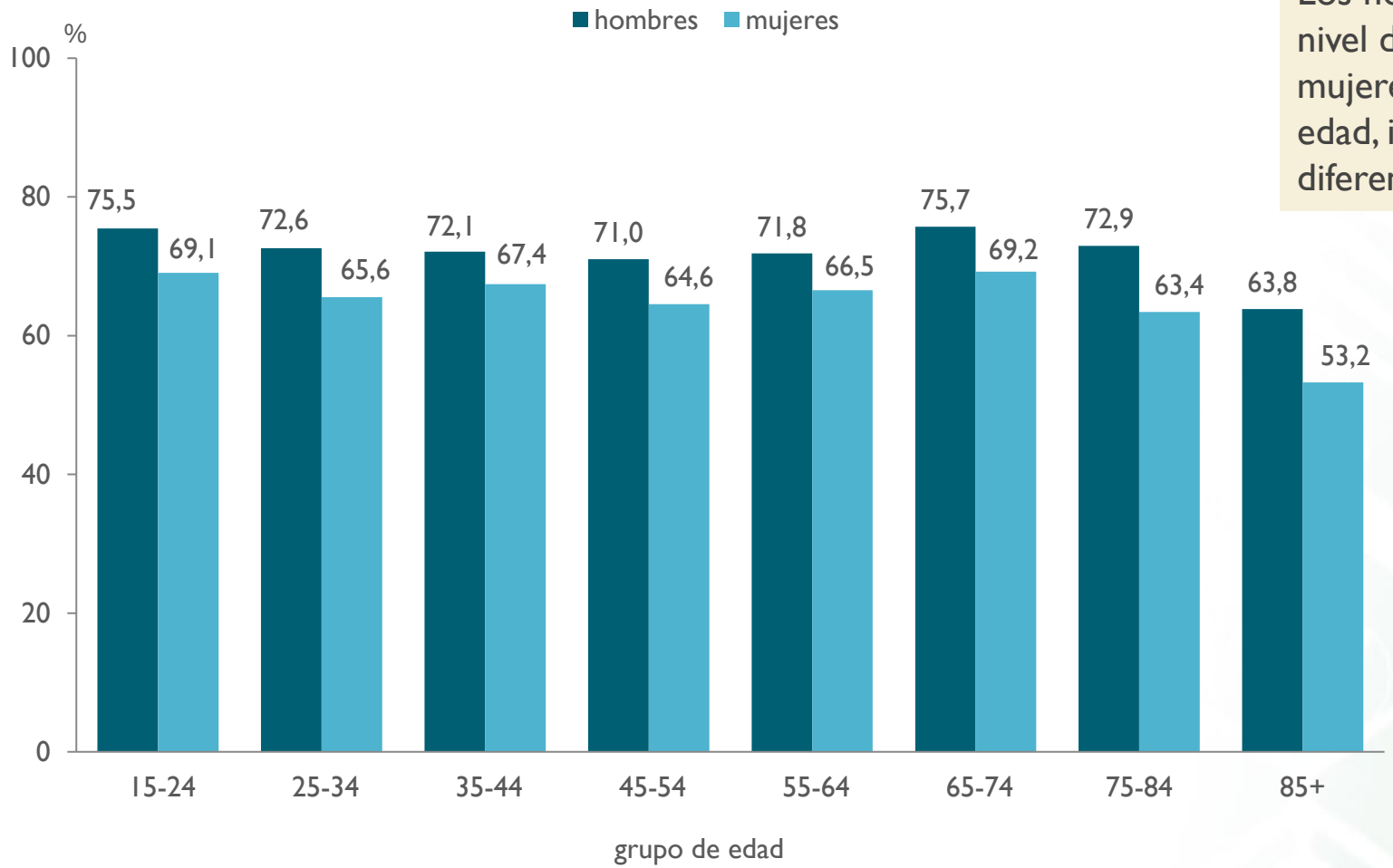
Población 15 y más años



Las barreras del entorno se concentran en la población de 65 y más años y son más frecuentes entre las mujeres. Destacan las dificultades para utilizar internet, acceder o desenvolverse en edificios públicos, utilizar medios de transporte y salir de casa

Índice de bienestar general (WHO-5)

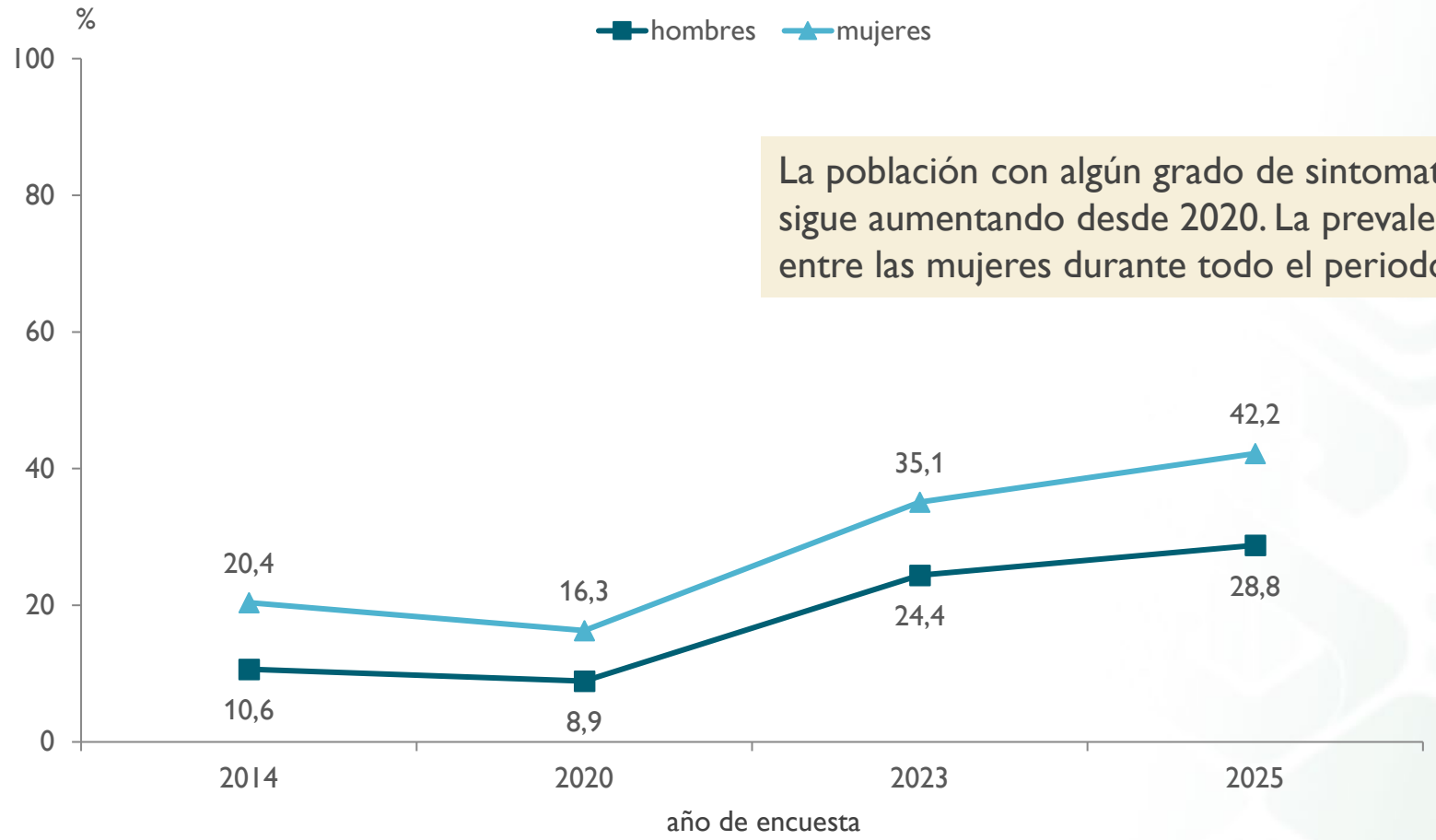
Población 15 y más años



Los hombres presentan un mayor nivel de bienestar general que las mujeres en todos los grupos de edad, incrementándose esta diferencia en edades avanzadas.

Alguna sintomatología depresiva 2014-2025

Población 15 y más años

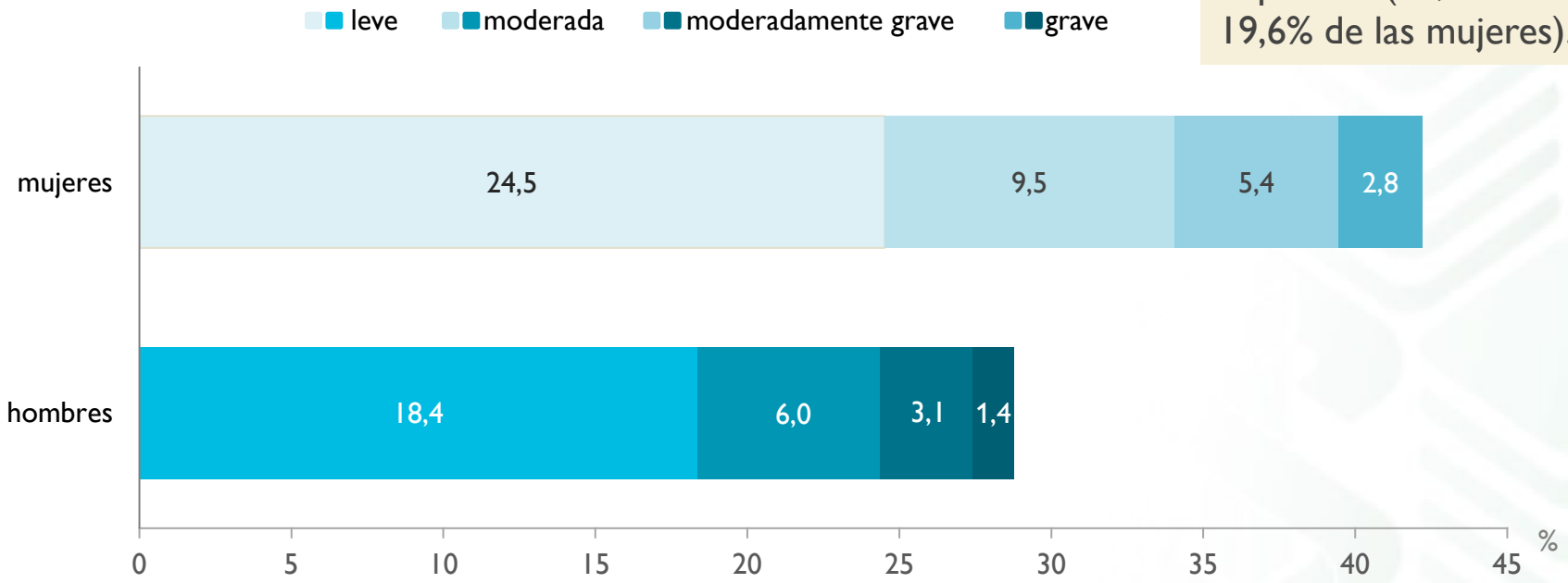


La población con algún grado de sintomatología depresiva sigue aumentando desde 2020. La prevalencia es mayor entre las mujeres durante todo el periodo analizado

Severidad de la sintomatología depresiva

Población 15 y más años

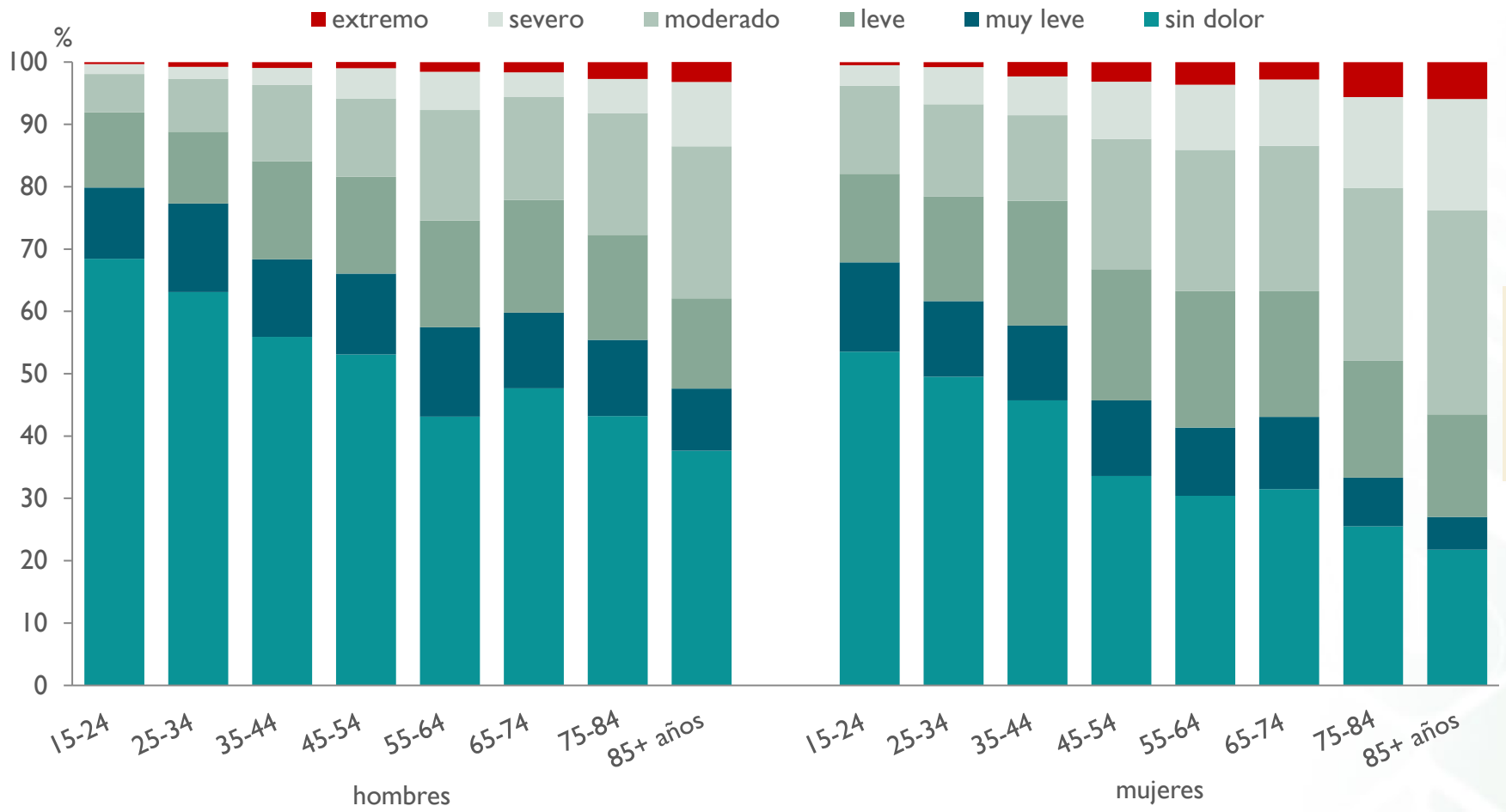
El 16,2% de la población de 15 y más años muestra, además, algún cuadro depresivo (12,8% de los hombres y 19,6% de las mujeres).



El 35,6% de la población adulta presenta sintomatología depresiva con importantes diferencias por sexo: 28,8% en hombres y 42,2% en mujeres.

Dolor físico

Últimas 4 semanas. Población de 15 y más años



El 13,0% de los mayores (65 y más años) sufre dolor severo o extremo, 7,4% de los hombres y 17,5% de las mujeres.

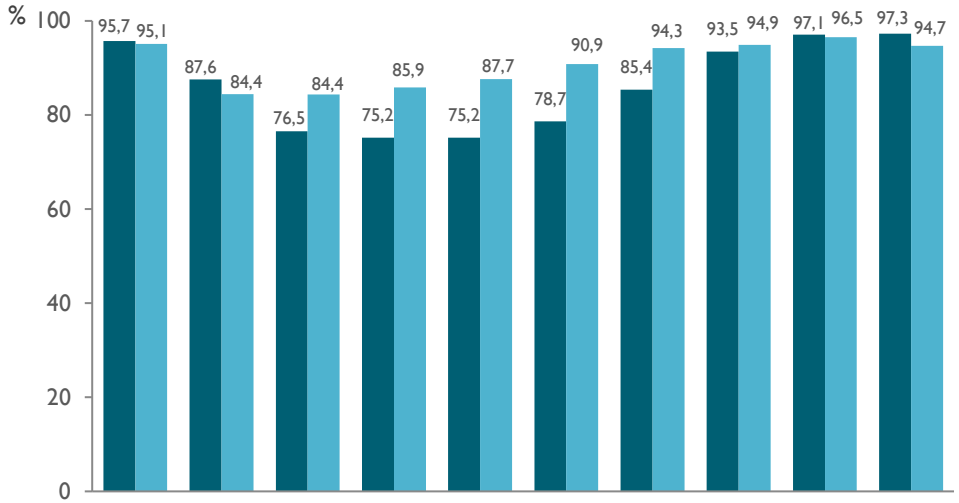
II. Uso de servicios

- ✓ Atención primaria y especializada ambulatoria
- ✓ Hospitalización y hospital de día
- ✓ Urgencias
- ✓ Asistencia y cuidados regulares
- ✓ Consulta dentista
- ✓ Salud dental
- ✓ Consumo medicamentos y automedicación
- ✓ Vacunación antigripal
- ✓ Detección precoz de cáncer
- ✓ Seguro sanitario
- ✓ Necesidades no cubiertas

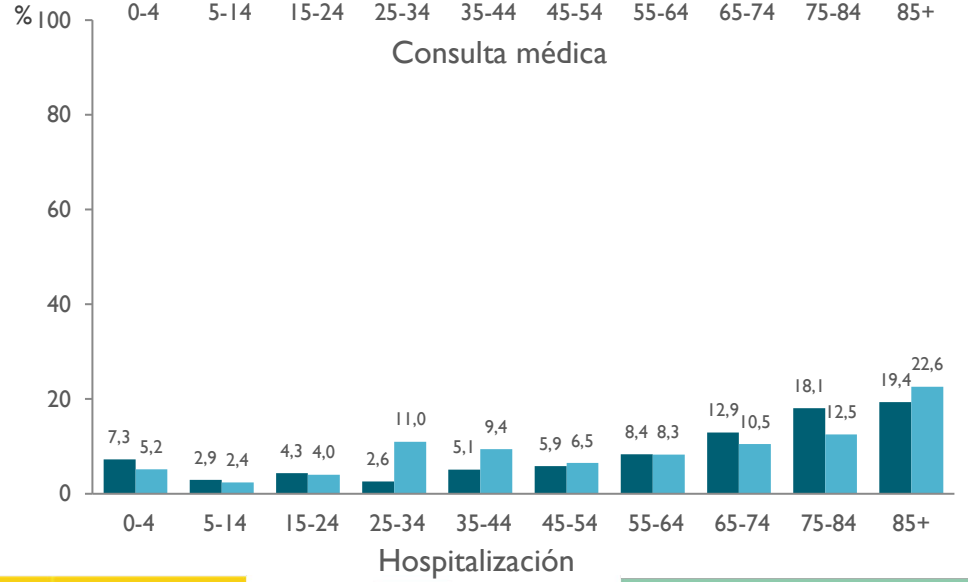
Uso de servicios sanitarios

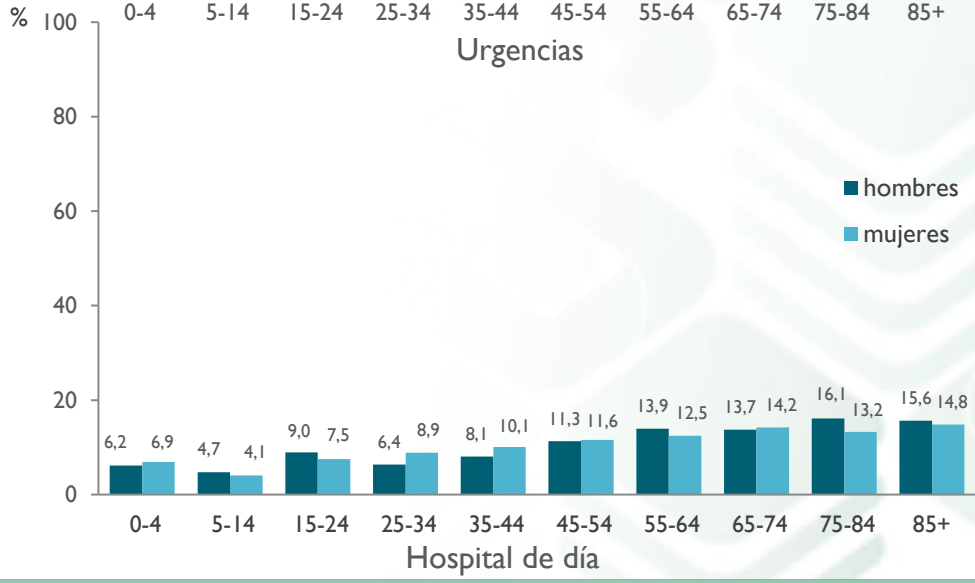
Últimos 12 meses. Población de 0 y más años

En el último año:
-86,7% de la población consultó al médico de atención primaria u hospitalaria
-32,1% acudió a urgencias
-7,8% estuvo hospitalizado y
-10,4% fue atendido en el hospital de día.





