

Anexo 3: tablas correspondientes a las Gráficos

Gráfico 1. Personas que refieren algún problema de salud mental. Porcentaje según sexo y grupo de edad. Población de 45 y más años

Grupo de edad	% PSM Mujeres	% PSM Hombres	Diferencia (H - M)
45-64	27,4	16,8	-10,6
65-84	25,8	10,8	-15,0
85 y más años	27,6	19	-8,6

PSM= problemas de salud mental; H=hombres; M=mujeres

Gráfico 2. Personas que refieren algún problema de salud mental. Porcentaje según sexo y tamaño municipal. Población de 45 y más años

Tamaño municipal	% PSM Mujeres	% PSM Hombres	Diferencia (H - M)
< 10.000 habs.	25,9	12,3	-13,6
10.000 a 100.000 habs.	26,5	14,9	-11,6
No capitales > 100.000 habs.	29,1	16,6	-12,5
Capitales	27,2	15,4	-11,8

PSM= problemas de salud mental; H=hombres; M=mujeres

Gráfico 3. Personas que refieren algún problema de salud mental. Porcentaje según sexo y nivel de renta. Población de 45 y más años

Nivel de renta	% PSM Mujeres	% PSM Hombres	Diferencia (H - M)
≤ 1.633 euros/mes	30,3	16,7	-13,6
1.633-2.722 euros/mes	24,8	12,4	-12,4
≥ 2.722 euros/mes	21	12,5	-8,5
NS/NC	25	17	-8

PSM= problemas de salud mental; H=hombres; M=mujeres

Gráfico 4. Personas que refieren algún problema de salud mental. Porcentaje según sexo y situación laboral. Población de 45 y más años

Situación laboral	PSM Hombres (%)	PSM Mujeres (%)
Autónomo/a	12,1%	17,0%
Empleado/a	13,5%	23,4%

En búsqueda	20,2%	31,6%
Amo/a de casa	25,0%	29,5%
Incapacitado/a	35,5%	58,0%
Jubilado/a	12,1%	24,9%
Otros	20,3%	30,8%

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 5. Personas que refieren algún problema de salud mental. Porcentaje según comunidad autónoma. Población de 45 y más años

% de personas con y sin PSM por CCAA		
Comunidad Autónoma	Sin PSM (%)	Con PSM (%)
Cantabria	89,0%	11,0%
Navarra	84,5%	15,5%
País Vasco	83,0%	17,0%
La Rioja	82,0%	18,0%
C. Valenciana	80,5%	19,5%
Castilla y León	80,0%	20,0%
Castilla - La Mancha	78,8%	21,2%
Galicia	78,7%	21,3%
Aragón	78,7%	21,3%
Canarias	78,1%	21,9%
Baleares, Illes	77,9%	22,1%
Cataluña	76,5%	23,5%
Asturias	75,8%	24,2%
Extremadura	75,8%	24,2%
Andalucía	75,6%	24,4%
Madrid	75,6%	24,4%
Murcia	74,8%	25,2%
Melilla	70,7%	29,3%
Ceuta	68,7%	31,3%
Total nacional	78,4%	21,6%

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 6. Porcentaje de fumadores diarios u ocasionales, según presencia o no de problemas de salud mental, grupo de edad y sexo. Población de 45 y más años

Grupo de edad	Salud mental	Sexo	% Fumadores
45-64 años	Sin prob. salud mental	Hombres	23,1%
65-84 años	Sin prob. salud mental	Hombres	13,2%
85 y más años	Sin prob. salud mental	Hombres	6,3%
45-64 años	Sin prob. salud mental	Mujeres	20,4%
65-84 años	Sin prob. salud mental	Mujeres	8,6%
85 y más años	Sin prob. salud mental	Mujeres	1,1%
45-64 años	Con prob. salud mental	Hombres	35,1%
65-84 años	Con prob. salud mental	Hombres	14,5%
85 y más años	Con prob. salud mental	Hombres	0,0%
45-64 años	Con prob. salud mental	Mujeres	29,9%
65-84 años	Con prob. salud mental	Mujeres	12,1%
85 y más años	Con prob. salud mental	Mujeres	1,2%

Gráfico 7. Porcentaje personas que declaran consumir bebidas alcohólicas, según presencia o no de problemas de salud mental, grupo de edad y sexo. Población de 45 y más años

Grupo de edad	Salud mental	Sexo	% Consumo alcohol
45-64 años	Sin prob. salud mental	Hombres	81,7%
65-84 años	Sin prob. salud mental	Hombres	73,4%
85 y más años	Sin prob. salud mental	Hombres	59,2%
45-64 años	Sin prob. salud mental	Mujeres	68,3%
65-84 años	Sin prob. salud mental	Mujeres	50,7%
85 y más años	Sin prob. salud mental	Mujeres	28,6%
45-64 años	Con prob. salud mental	Hombres	69,3%
65-84 años	Con prob. salud mental	Hombres	61,8%
85 y más años	Con prob. salud mental	Hombres	35,7%
45-64 años	Con prob. salud mental	Mujeres	58,9%
65-84 años	Con prob. salud mental	Mujeres	38,9%
85 y más años	Con prob. salud mental	Mujeres	15,9%

Gráfico 8. Personas que refieren algún problema de salud mental. Porcentaje según el número de medicamentos consumidos y sexo. Población de 45 y más años

Número de medicamentos	% Hombres con PSM	% Mujeres con PSM
Ningún medicamento	11,7%	19,1%
De 1 a 2 medicamentos	12,7%	24,5%
De 3 a 4 medicamentos	16,9%	32,8%
5 o más medicamentos	26,5%	48,3%

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 9. El tiempo de espera para la última consulta fue o no un problema. Porcentaje según sexo y presencia o no de problemas de salud mental. Población de 45 y más años

Categoría	Hombre · Sin PSM	Mujer · Sin PSM	Hombre · Con PSM	Mujer · Con PSM
Sí, fue un problema	16,4%	18,8%	22,4%	25,8%
No, no fue un problema	81,7%	79,0%	74,7%	72,7%
NS/NC	1,8%	2,1%	2,9%	1,5%

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 10. Enfermedades crónicas declaradas por los encuestados. Porcentaje según presencia o no de problemas de salud mental. Población de 45 y más años

Enfermedad	% con PSM	% sin SM
Artritis/espalda	58,9%	37,6%
Cáncer	8,8%	7,0%
Demencias	4,9%	1,7%
Diabetes	17,4%	14,8%
E. cardiovascular	19,6%	15,3%
E. respiratoria	20,9%	11,8%
Tensión alta	44,5%	39,4%
Hepática	4,4%	2,1%
Otros crónicos	30,1%	26,5%
Renal	8,3%	4,7%
T. neurológico	18,0%	6,4%

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 11. Puntuación en los 5 indicadores PROM según existencia o no de problemas de salud mental. Población de 45 y más años

Indicador	Personas sin PSM	Personas con PSM
Bienestar	65,2	44,4
Salud general	65,9	40,1
Salud física	46,1	39,1
Salud mental	48,1	40,3
Funcionamiento social	84,7	63,6

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 12. Salud general percibida. Porcentaje de personas con salud general percibida como buena o mejor según presencia o no de problemas de salud mental, grupo de edad y sexo. Población de 45 y más años

Grupo de edad	Sexo	Personas sin PSM (%)	Personas con PSM (%)
45-64 años	Hombres	73,2%	43,9%
45-64 años	Mujeres	72,5%	46,7%
65-84 años	Hombres	59,3%	32,5%
65-84 años	Mujeres	54,3%	30,9%
85 y más años	Hombres	54,2%	35,7%
85 y más años	Mujeres	47,2%	20,6%

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 13. Salud física global. Puntuación media del índice PROMIS-físical según sexo, grupo de edad y presencia o no de algún problema de salud mental. Población de 45 y más años

Grupo de edad	Salud mental	Sexo	Media PROMIS-físical
45-64 años	Con prob. salud mental	Hombres	41,1
45-64 años	Con prob. salud mental	Mujeres	39,6
45-64 años	Sin prob. salud mental	Hombres	47,7
45-64 años	Sin prob. salud mental	Mujeres	46,6
65-84 años	Con prob. salud mental	Hombres	39,4
65-84 años	Con prob. salud mental	Mujeres	37,3
65-84 años	Sin prob. salud mental	Hombres	46,2
65-84 años	Sin prob. salud mental	Mujeres	44,2
85 y más años	Con prob. salud mental	Hombres	36,3

85 y más años	Con prob. salud mental	Mujeres	33,4
85 y más años	Sin prob. salud mental	Hombres	41
85 y más años	Sin prob. salud mental	Mujeres	38,7