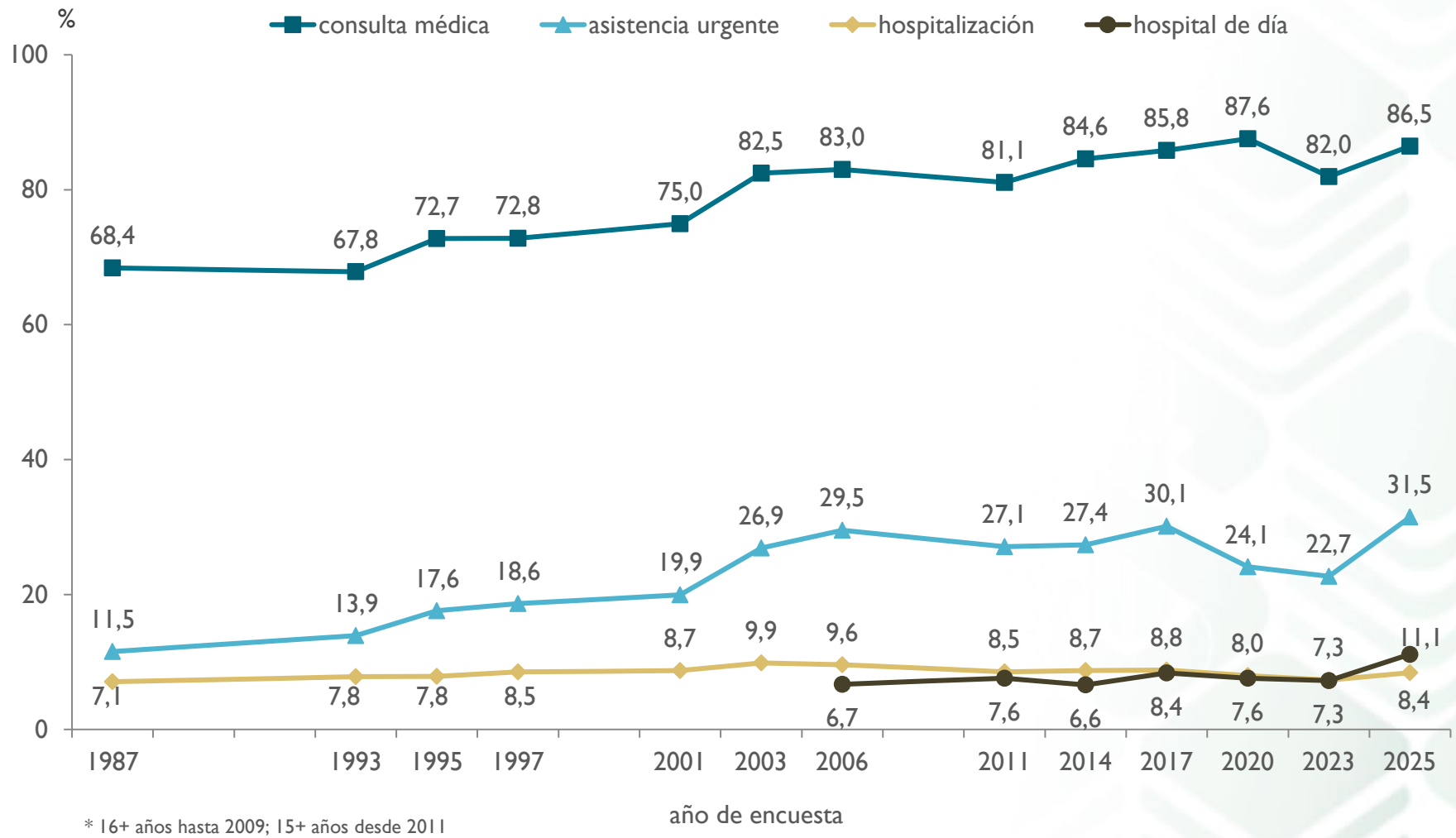




GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD
INE Instituto Nacional de Estadística
Encuesta de Salud de España
Sistema de Información del SNS
ESdE

Uso de servicios sanitarios 1987-2025

Últimos 12 meses. Población de 15* y más años



* 16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

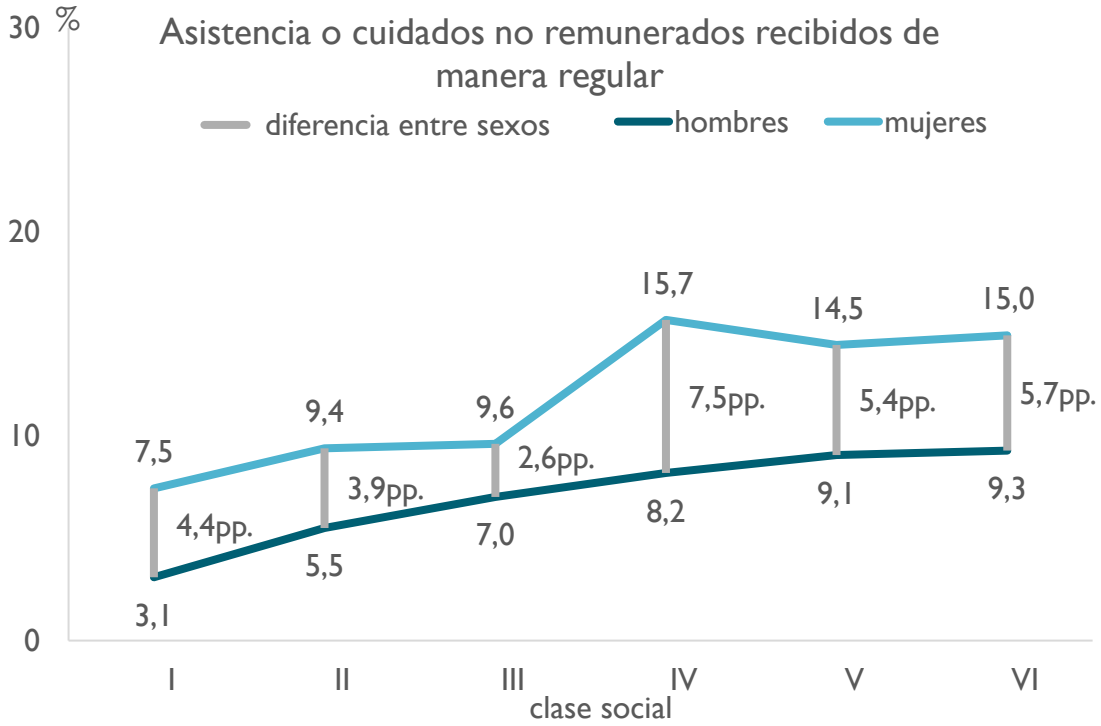
Cambio en la formulación de la pregunta a partir de 2014

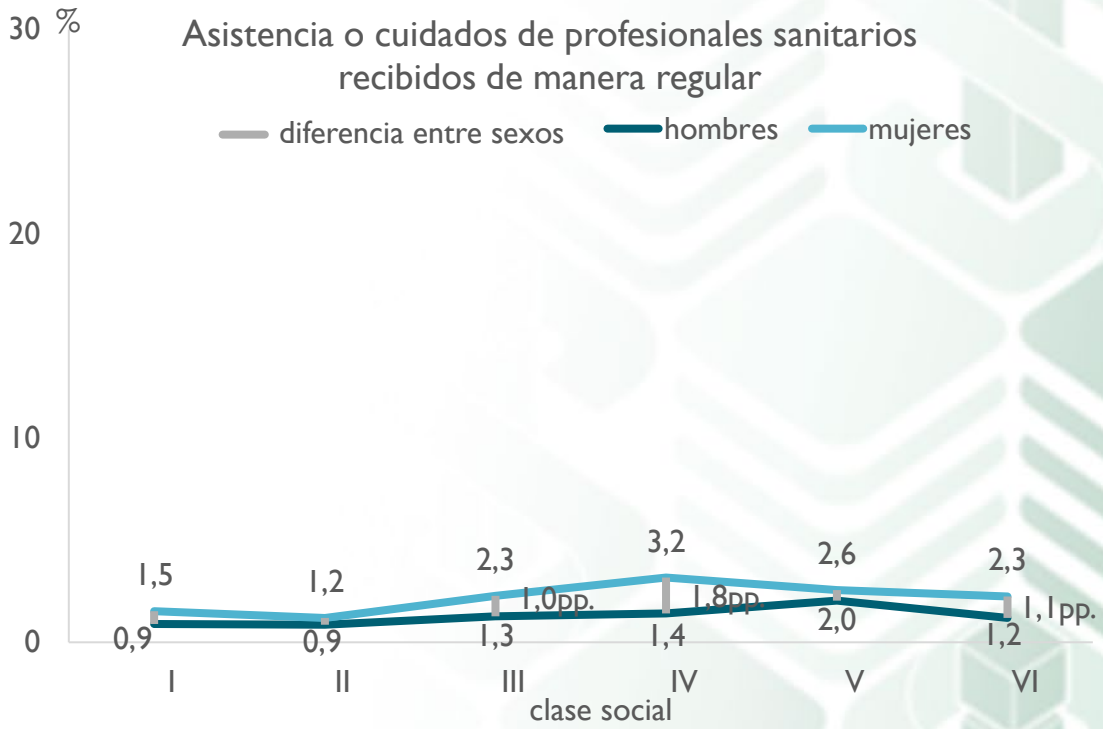
Fuente: EESE/ ENSE

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD
INE Instituto Nacional de Estadística
Encuesta de Salud de España · Sistema de Información del SNS · ESdE

Asistencia o cuidados recibidos de manera regular debido a la edad o a una enfermedad o dolencia crónica

Últimos 12 meses. Población 15 y más años



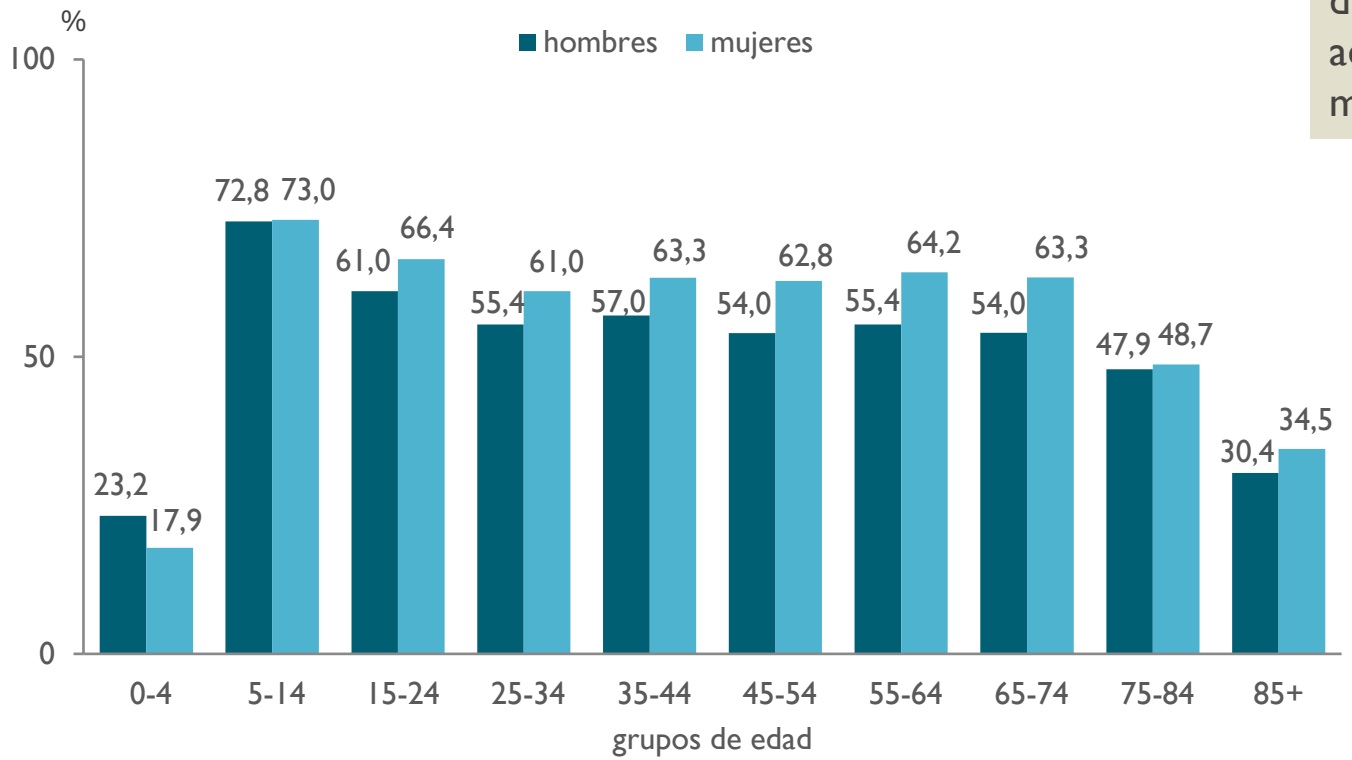


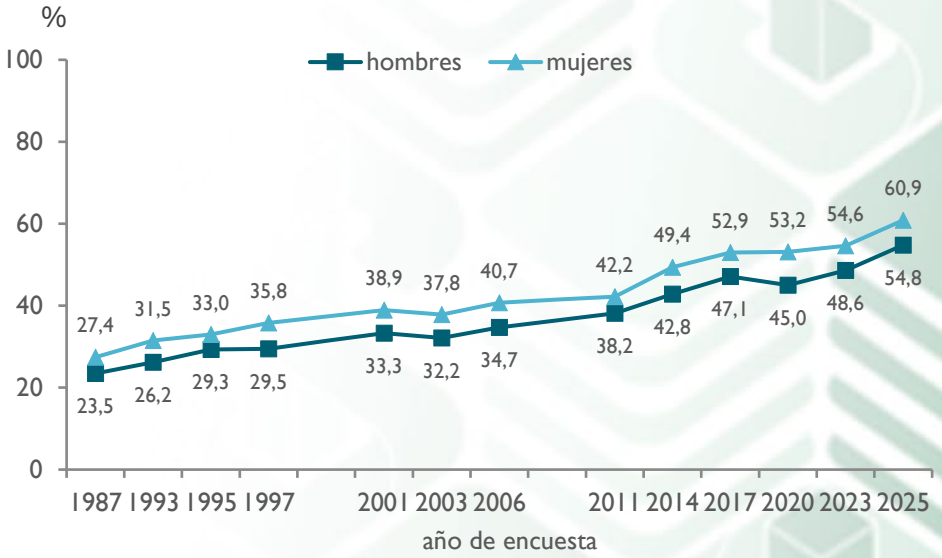
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD
INE Instituto Nacional de Estadística
Encuesta de Salud de España · Sistema de Información del SNS · ESdE

Consulta dentista

Últimos 12 meses. Población de 0 y más años

La asistencia al dentista es más frecuente durante la infancia y la adolescencia y disminuye en las edades avanzadas. En la edad adulta es sistemáticamente mayor entre las mujeres.





*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

Consulta dentista últimos 12 meses. 1987-2025

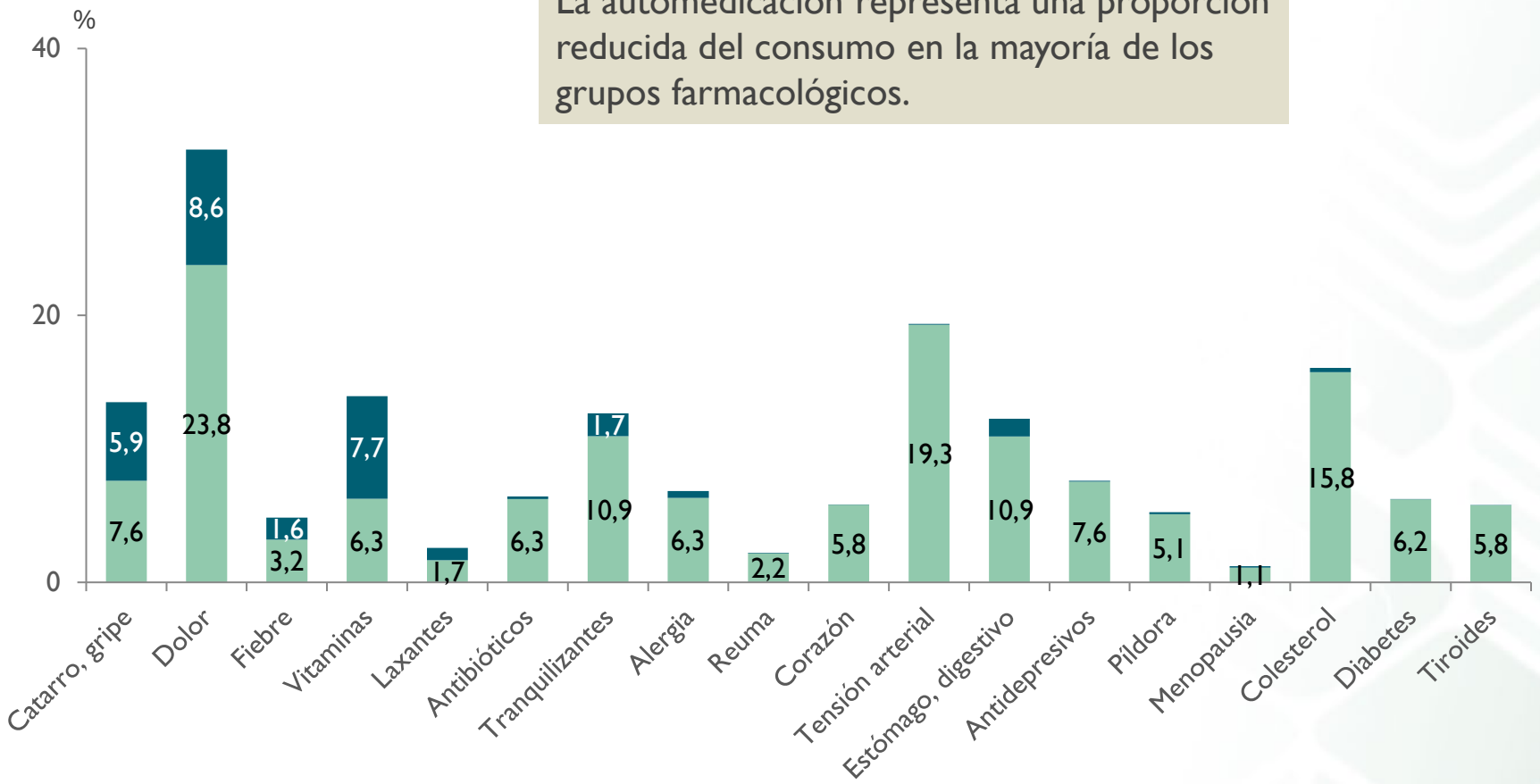
Población de 15 y más años

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD
INE Instituto Nacional de Estadística
Encuesta de Salud de España · Sistema de Información del SNS · ESdE

Medicación y automedicación

Últimas 2 semanas. Población de 0 y más años*

La automedicación representa una proporción reducida del consumo en la mayoría de los grupos farmacológicos.



* Los medicamentos para el reuma, corazón, tensión arterial, alteraciones digestivas, antidepresivos, estimulantes, tiroides y para bajar el colesterol, sólo se recogen para las personas de 15+ años. Los medicamentos hormonales para la menopausia sólo se recogen para mujeres de 15+ años y la píldora para no quedar embarazada sólo se recogen para mujeres de 15 a 65 años.

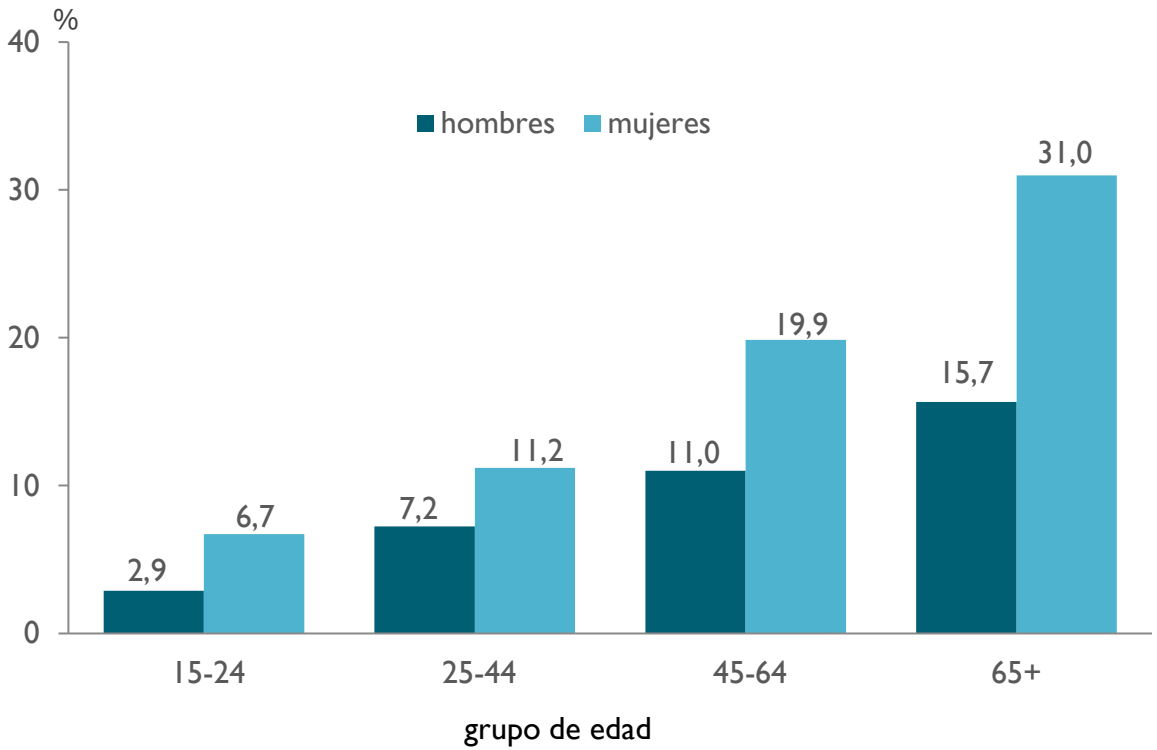
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD
INE Instituto Nacional de Estadística
Encuesta de Salud de España · Sistema de Información del SNS · ESdE

Consumo de psicofármacos

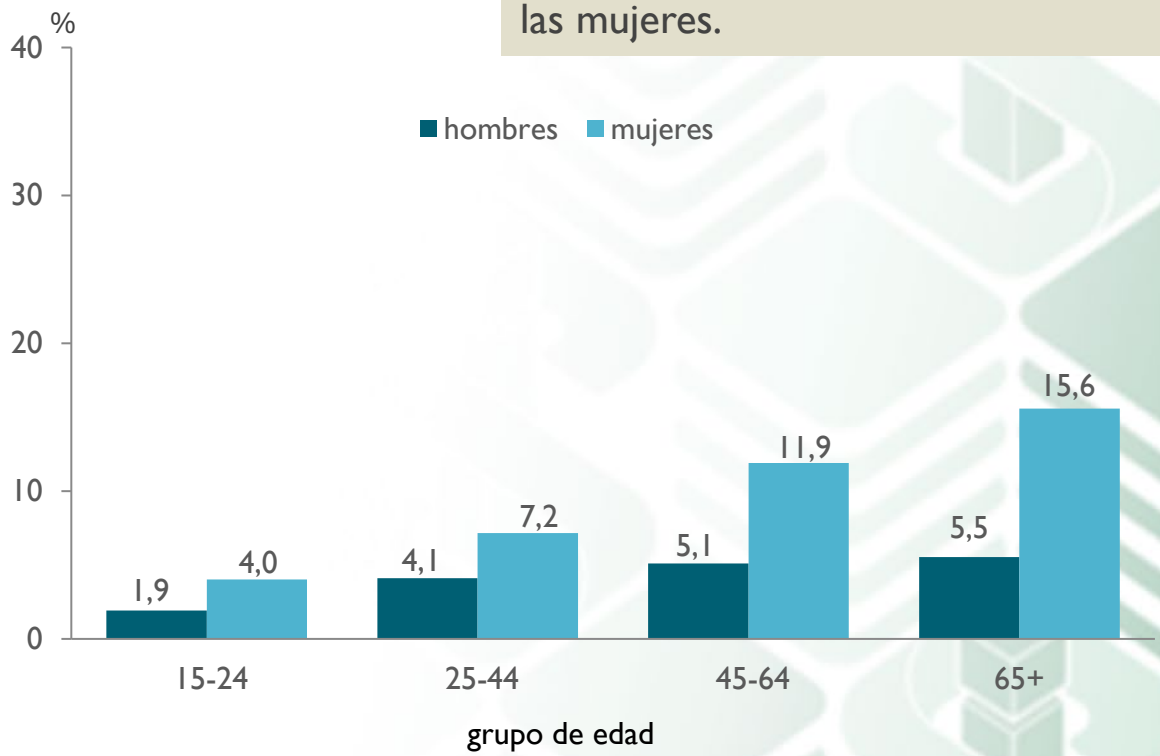
Población de 15 y más años que ha consumido fármacos en las últimas 2 semanas.

El 14,3% toma tranquilizantes y el 7,6% antidepresivos. En ambos casos, el consumo fue el doble en las mujeres.

Tranquilizantes

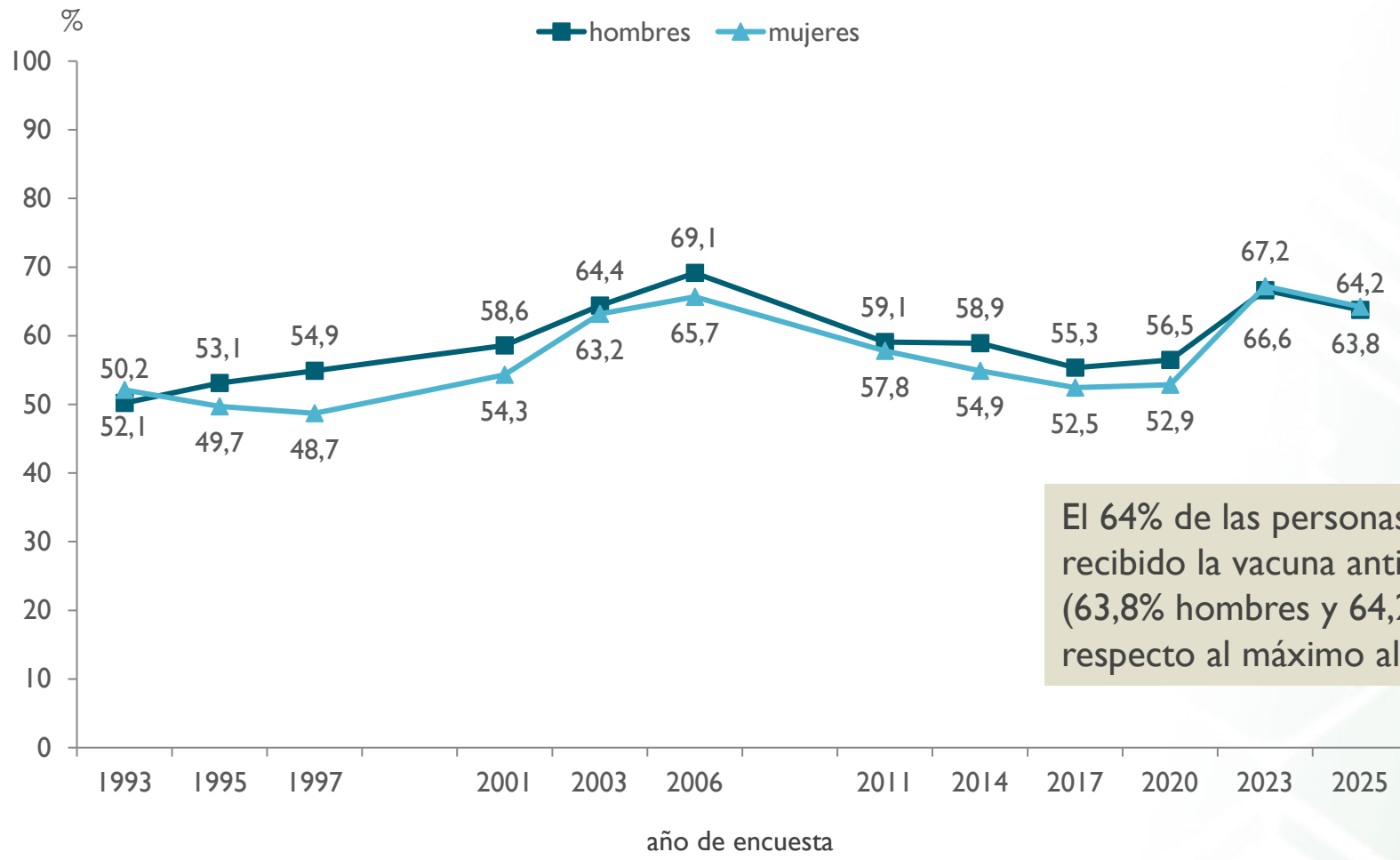


Antidepresivos



Vacunación antigripal 1993-2025

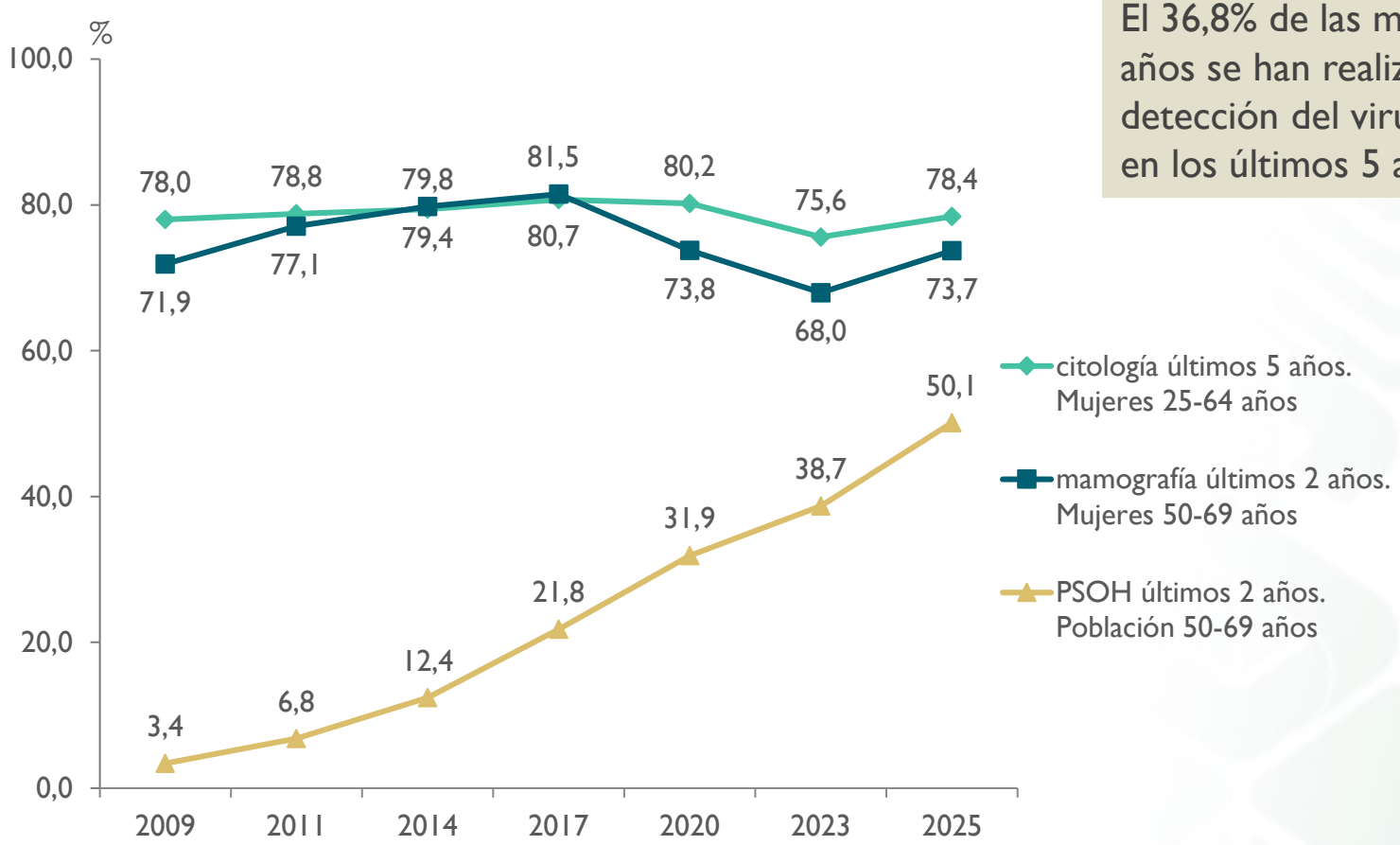
Últimos 12 meses. Población 65 y más años



El 64% de las personas de 65 y más años han recibido la vacuna antigripal en la última campaña (63,8% hombres y 64,2% mujeres). Ha descendido respecto al máximo alcanzado en 2023.

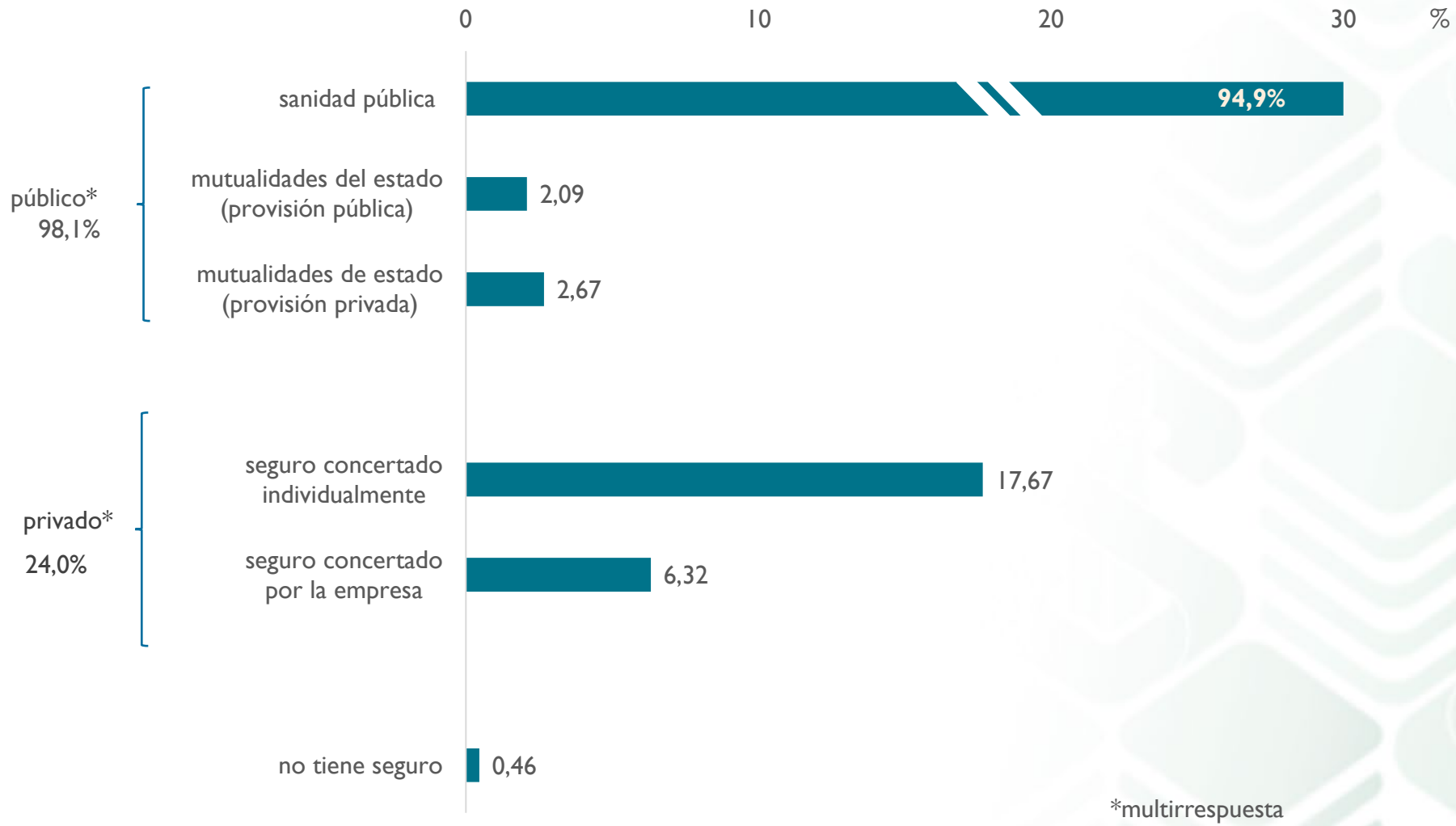
Pruebas de detección precoz de cáncer

Evolución de la cobertura 2009-2025



El 36,8% de las mujeres entre 30 a 65 años se han realizado la prueba de detección del virus del papiloma humano en los últimos 5 años o con anterioridad.

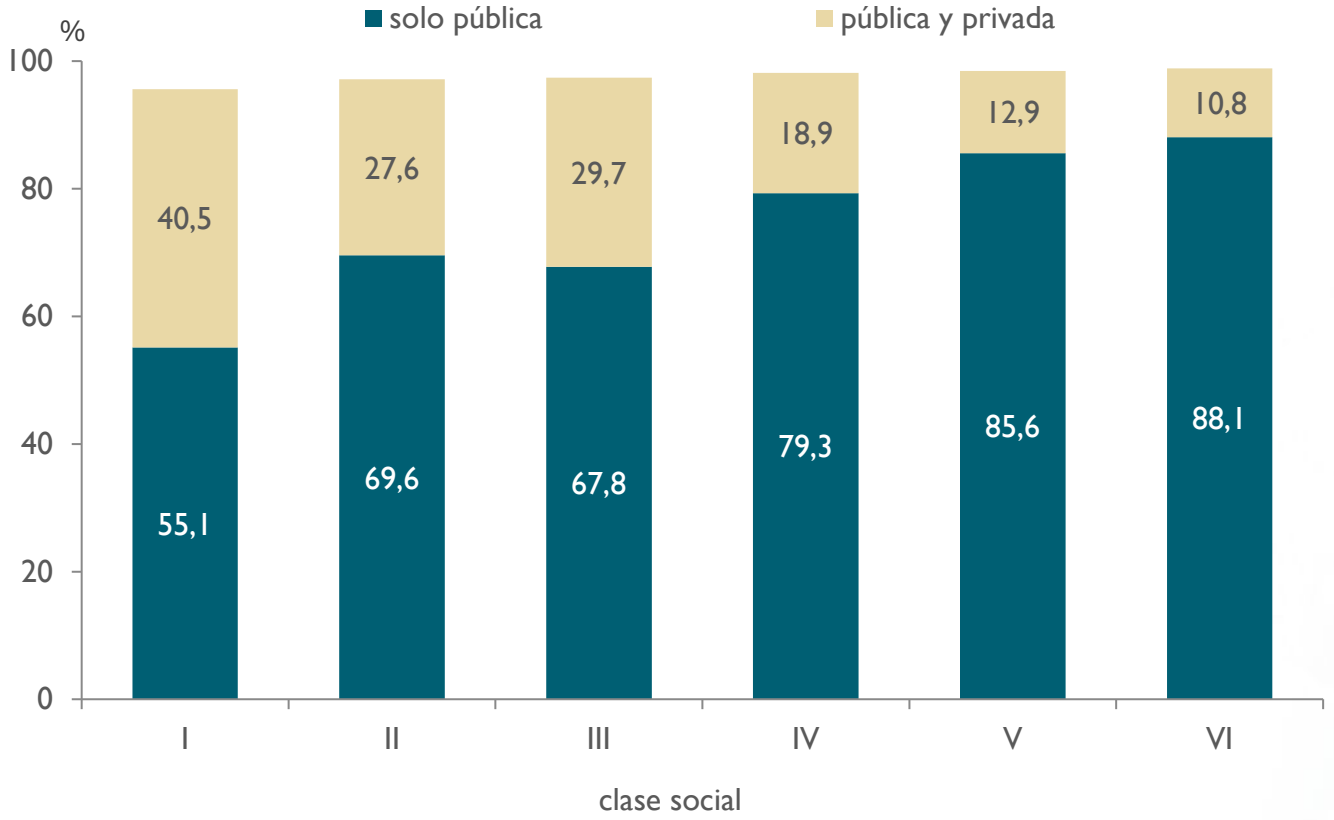
Modalidades de seguro sanitario



*multirrespuesta

Tipo de seguro y clase social

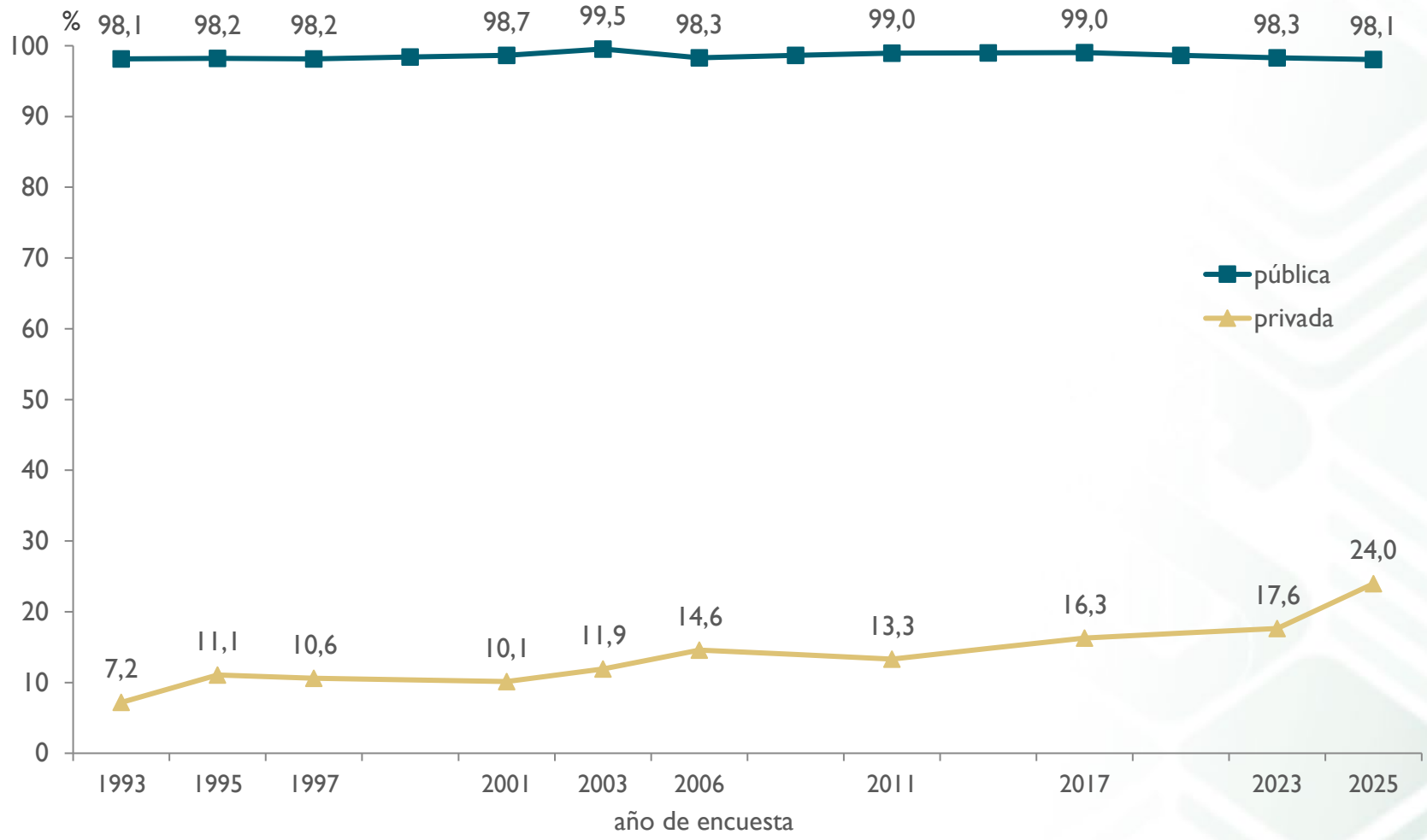
Población de 0 y más años



El aseguramiento mixto (cobertura pública y privada) en España tiene un marcado gradiente por clase social.