Gráfico 14. Indicador de bienestar subjetivo (WHO-Score). Puntuación media según sexo, grupo de edad y presencia o no de algún problema de salud mental. Población de 45 y más años

Grupo de salud mental	Sexo	Grupo de edad	Media WHO (1-100)
Sin problemas de salud mental	Hombres	45-64 años	67,0
Sin problemas de salud mental	Hombres	65-84 años	68,1
Sin problemas de salud mental	Hombres	85 y más años	59,7
Sin problemas de salud mental	Mujeres	45-64 años	64,5
Sin problemas de salud mental	Mujeres	65-84 años	63,4
Sin problemas de salud mental	Mujeres	85 y más años	53,3
Con problemas de salud mental	Hombres	45-64 años	44,8
Con problemas de salud mental	Hombres	65-84 años	47,0
Con problemas de salud mental	Hombres	85 y más años	38,2
Con problemas de salud mental	Mujeres	45-64 años	44,9
Con problemas de salud mental	Mujeres	65-84 años	44,3
Con problemas de salud mental	Mujeres	85 y más años	34,2

Gráfico 15. Salud mental global. Puntuación media del índice PROMIS-mental según sexo, grupo de edad y presencia o no de algún problema de salud mental. Población de 45 y más años

Grupo de salud mental	Sexo	Grupo de edad	Media PROMIS-mental
Sin prob. salud mental	Hombres	45-64 años	48,9
Sin prob. salud mental	Hombres	65-84 años	48,1
Sin prob. salud mental	Hombres	85 y más años	46,1
Sin prob. salud mental	Mujeres	45-64 años	48,3
Sin prob. salud mental	Mujeres	65-84 años	47,4
Sin prob. salud mental	Mujeres	85 y más años	44,8
Con prob. salud mental	Hombres	45-64 años	40,1

Con prob. salud mental	Hombres	65-84 años	40,5
Con prob. salud mental	Hombres	85 y más años	38,0
Con prob. salud mental	Mujeres	45-64 años	40,6
Con prob. salud mental	Mujeres	65-84 años	40,3
Con prob. salud mental	Mujeres	85 y más años	37,7

Gráfico 16. Funcionamiento social percibido. Porcentaje de personas con funcionamiento social bueno o mejor según sexo, grupo de edad y presencia o no de algún problema de salud mental. Población de 45 y más años

Grupo de salud mental	Sexo	Grupo de edad	% Funcionamiento social
Sin prob. salud mental	Hombres	45-64 años	87,9%
Sin prob. salud mental	Hombres	65-84 años	84,1%
Sin prob. salud mental	Hombres	85 y más años	61,3%
Sin prob. salud mental	Mujeres	45-64 años	88,4%
Sin prob. salud mental	Mujeres	65-84 años	82,3%
Sin prob. salud mental	Mujeres	85 y más años	48,3%
Con prob. salud mental	Hombres	45-64 años	62,5%
Con prob. salud mental	Hombres	65-84 años	59,2%
Con prob. salud mental	Hombres	85 y más años	42,9%
Con prob. salud mental	Mujeres	45-64 años	67,9%
Con prob. salud mental	Mujeres	65-84 años	65,0%
Con prob. salud mental	Mujeres	85 y más años	29,4%

Gráfico 17. Salud física. Puntuación media del índice PROMIS-fisical según sexo, nivel de renta y presencia o no de algún problema de salud mental. Población de 45 y más años

Nivel de renta	Sexo	Grupo	Media PROMIS -fisical
Hasta 1.633 €/mes	Hombre	Sin PSM	44,9
Entre 1.633 € y 2.722 €/mes	Hombre	Sin PSM	48,1
2.722 €/mes o más	Hombre	Sin PSM	50,2
Hasta 1.633 €/mes	Mujer	Sin PSM	44,0

Entre 1.633 € y 2.722 €/mes	Mujer	Sin PSM	46,8
2.722 €/mes o más	Mujer	Sin PSM	48,6
Hasta 1.633 €/mes	Hombre	Con PSM	38,4
Entre 1.633 € y 2.722 €/mes	Hombre	Con PSM	43,4
2.722 €/mes o más	Hombre	Con PSM	44,5
Hasta 1.633 €/mes	Mujer	Con PSM	37,0
Entre 1.633 € y 2.722 €/mes	Mujer	Con PSM	40,8
2.722 €/mes o más	Mujer	Con PSM	43,3