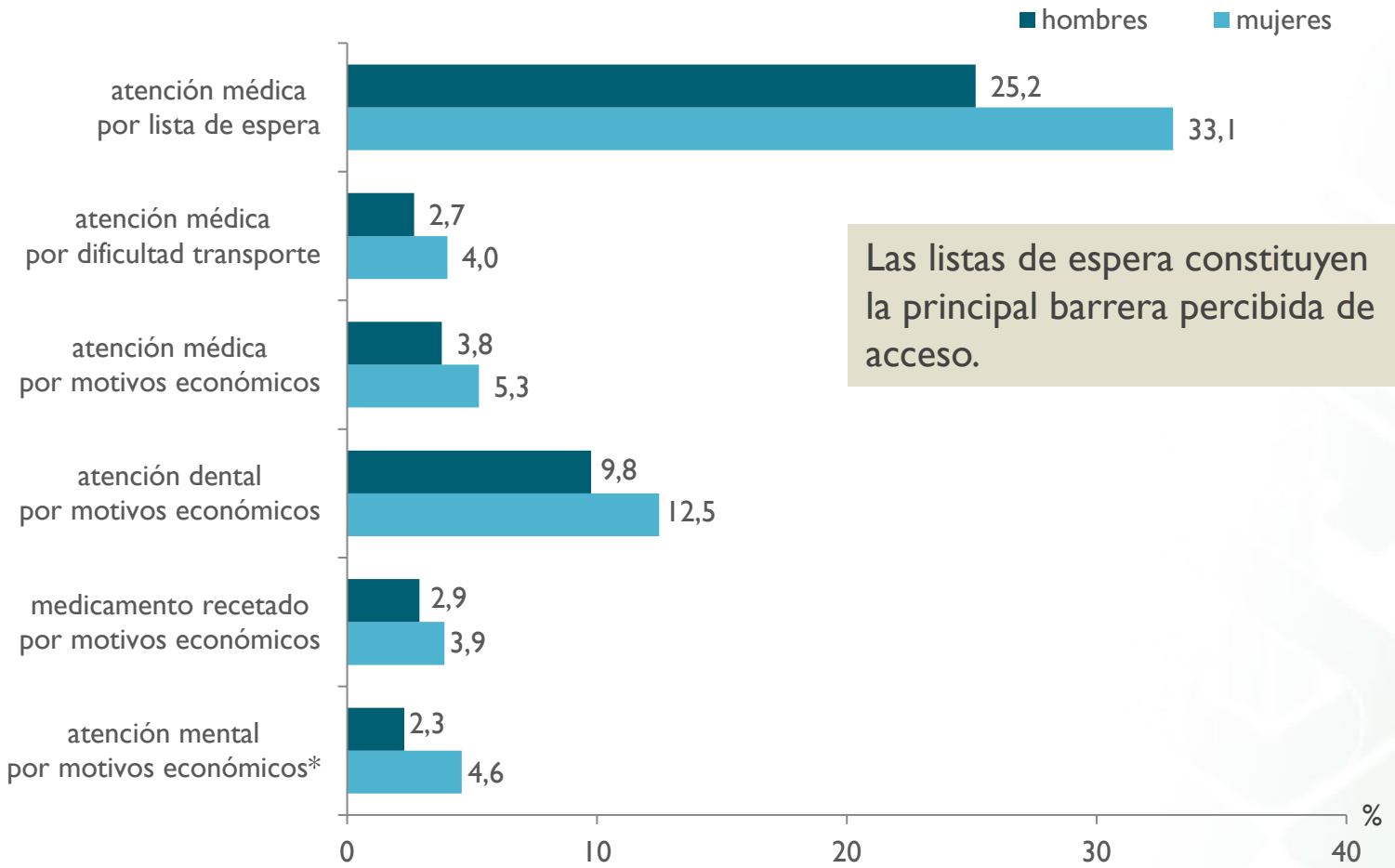
Cobertura sanitaria pública y privada 1993-2025

Población de 0 y más años



Inaccesibilidad percibida a distintos tipos de atención sanitaria

Últimos 12 meses. Población de 0 y más años

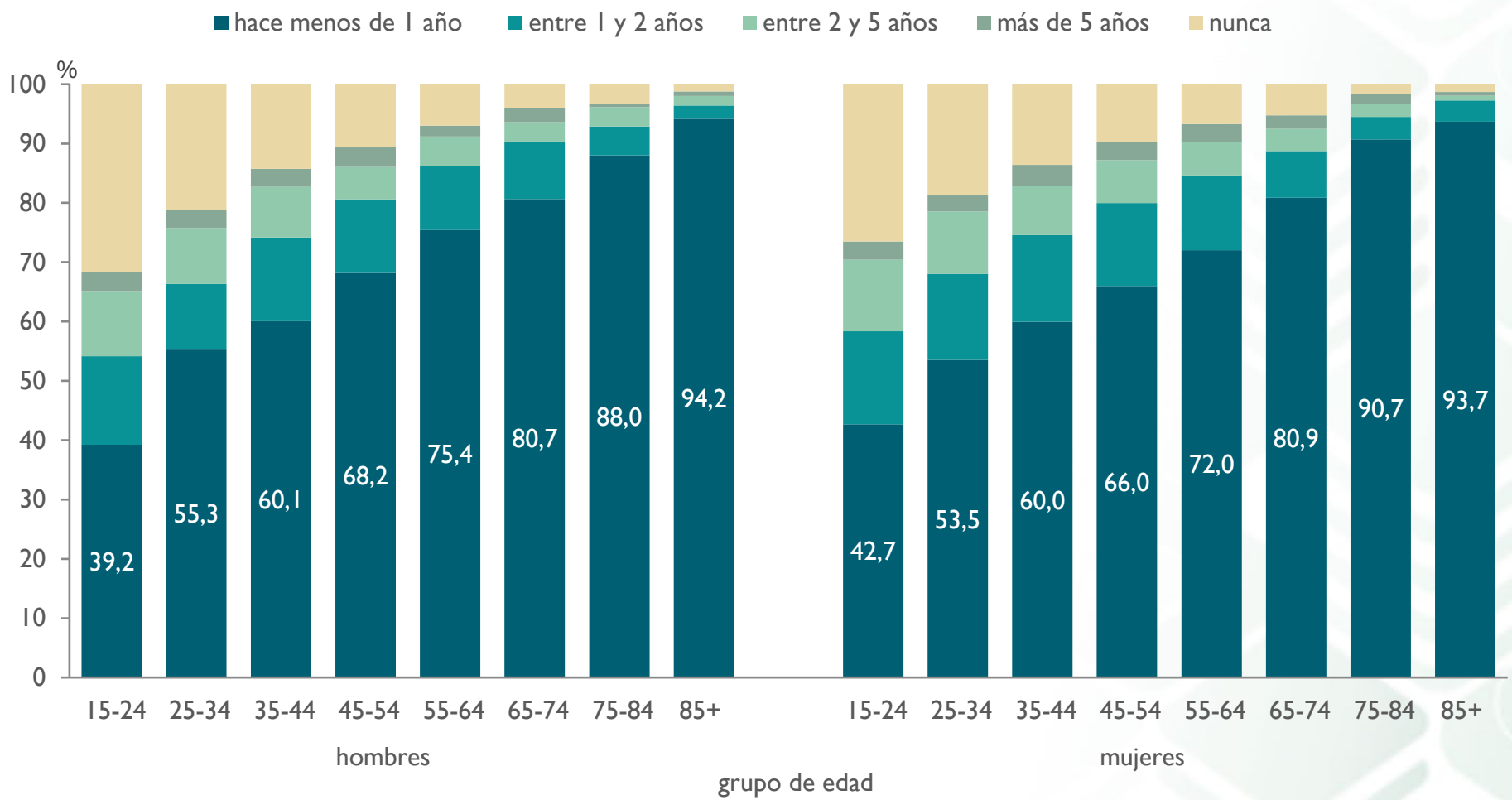


Las listas de espera constituyen la principal barrera percibida de acceso.

* Inaccesibilidad a consulta o tratamiento de salud mental en los últimos 12 meses, personas que lo han necesitado pero, al menos en una ocasión no lo han recibido

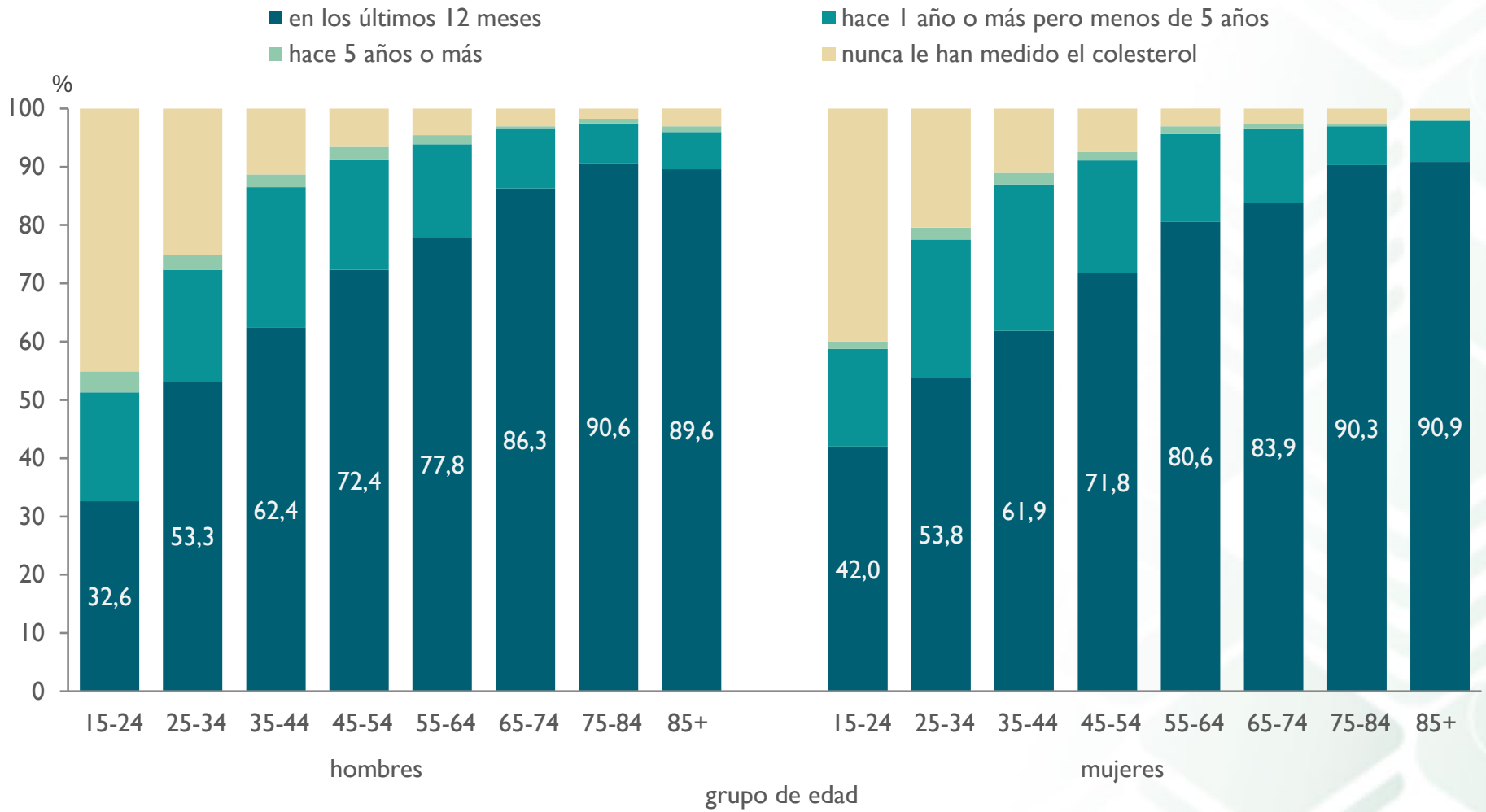
Medición de la tensión arterial

Población de 15 y más años



Medición del colesterol

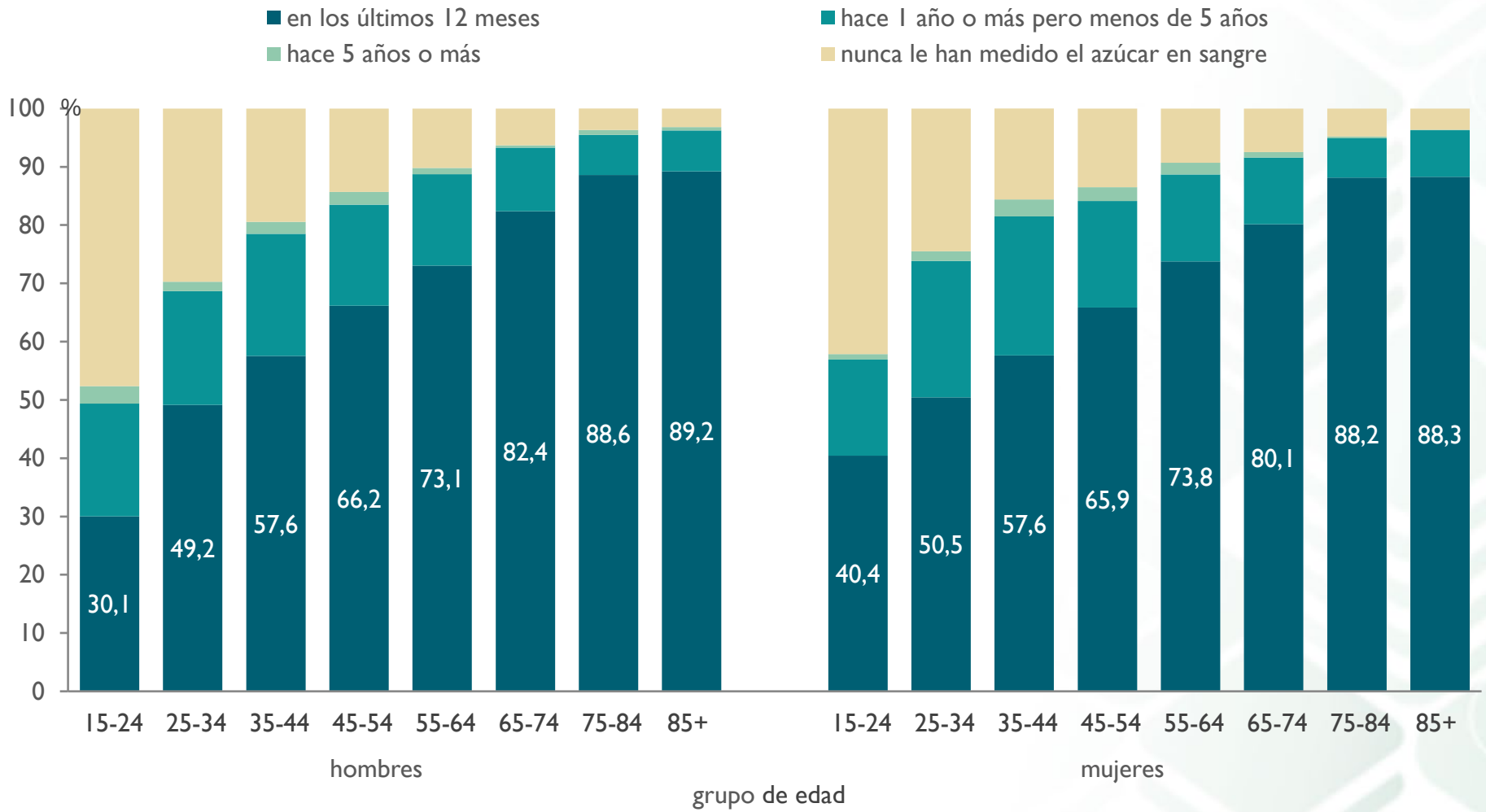
Población de 15 y más años



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD
INE Instituto Nacional de Estadística
Encuesta de Salud de España
Sistema de Información del SNS
ESdE

Medición de la glucemia

Población de 15 y más años



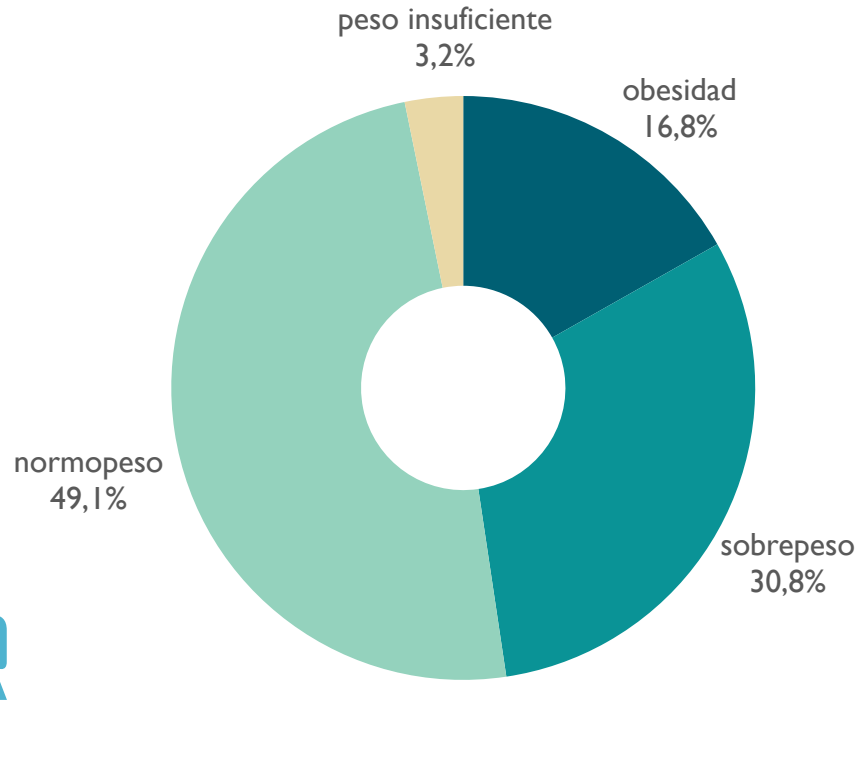
III. Determinantes de la salud

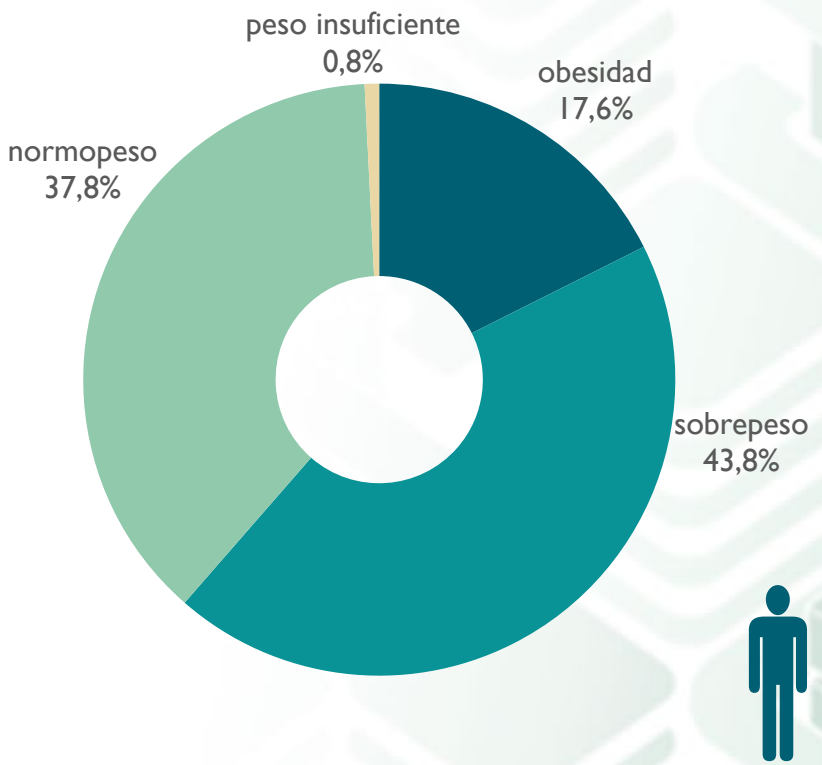
- ✓ Obesidad y sobrepeso
- ✓ Actividad física y sedentarismo
- ✓ Tiempo libre frente a la pantalla
- ✓ Lactancia materna
- ✓ Alimentación
- ✓ Consumo de tabaco
- ✓ Alcohol
- ✓ Cuidadores no profesionales

Índice de masa corporal (IMC) en adultos

Población de 18 y más años

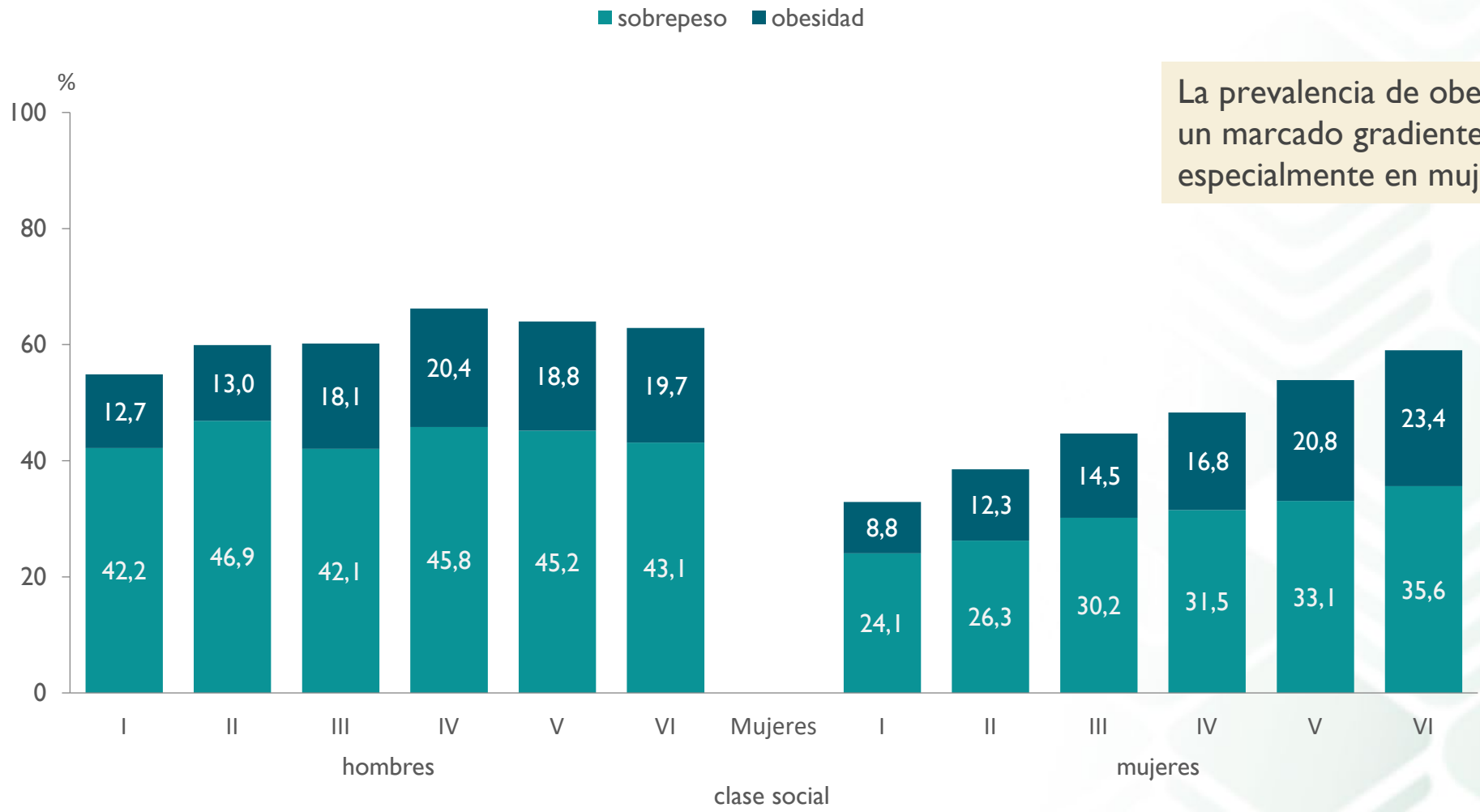
La prevalencia de obesidad en adultos es del 17,2%, y otro 37,2% padece sobrepeso. El exceso de peso afecta a más de la mitad de la población adulta y es más frecuente entre los hombres.





Obesidad y sobrepeso en adultos por clase social

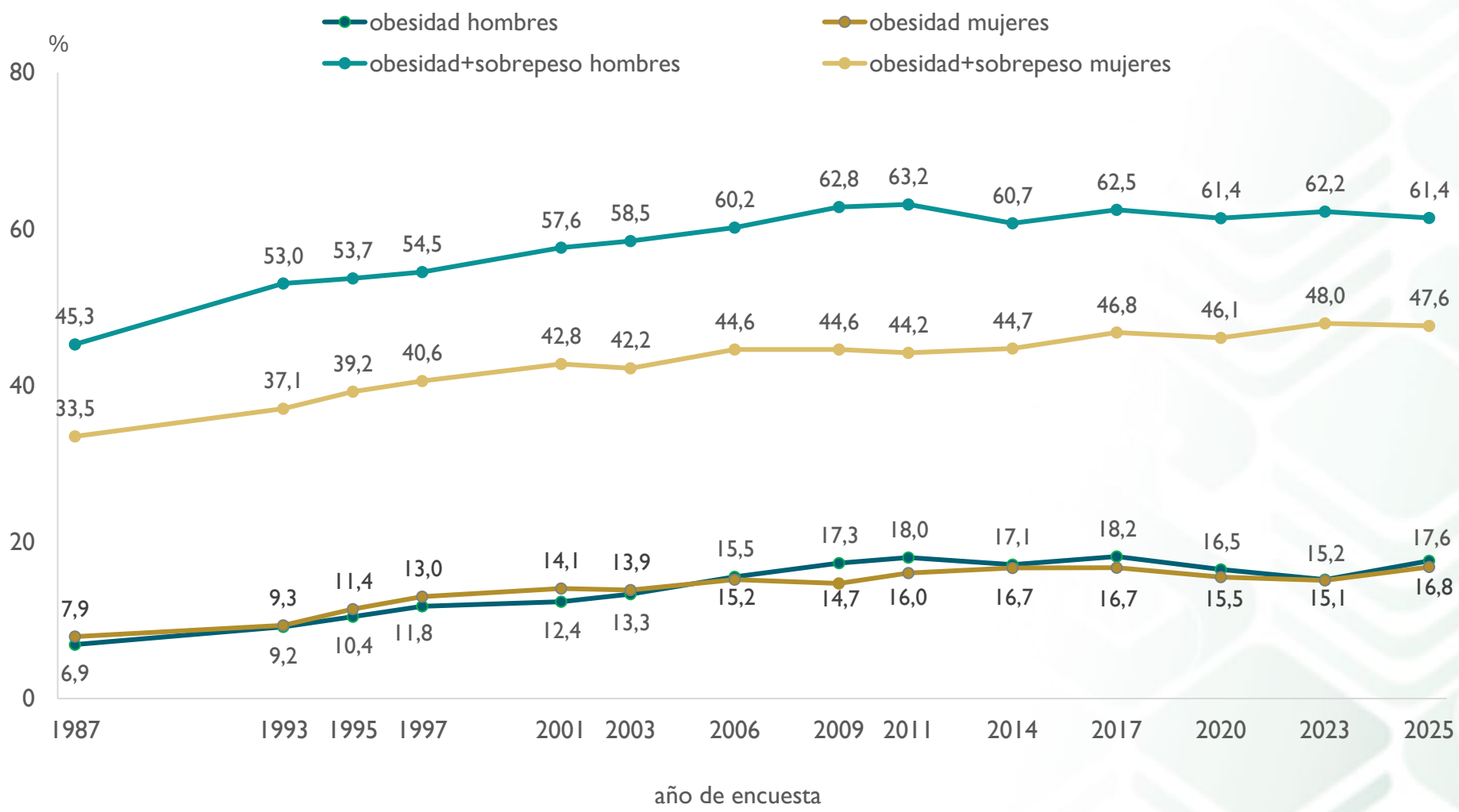
Población de 18 y más años



La prevalencia de obesidad tiene un marcado gradiente social, especialmente en mujeres.

Obesidad y sobrepeso en adultos 1987-2025

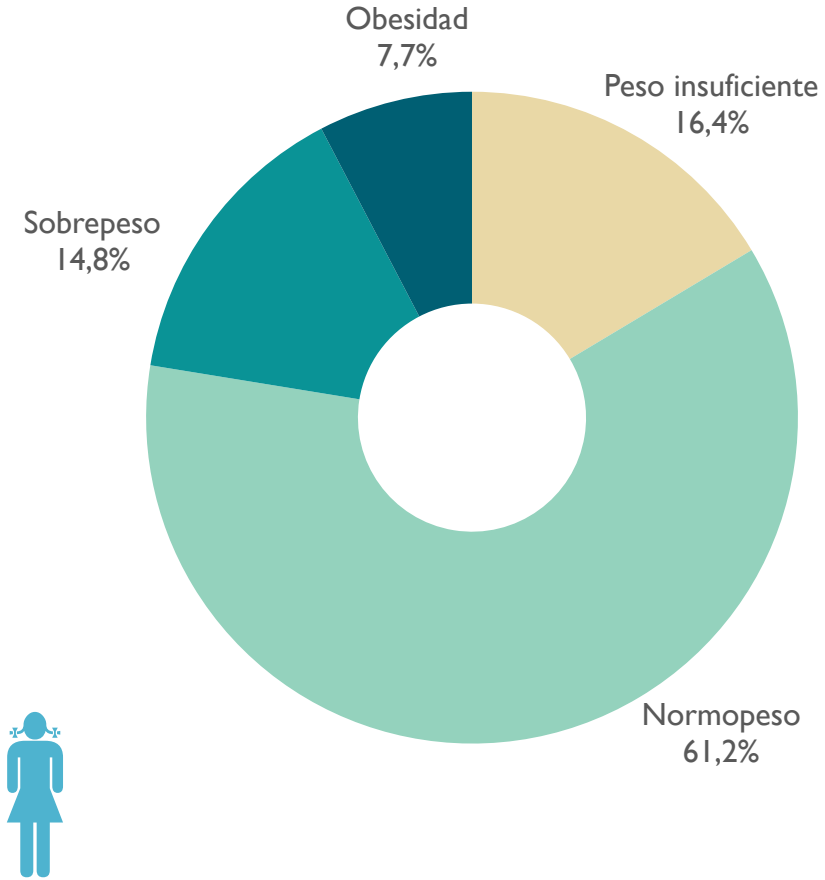
Población de 18 y más años

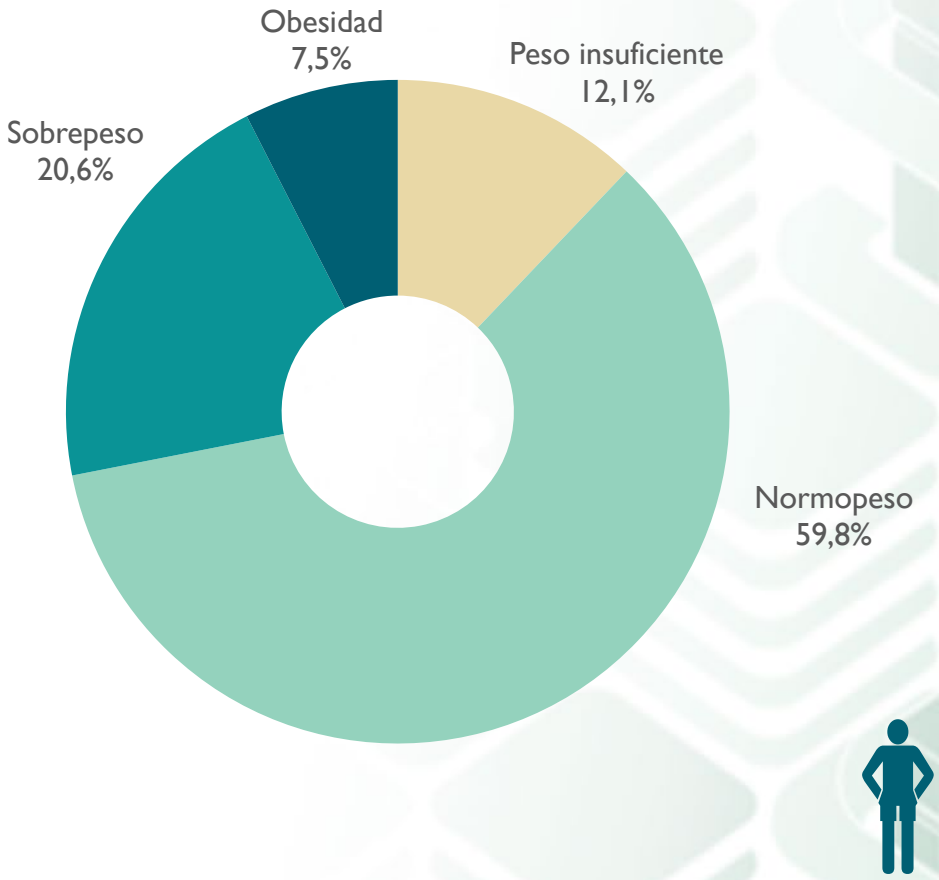


GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD
INE Instituto Nacional de Estadística
Encuesta de Salud de España
Sistema de Información del SNS
ESdE

Índice de masa corporal (IMC) en población infantil

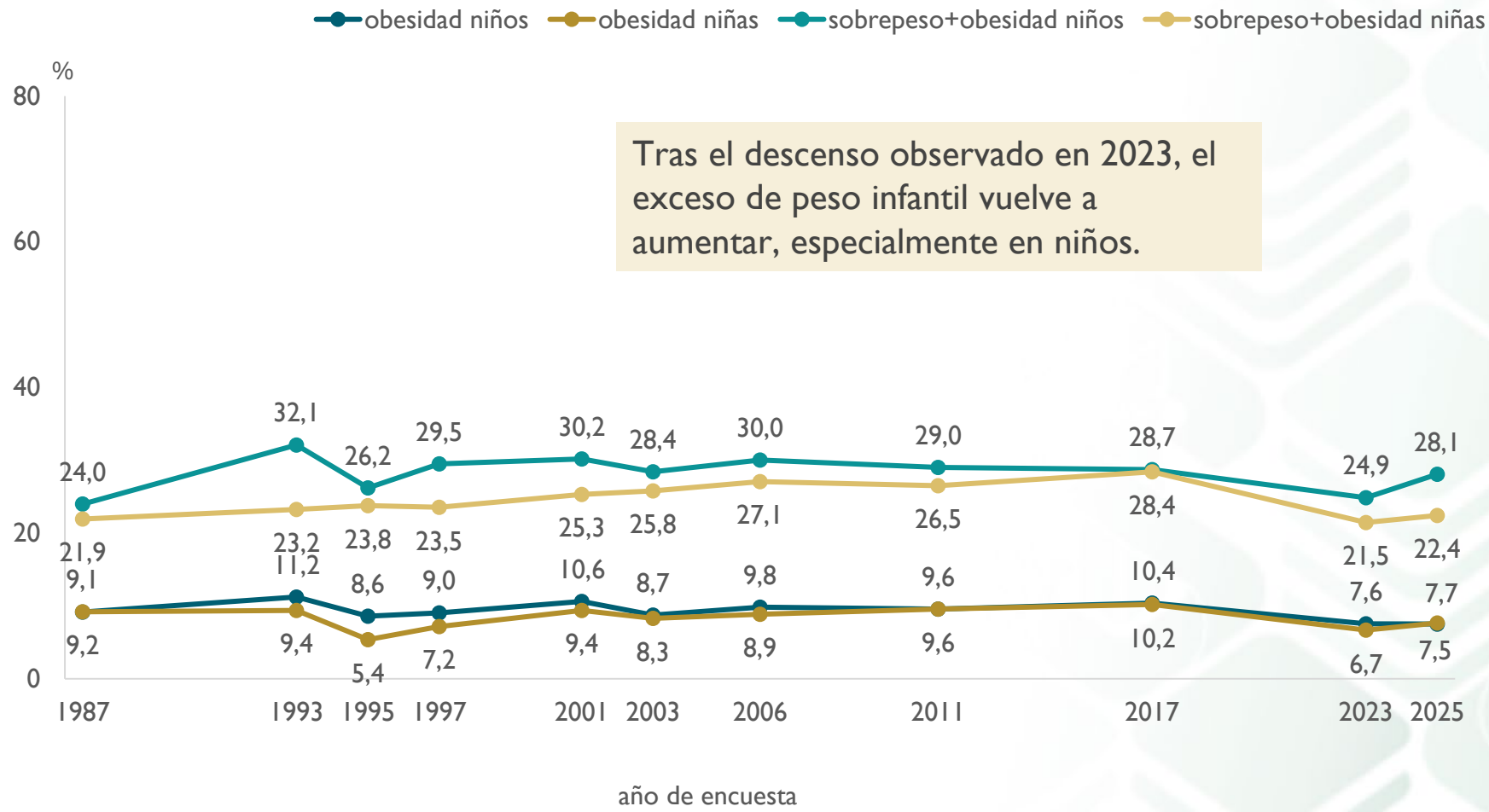
Población de 2 a 17 años





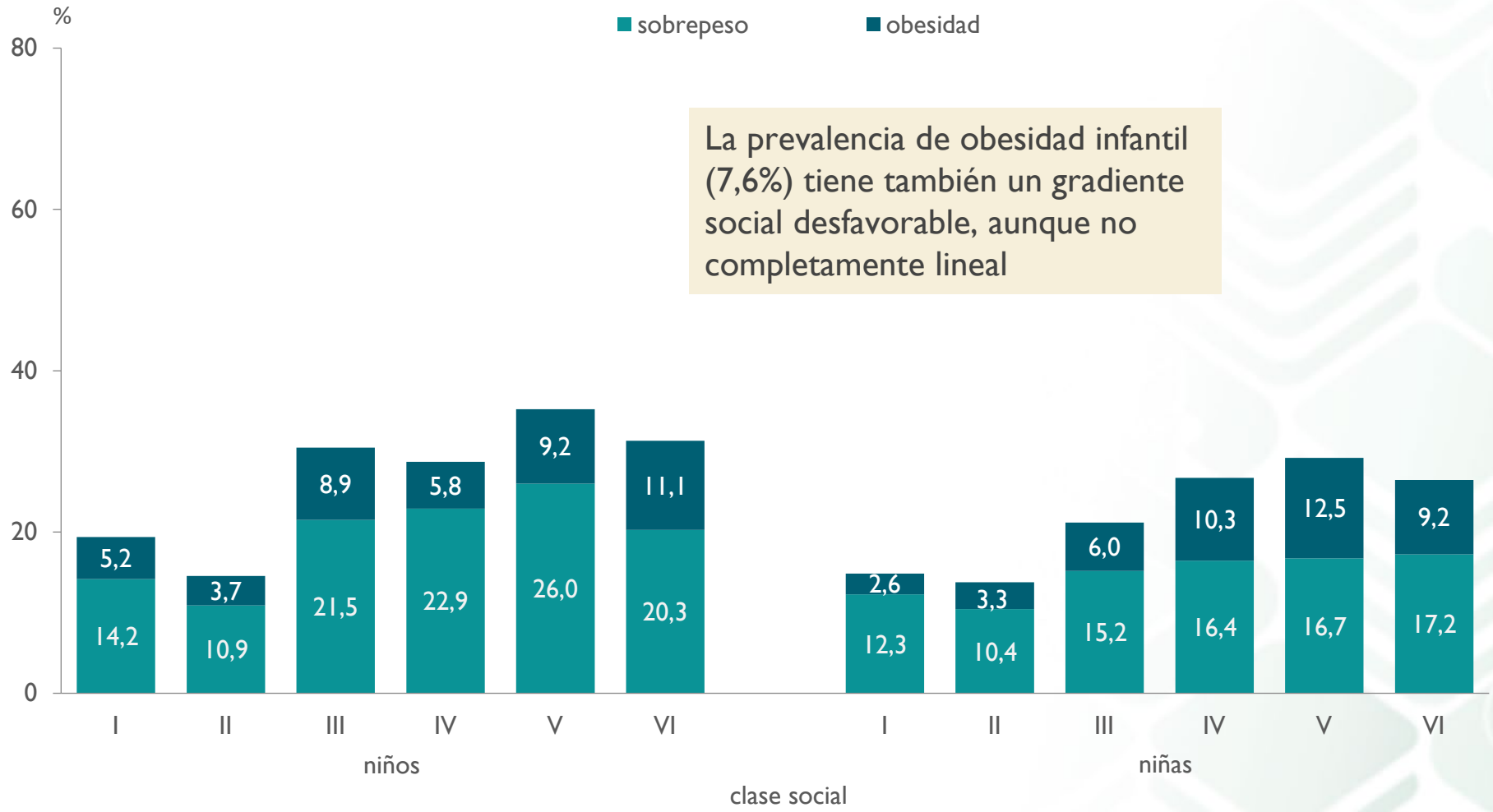
Obesidad y sobrepeso infantil 1987-2025

Población de 2 a 17 años



Obesidad y sobrepeso infantil por clase social

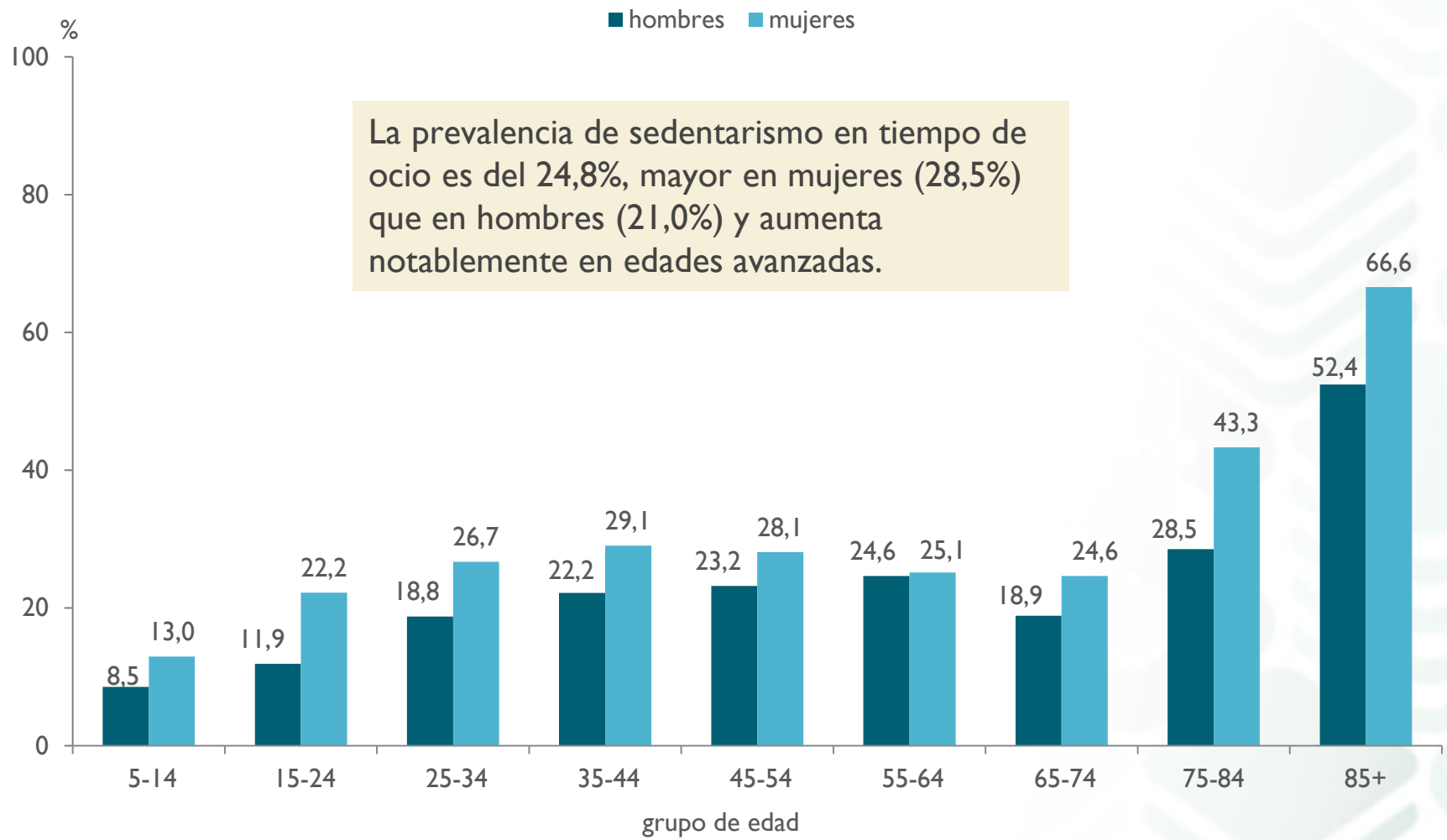
Población de 2 a 17 años



La prevalencia de obesidad infantil (7,6%) tiene también un gradiente social desfavorable, aunque no completamente lineal