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 18. Bienestar (índice WHO-5). Puntuación media en el índice WHO-5 según sexo, tamaño municipal y presencia o no de algún problema de salud mental. Población de 45 y más

Tamaño municipal	Sexo	Salud mental	WHO_S
<10.000 hab.	Hombre	Con PSM	46,4
<10.000 hab.	Mujer	Con PSM	43,1
<10.000 hab.	Hombre	Sin PSM	67,2
<10.000 hab.	Mujer	Sin PSM	64,1
10.000-100.000 hab.	Hombre	Con PSM	44,2
10.000-100.000 hab.	Mujer	Con PSM	43,4
10.000-100.000 hab.	Hombre	Sin PSM	67,5
10.000-100.000 hab.	Mujer	Sin PSM	62,6
No capitales >100.000 hab.	Hombre	Con PSM	42,3
No capitales >100.000 hab.	Mujer	Con PSM	42,3
No capitales >100.000 hab.	Hombre	Sin PSM	66,2
No capitales >100.000 hab.	Mujer	Sin PSM	61,9
Capitales	Hombre	Con PSM	46,2
Capitales	Mujer	Con SM	45,9
Capitales	Hombre	Sin SM	67,1
Capitales	Mujer	Sin SM	64,5

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 19. Puntuación en los 5 indicadores PREM según existencia o no de problemas de salud mental. Población de 45 y más años

Indicador	Personas sin PSM	Personas con PSM
Calidad de la atención	81,5%	78,3%
Confianza en los profesionales	87,3%	83,5%
Seguridad en el autocuidado	71,5%	54,0%
Adaptación a necesidades individuales (solo crónicos)	66,2	61,1
Coordinación de la atención (solo crónicos)	54,4	50,6

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 20. Calidad percibida de la atención. Porcentaje de personas que refieren calidad de la atención buena o mejor según presencia o no de problemas de salud mental, grupo de edad y sexo. Población de 45 y más años

Grupo de edad	Salud mental	Sexo	% calidad de la atención
45-64 años	Con PSM	Hombres	81,1
45-64 años	Con PSM	Mujeres	75,6
45-64 años	Sin PSM	Hombres	79,7
45-64 años	Sin PSM	Mujeres	78,7
65-84 años	Con PSM	Hombres	79,9
65-84 años	Con PSM	Mujeres	79,3
65-84 años	Sin PSM	Hombres	85,9
65-84 años	Sin PSM	Mujeres	83,3
85 y más años	Con PSM	Hombres	80,4
85 y más años	Con PSM	Mujeres	84,1
85 y más años	Sin PSM	Hombres	85,7
85 y más años	Sin PSM	Mujeres	87,2

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 21. Índice de adaptación a las necesidades individuales. Puntuación media según presencia o no de problemas de salud mental, grupo de edad y sexo. Población de 45 y más años

Grupo de edad	Salud mental	Sexo	Media SUBESCALA_PC
45-64 años	Con PSM	Hombres	15,5
45-64 años	Con PSM	Mujeres	14,6
45-64 años	Sin PSM	Hombres	16,2
45-64 años	Sin PSM	Mujeres	15,7

65-84 años	Con PSM	Hombres	15,4
65-84 años	Con PSM	Mujeres	15,3
65-84 años	Sin PSM	Hombres	16,8
65-84 años	Sin PSM	Mujeres	16,4
85 y más años	Con PSM	Hombres	14,7
85 y más años	Con PSM	Mujeres	15,4
85 y más años	Sin PSM	Hombres	16,6
85 y más años	Sin PSM	Mujeres	15,8

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 22. Índice de coordinación de la atención. Puntuación media según presencia o no de problemas de salud mental, grupo de edad y sexo. Población de 45 y más años

Grupo de edad	Salud mental	Sexo	Media ESCALA_CC
45-64 años	Con PSM	Hombres	8,3
45-64 años	Con PSM	Mujeres	7,7
45-64 años	Sin PSM	Hombres	7,9
45-64 años	Sin PSM	Mujeres	7,3
65-84 años	Con PSM	Hombres	8,5
65-84 años	Con PSM	Mujeres	8,3
65-84 años	Sin PSM	Hombres	8,9
65-84 años	Sin PSM	Mujeres	8,4
85 y más años	Con PSM	Hombres	8,6
85 y más años	Con PSM	Mujeres	9,3
85 y más años	Sin PSM	Hombres	9,1
85 y más años	Sin PSM	Mujeres	8,6