Sedentarismo en tiempo de ocio

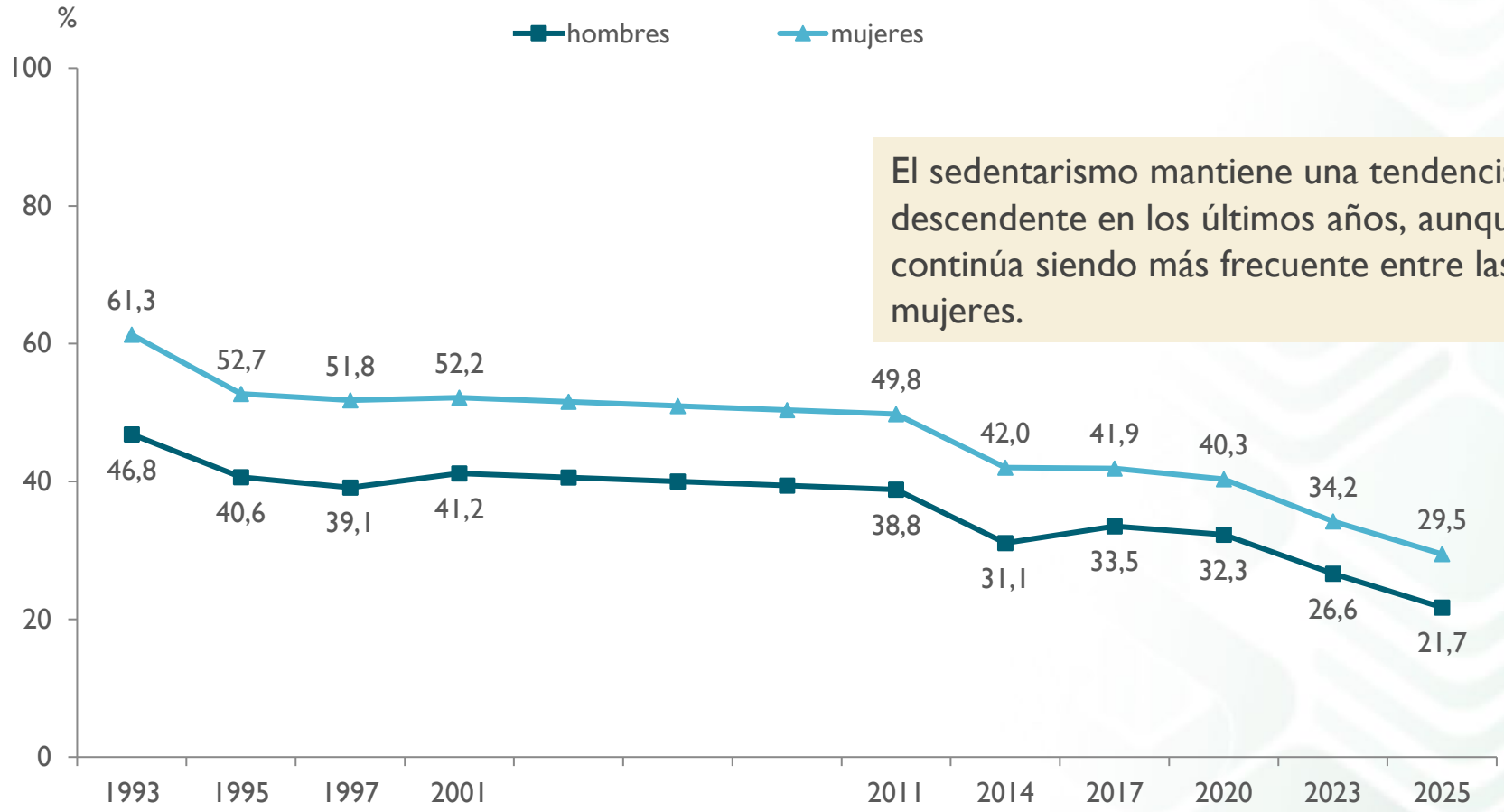
Población de 0 y más años



La prevalencia de sedentarismo en tiempo de ocio es del 24,8%, mayor en mujeres (28,5%) que en hombres (21,0%) y aumenta notablemente en edades avanzadas.

Sedentarismo en tiempo de ocio 1993-2025

Población de 15* y más años



El sedentarismo mantiene una tendencia descendente en los últimos años, aunque continúa siendo más frecuente entre las mujeres.

*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

En 2003 y 2006, la formulación de las preguntas fue diferente y no se han incluido

Actividad física beneficiosa para la salud en tiempo libre y actividad física en los desplazamientos habituales

Población de 15 y más años

Actividad física en tiempo libre

≥1 día/ semana

Desplazamiento en bicicleta

≥1 día/ semana

Desplazamiento a pie

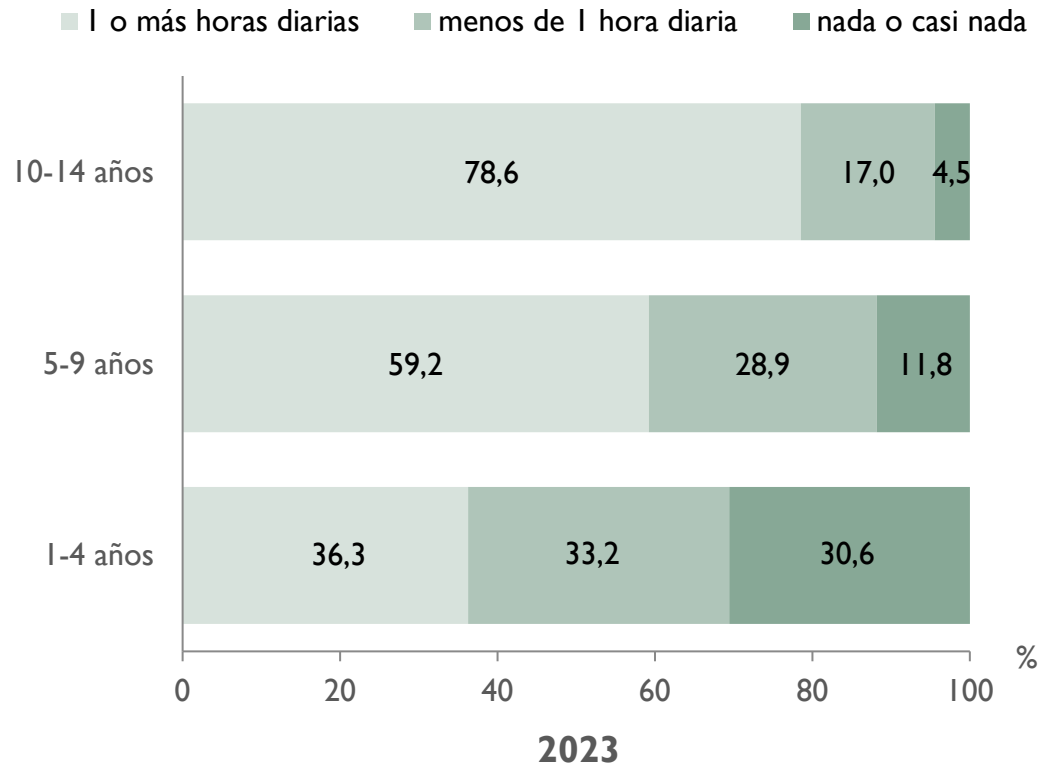
≥1 día/ semana

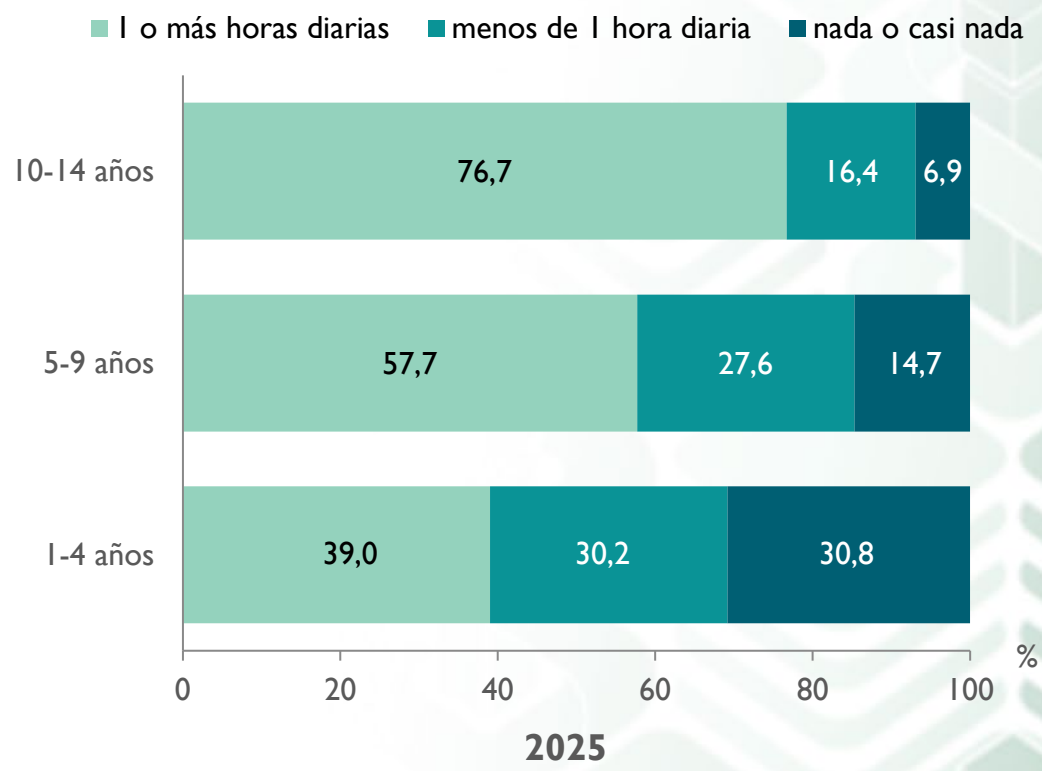


GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD
INE Instituto Nacional de Estadística
Encuesta de Salud de España · Sistema de Información del SNS · ESdE

Tiempo libre frente a la pantalla*

Población de 1 a 14 años





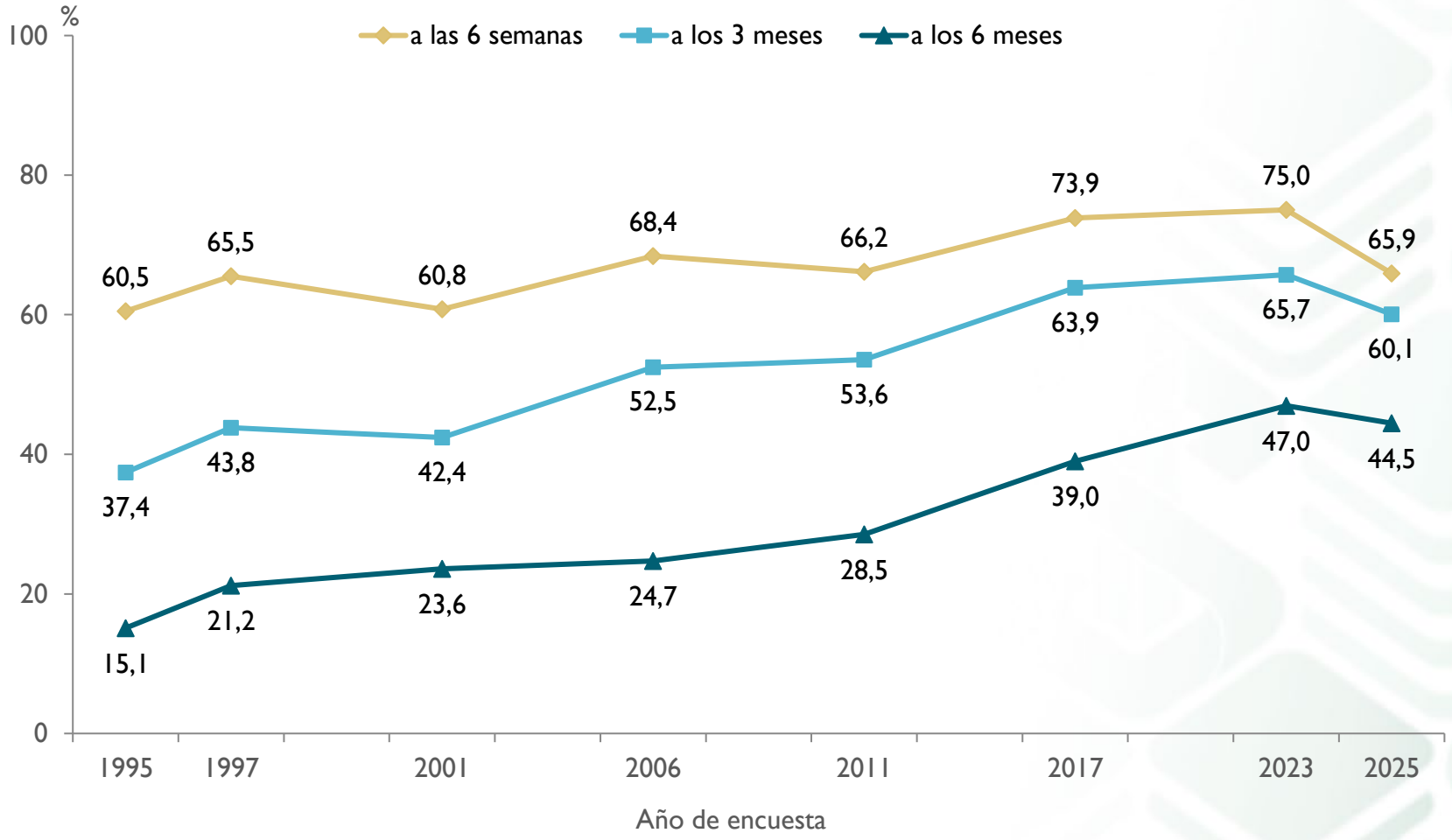
La OMS recomienda limitar el tiempo de pantalla en niños. Los menores de 2 años no deberían usar pantallas en absoluto, mientras que los de 2 a 5 años deberían tener como máximo 1 hora de pantalla al día. Para niños de 5 a 17 años, se recomienda limitar el tiempo sedentario frente a pantallas.

*horas al día entre semana

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD
INE Instituto Nacional de Estadística
Encuesta de Salud de España · Sistema de Información del SNS · ESdE

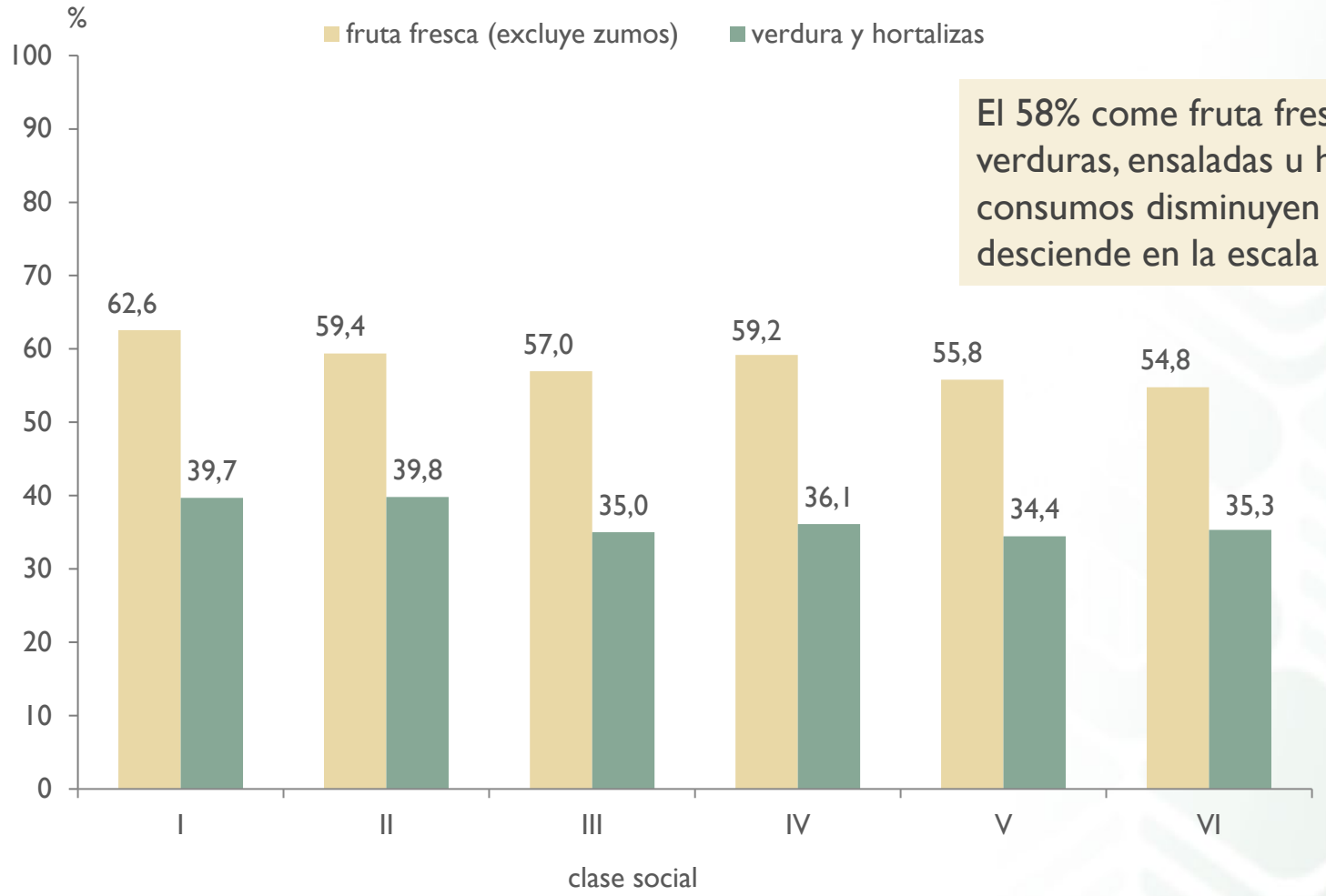
Lactancia materna exclusiva 1995-2025

Población de 6 meses a 4 años



Consumo diario de fruta y verdura por clase social

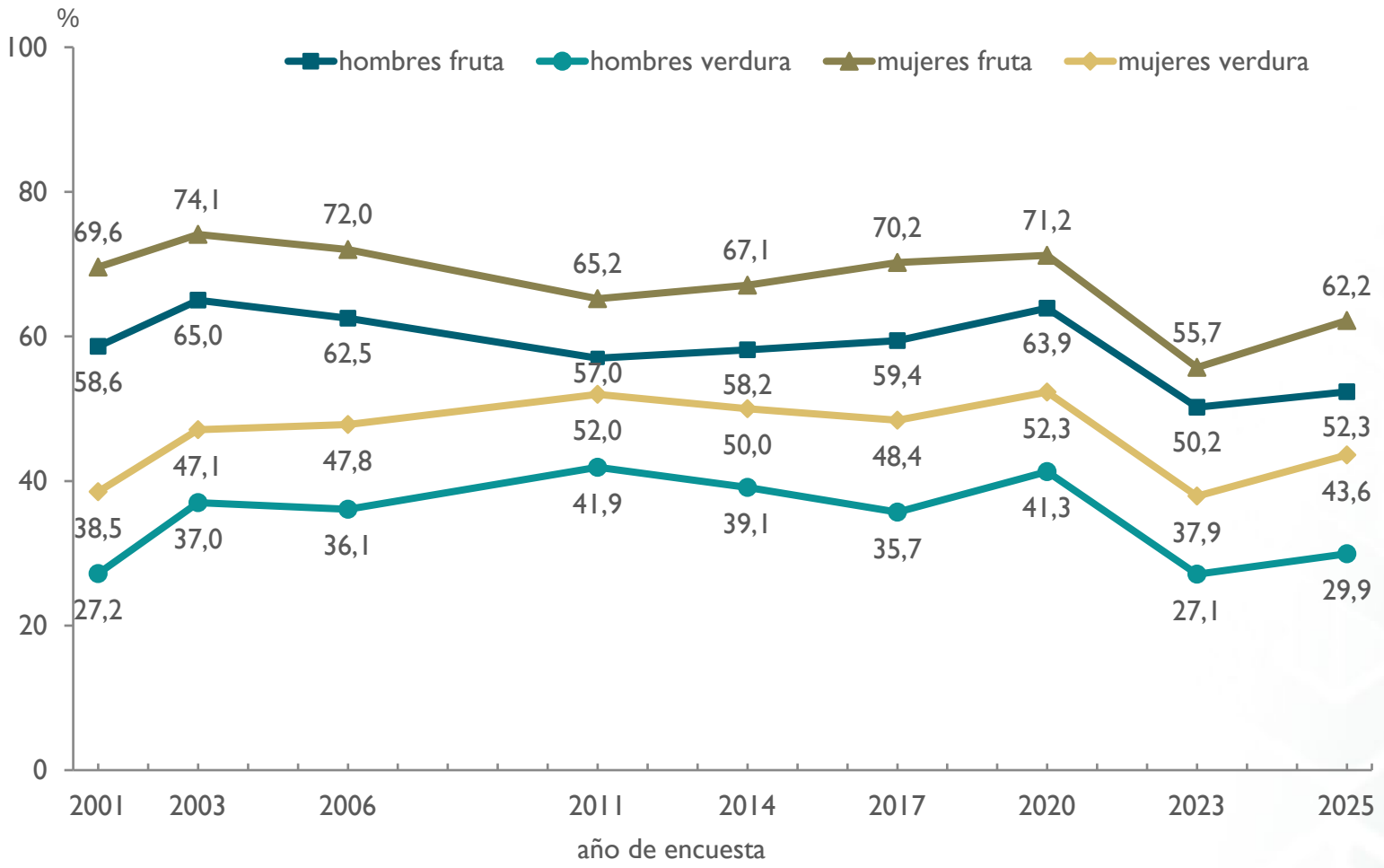
Población de 1 y más años



El 58% come fruta fresca a diario, y el 36% verduras, ensaladas u hortalizas. Ambos consumos disminuyen a medida que se desciende en la escala social

Consumo diario de fruta fresca y de verdura

Población adulta*. Evolución 2001-2025



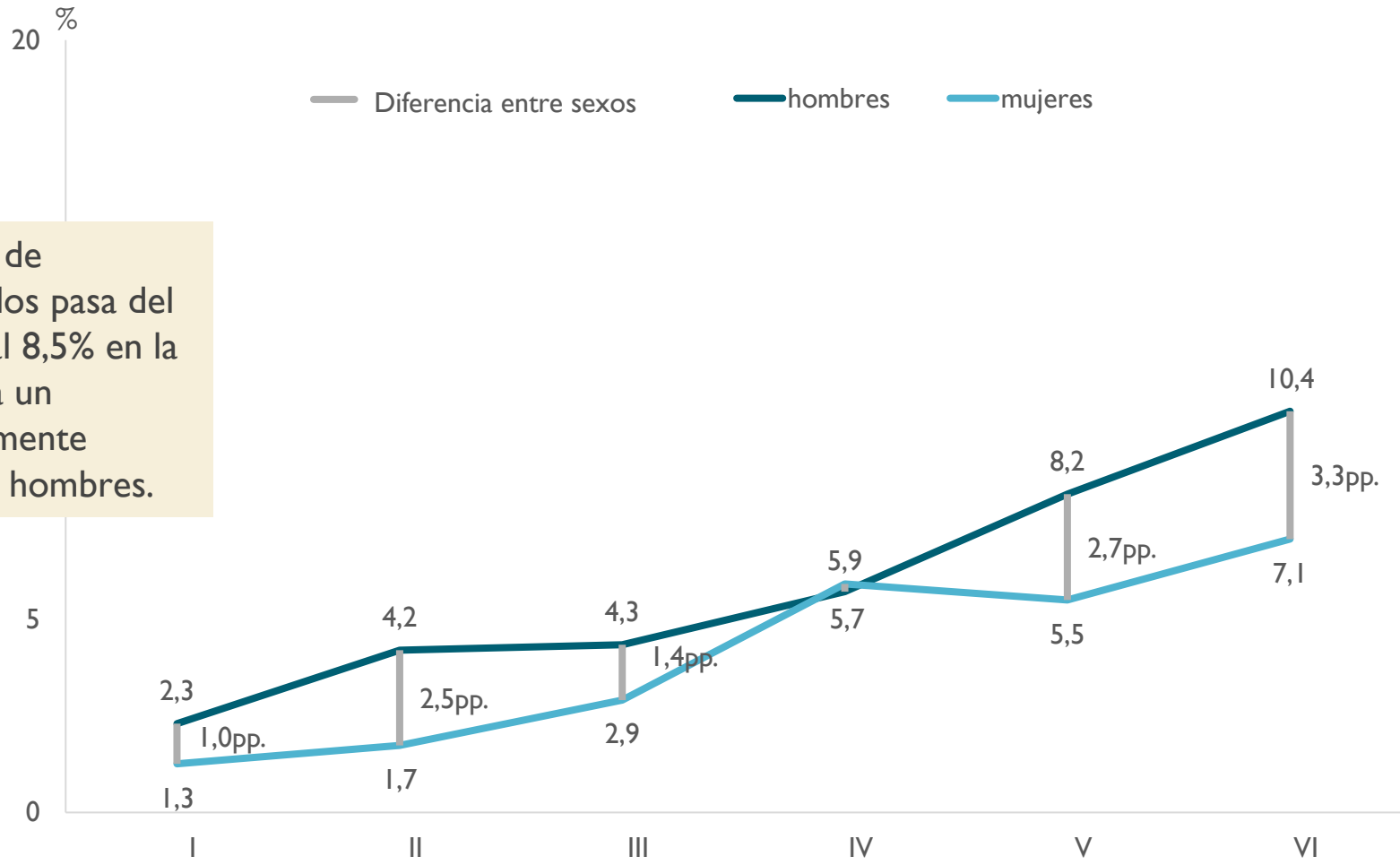
*16+ años hasta 2006; 15+ años desde 2011

El consumo diario de fruta y verdura aumenta respecto a 2023, especialmente entre las mujeres, cuyo consumo es mayor que el de los hombres en toda la serie.

Consumo diario de refrescos azucarados por clase social

Población de 1 más años

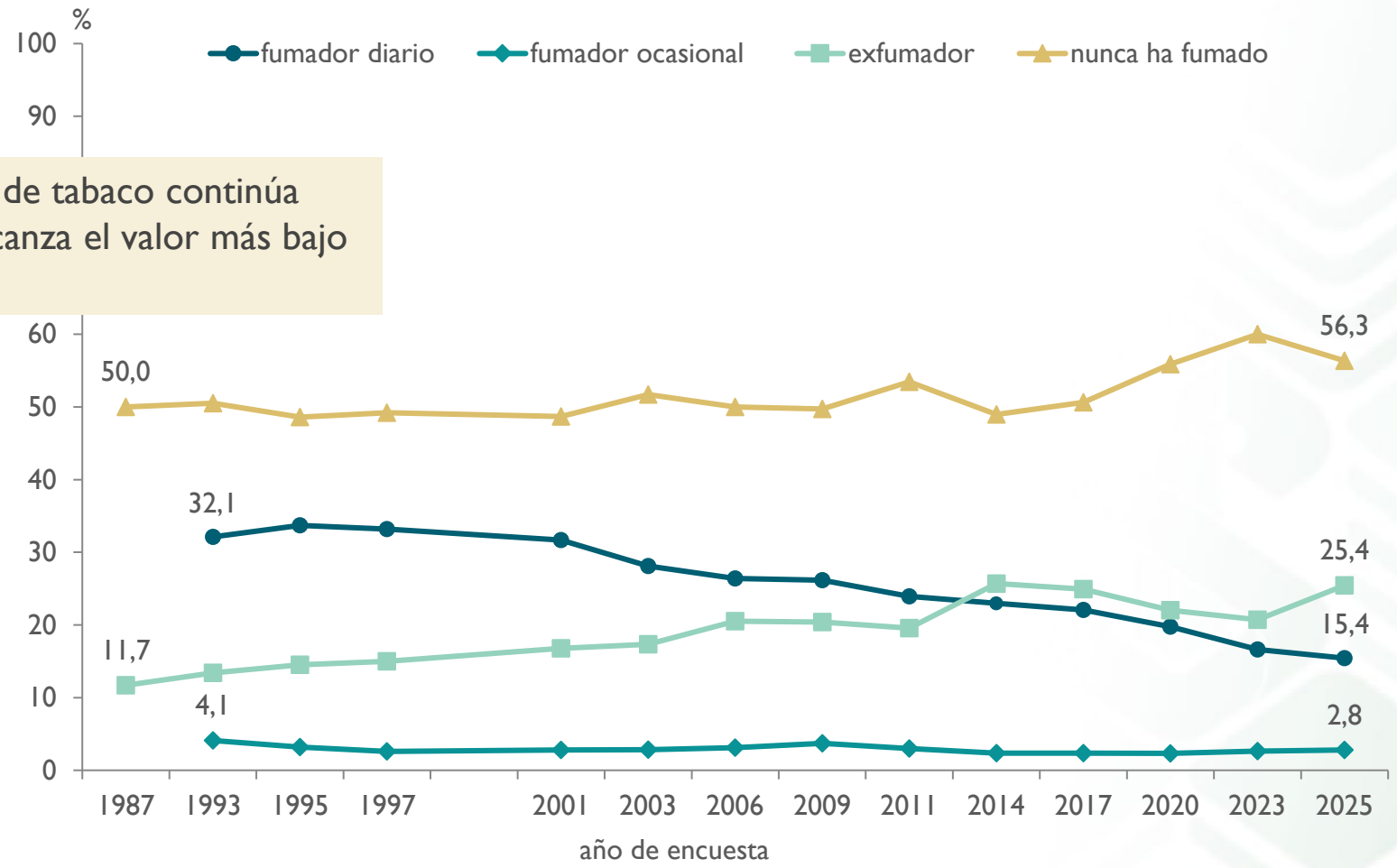
El consumo diario de refrescos azucarados pasa del 1,8% en la clase I al 8,5% en la clase VI y presenta un gradiente especialmente marcado entre los hombres.



Consumo de tabaco

Población de 15 y más años*. Evolución 1993-2025

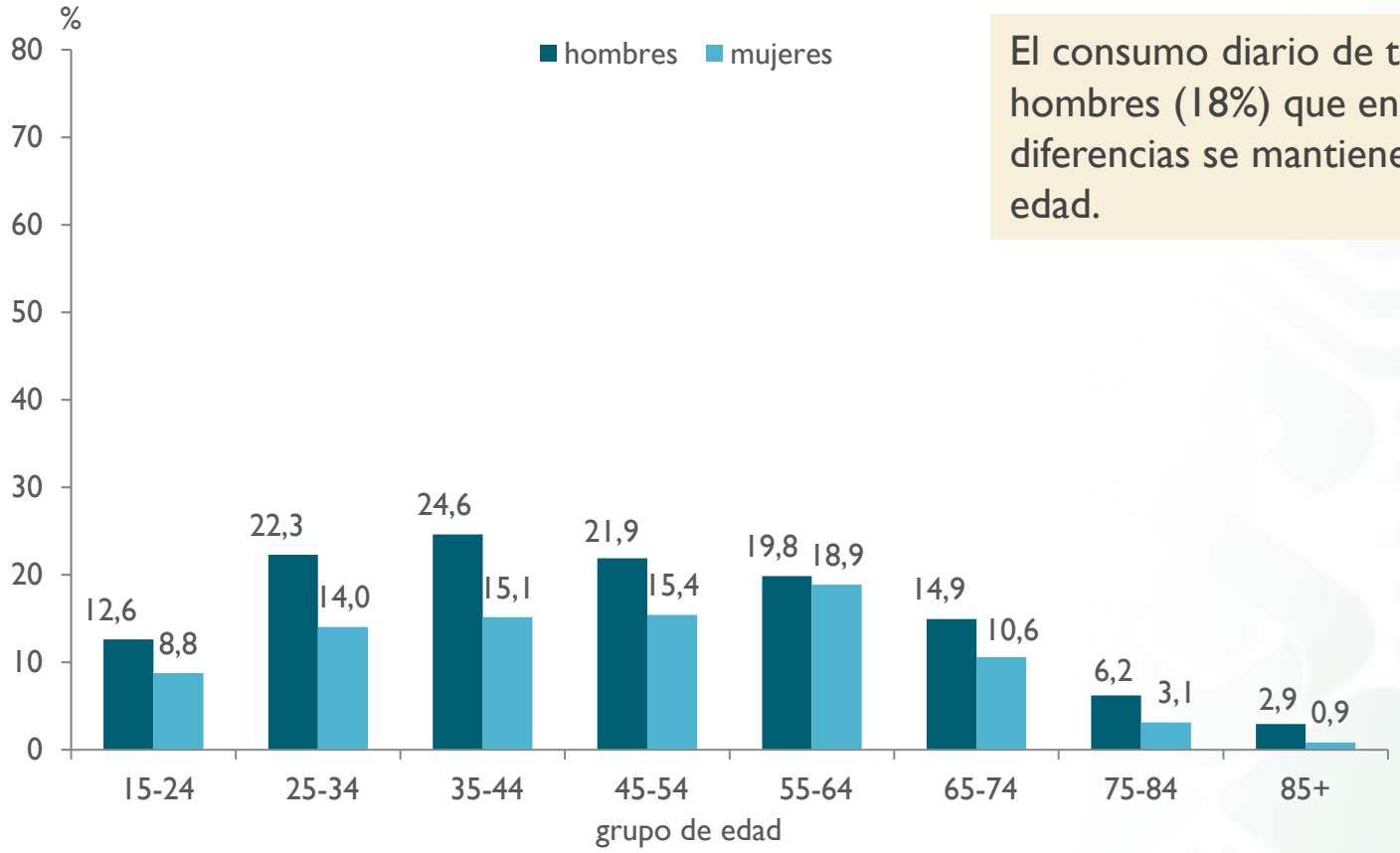
El consumo diario de tabaco continúa descendiendo y alcanza el valor más bajo de la serie.



*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

Consumo diario de tabaco

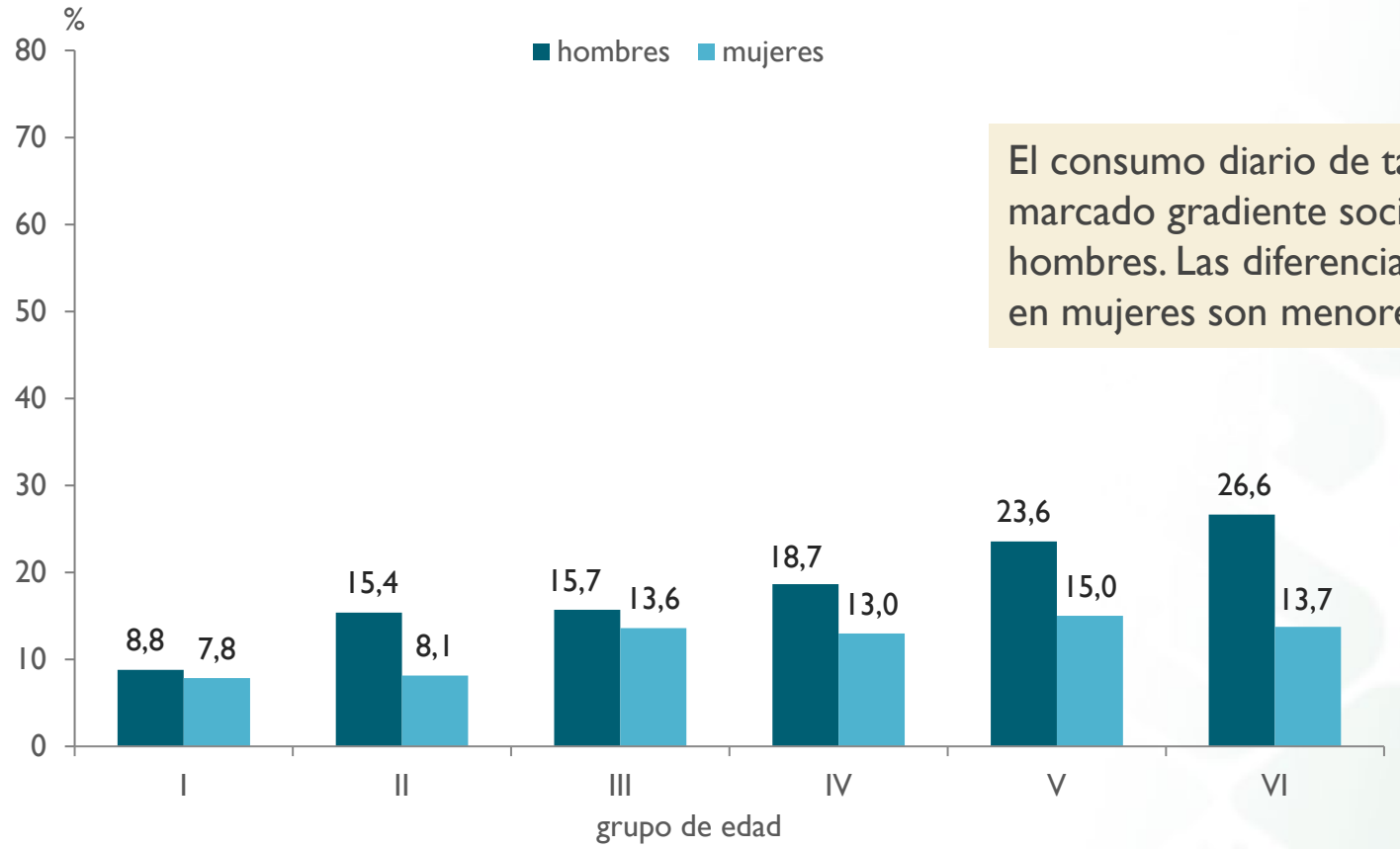
Población de 15 más años



El consumo diario de tabaco es mayor en hombres (18%) que en mujeres (13%) y las diferencias se mantienen en todos los grupos de edad.

Consumo diario de tabaco y clase social

Población de 15 más años

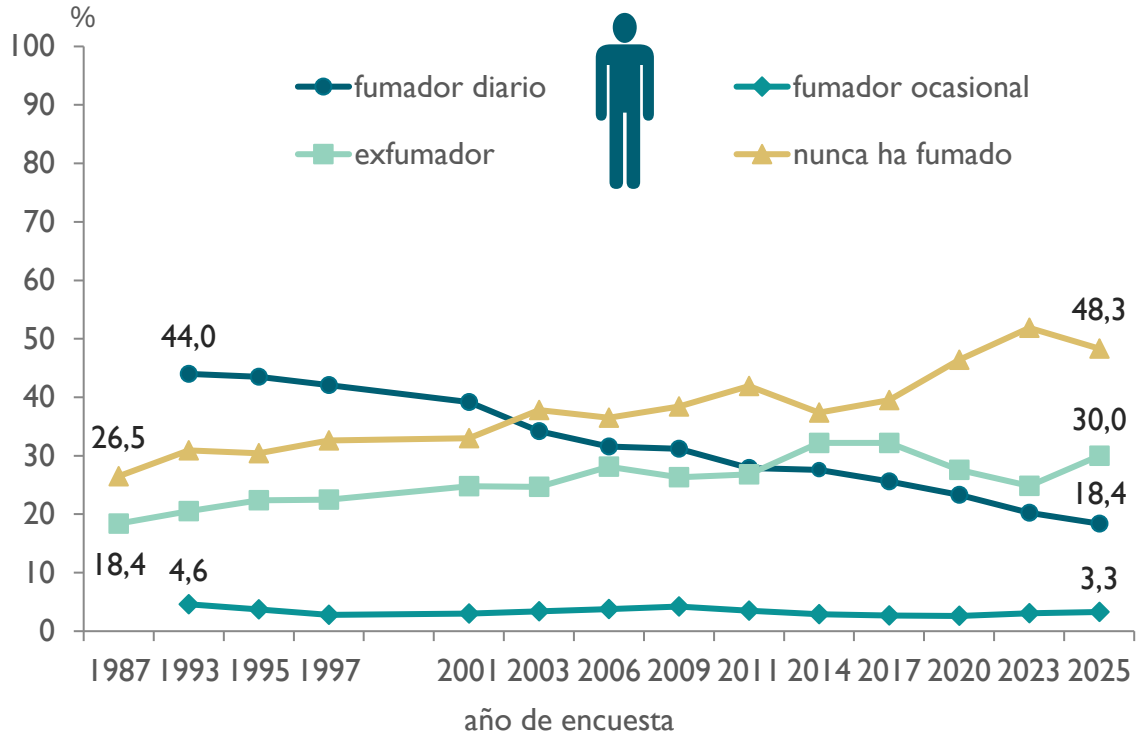


El consumo diario de tabaco presenta un marcado gradiente social entre los hombres. Las diferencias por clase social en mujeres son menores.

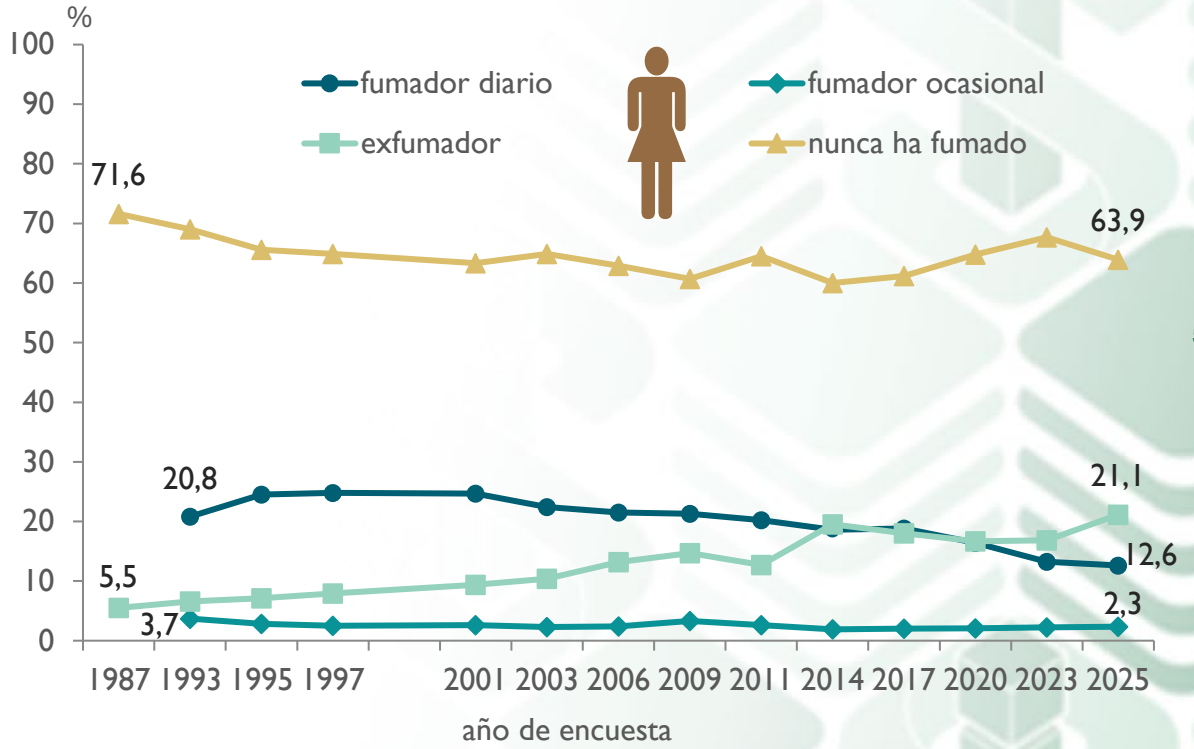
Consumo de tabaco

Población de 15 y más años* de ambos sexos. Evolución 1993-2025

Hombres



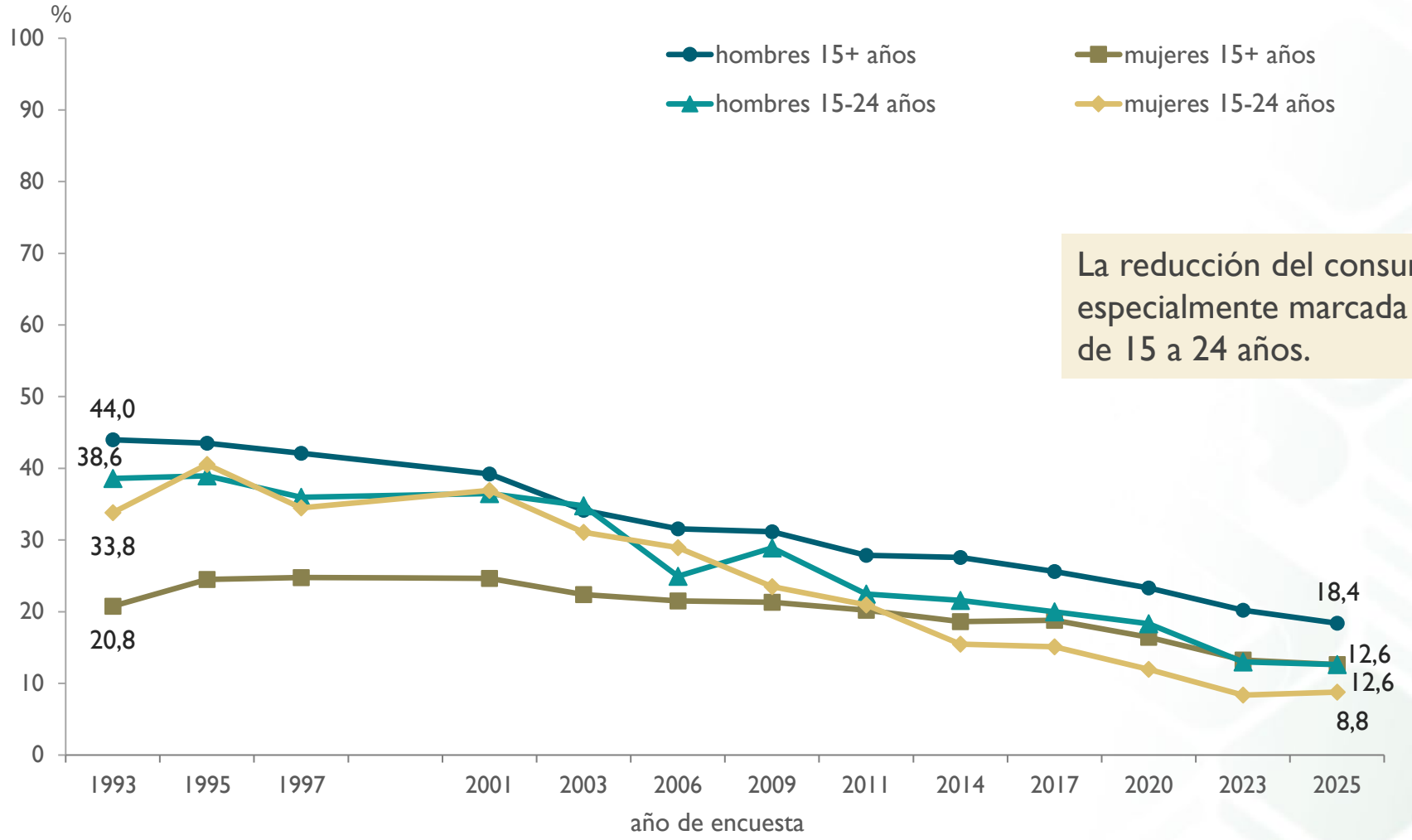
Mujeres



*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

Evolución del consumo diario de tabaco

Población de 15 y más años* y jóvenes. Evolución 1993-2025



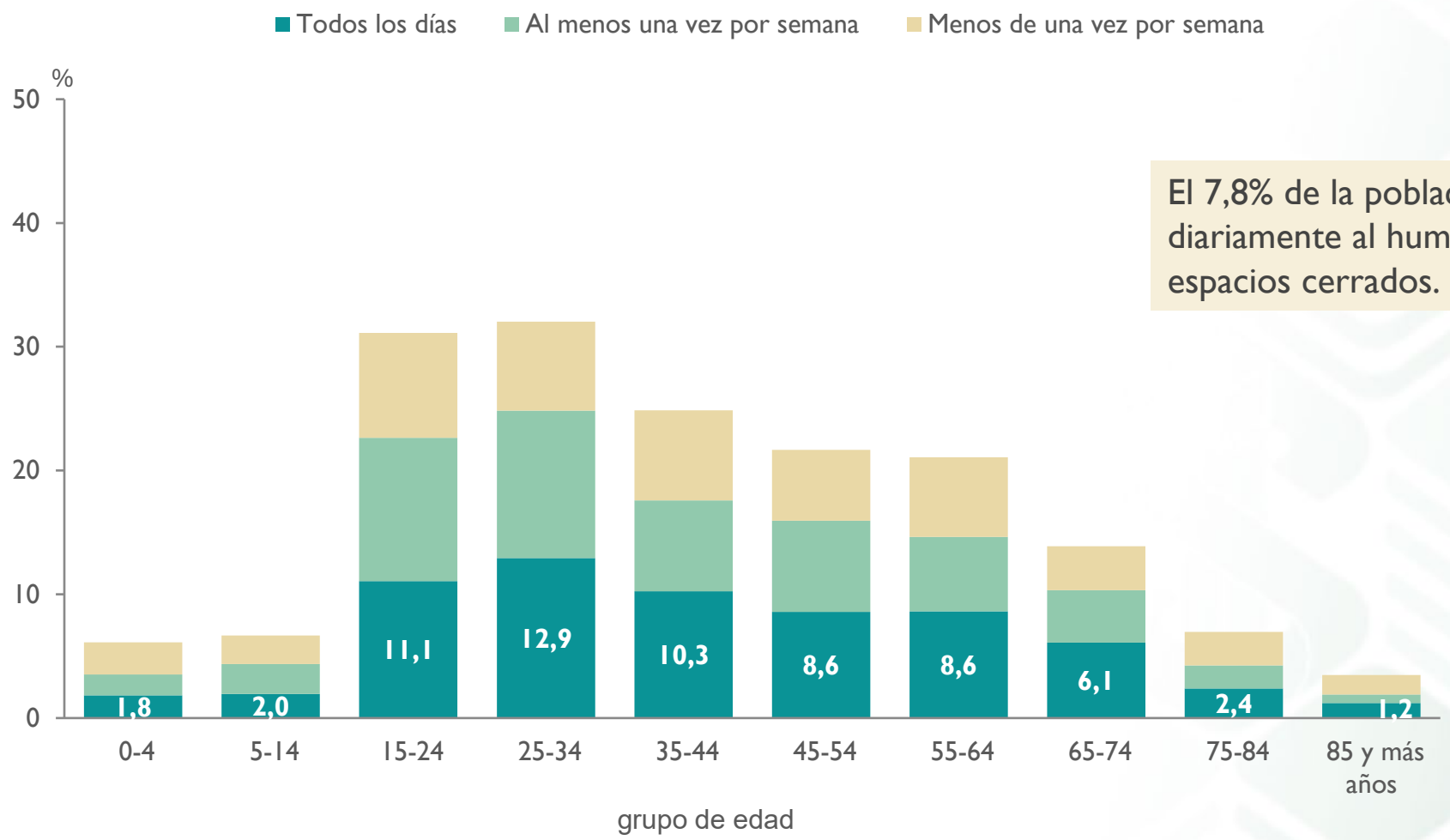
La reducción del consumo ha sido especialmente marcada entre las personas de 15 a 24 años.

*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD
INE Instituto Nacional de Estadística
Encuesta de Salud de España · Sistema de Información del SNS · ESdE

Exposición al humo de tabaco en lugares cerrados

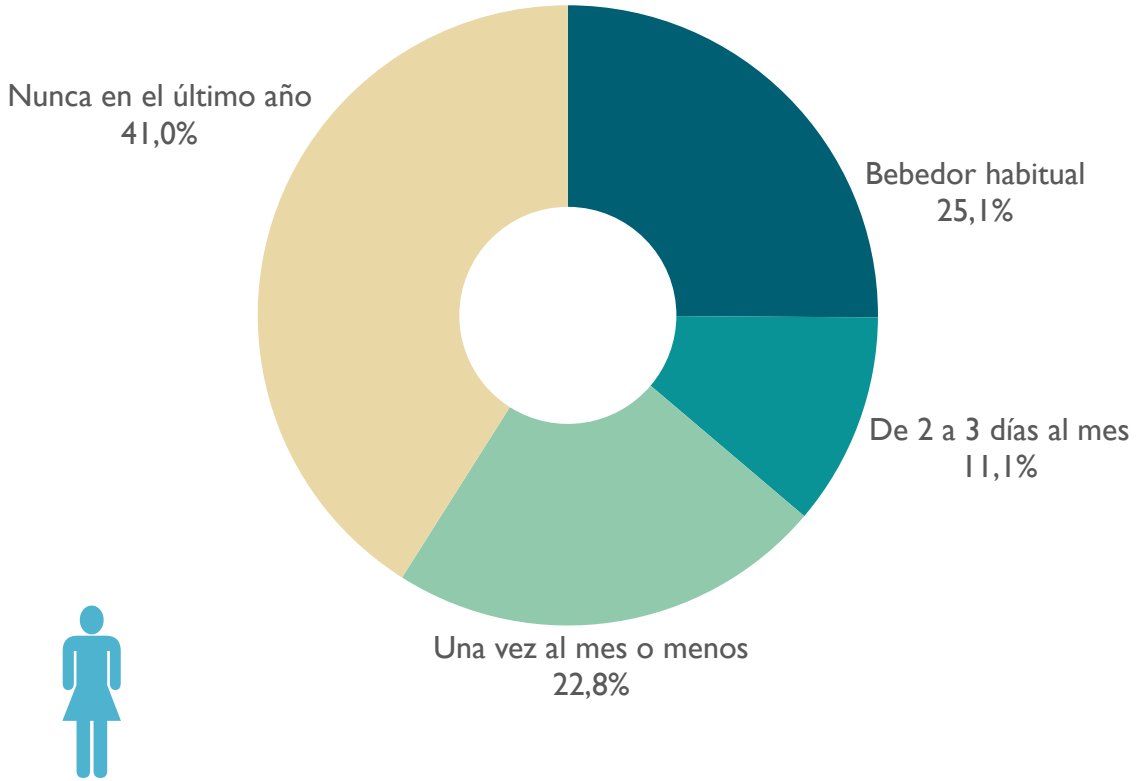
Población de 0 y más años

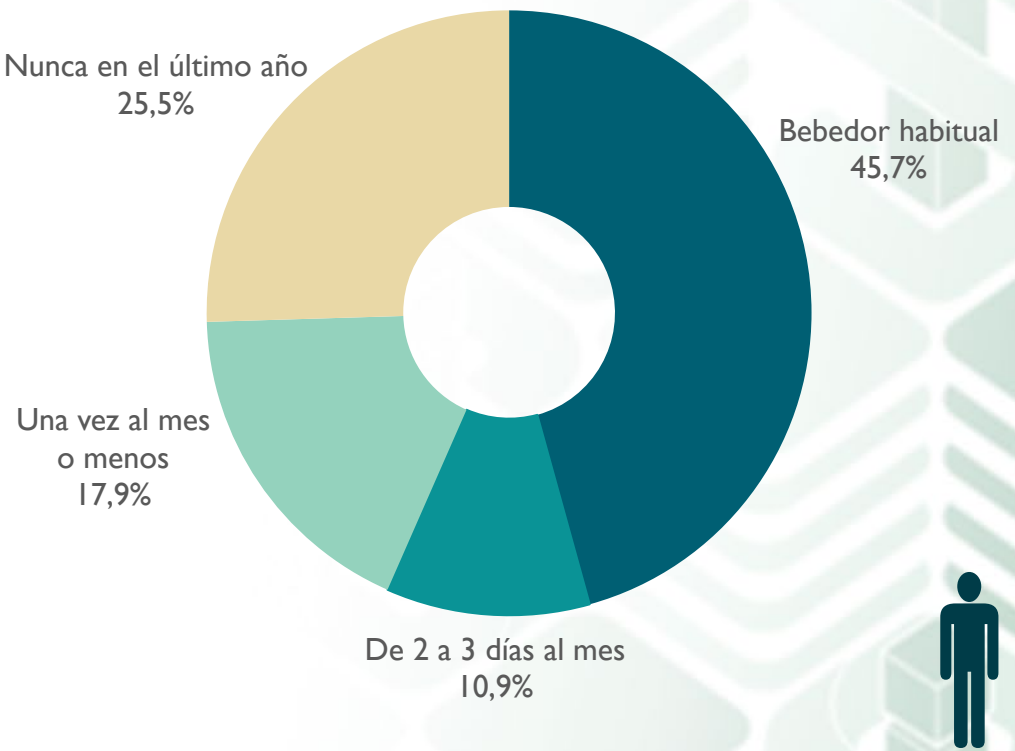


El 7,8% de la población se expone diariamente al humo de tabaco en espacios cerrados.

Frecuencia de consumo de alcohol

Población de 15 y más años

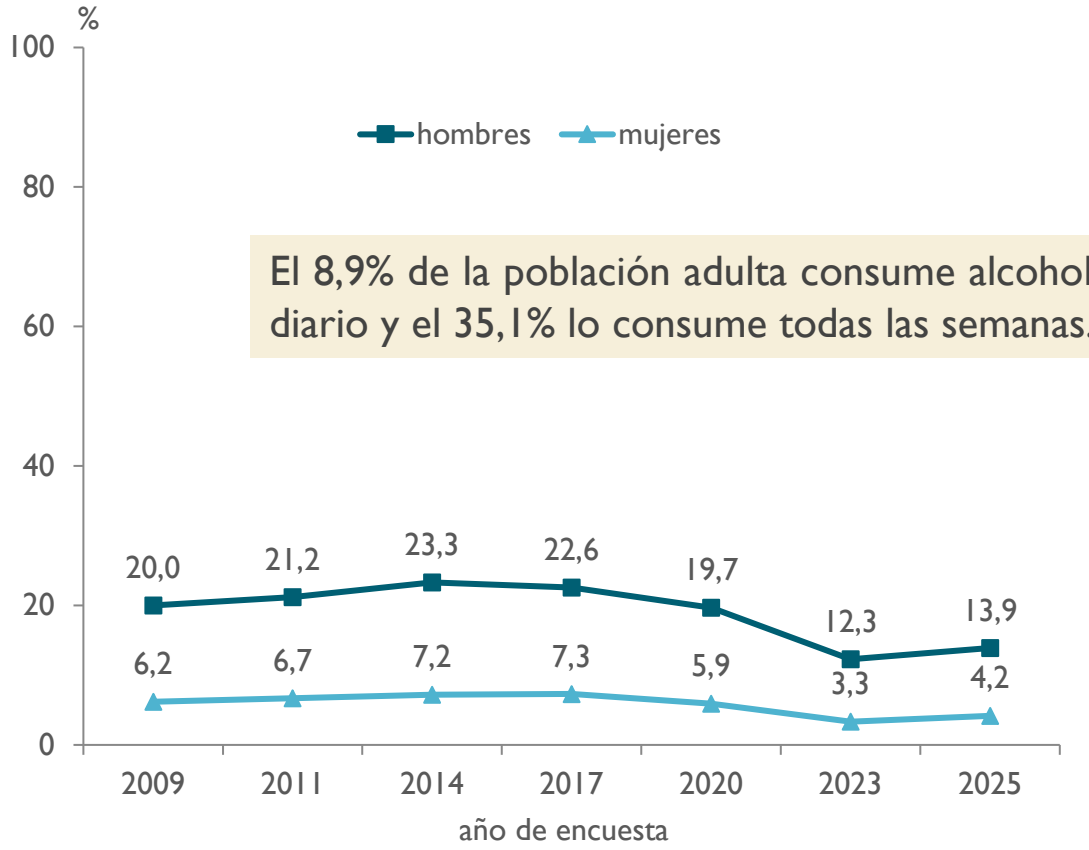




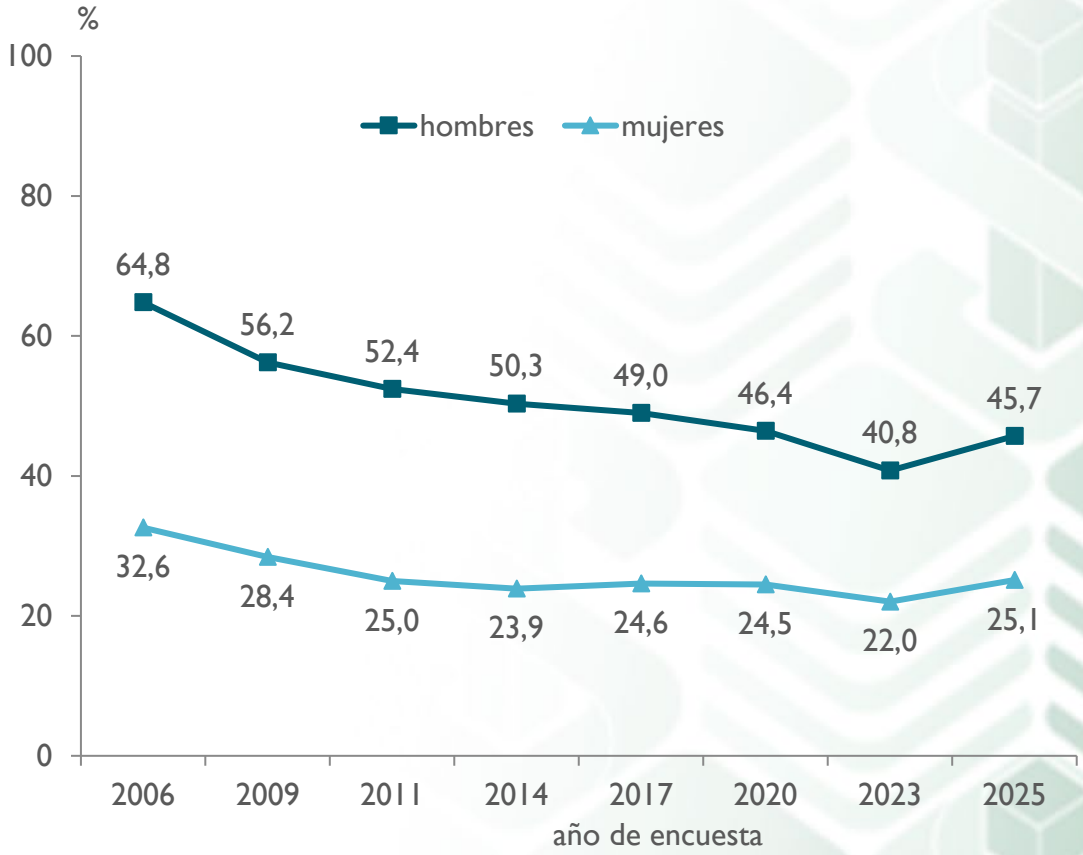
Consumo diario y habitual* de alcohol

Población adulta**. Evolución 2006-2025

El 8,9% de la población adulta consume alcohol a diario y el 35,1% lo consume todas las semanas.



Consumo diario de alcohol



Consumo habitual de alcohol

*Consumo habitual: al menos 1 día a la semana

**16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

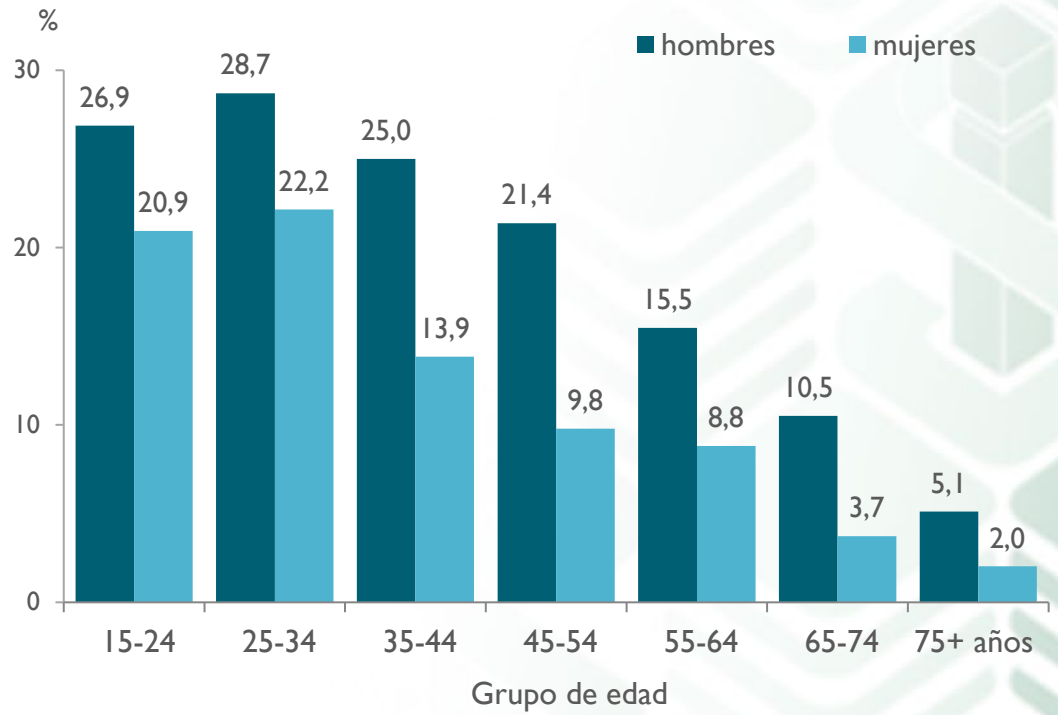
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD
INE Instituto Nacional de Estadística
Encuesta de Salud de España · Sistema de Información del SNS · ESdE

Consumo intensivo de alcohol

Población de 15 y más años

El consumo intensivo de alcohol se concentra en la población joven y adulta joven, es más frecuente entre los hombres y disminuye progresivamente con la edad.





Cuidadores no profesionales de personas mayores o enfermas

Población de 15 y más años.

Los cuidados informales se concentran en las edades medias de la vida en ambos sexos, y son realizados en mayor medida por mujeres excepto en las personas más mayores donde son los hombres los cuidadores principales.