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 23. Confianza en los profesionales sanitarios. Porcentaje de personas con confianza según presencia o no de problemas de salud mental, grupo de edad y sexo. Población de 45 y más años

Grupo de edad	Salud mental	Sexo	% Confianza
45-64 años	Con PSM	Hombres	86,3
45-64 años	Con PSM	Mujeres	81,4
45-64 años	Sin PSM	Hombres	87,2
45-64 años	Sin PSM	Mujeres	85,3
65-84 años	Con PSM	Hombres	87,3
65-84 años	Con PSM	Mujeres	82,8
65-84 años	Sin PSM	Hombres	89,7
65-84 años	Sin PSM	Mujeres	87,8

85 y más años	Con PSM	Hombres	89,3
85 y más años	Con PSM	Mujeres	86,5
85 y más años	Sin PSM	Hombres	91,2
85 y más años	Sin PSM	Mujeres	88,8

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 24. Seguridad en la gestión del autocuidado. Porcentaje de personas con seguridad según presencia o no de problemas de salud mental, grupo de edad y sexo.

Población de 45 y más años

Grupo de edad	Salud mental	Sexo	% Seguridad Gestión Autocuidado
45-64 años	Con PSM	Hombres	54,9
45-64 años	Con PSM	Mujeres	55,3
45-64 años	Sin PSM	Hombres	72,1
45-64 años	Sin PSM	Mujeres	71,2
65-84 años	Con PSM	Hombres	57,9
65-84 años	Con PSM	Mujeres	55,5
65-84 años	Sin PSM	Hombres	74,5
65-84 años	Sin PSM	Mujeres	73,2
85 y más años	Con PSM	Hombres	37
85 y más años	Con PSM	Mujeres	42,9
85 y más años	Sin PSM	Hombres	66,4
85 y más años	Sin PSM	Mujeres	57,8

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 25. Calidad percibida de la atención. Porcentaje de personas que refieren calidad de la atención buena o mejor según presencia o no de problemas de salud mental, tamaño municipio y sexo. Población de 45 y más años

Tamaño municipal	Sexo	Salud mental	% Calidad de la atención
<10.000 hab.	Hombre	Con PSM	85,7
<10.000 hab.	Mujer	Con PSM	79,3
<10.000 hab.	Hombre	Sin PSM	84,8
<10.000 hab.	Mujer	Sin PSM	84,7
10.000-100.000 hab.	Hombre	Con PSM	80,1
10.000-100.000 hab.	Mujer	Con PSM	75,9
10.000-100.000 hab.	Hombre	Sin PSM	79,6
10.000-100.000 hab.	Mujer	Sin PSM	78,7
No capitales >100.000 hab.	Hombre	Con PSM	76,3
No capitales >100.000 hab.	Mujer	Con PSM	73,8

No capitales >100.000 hab.	Hombre	Sin PSM	82,1
No capitales >100.000 hab.	Mujer	Sin PSM	79,9
Capitales	Hombre	Con PSM	79,7
Capitales	Mujer	Con PSM	78,4
Capitales	Hombre	Sin PSM	83,9
Capitales	Mujer	Sin PSM	80,6

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 26. Seguridad en la gestión del autocuidado. Porcentaje de personas con seguridad según presencia o no de problemas de salud mental, nivel de renta y sexo.

Población de 45 y más años

Nivel de renta	Sexo	Salud mental	Seguridad autocuidado
Hasta 1.633 €/mes	Hombre	Con PSM	50,9
Hasta 1.633 €/mes	Mujer	Con PSM	53,3
Hasta 1.633 €/mes	Hombre	Sin PSM	73,1
Hasta 1.633 €/mes	Mujer	Sin PSM	70,2
Entre 1.633 € y 2.722 €/mes	Hombre	Con PSM	61
Entre 1.633 € y 2.722 €/mes	Mujer	Con PSM	55,1
Entre 1.633 € y 2.722 €/mes	Hombre	Sin PSM	70,7
Entre 1.633 € y 2.722 €/mes	Mujer	Sin PSM	69,3
A partir de 2.722 €/mes	Hombre	Con PSM	57,2
A partir de 2.722 €/mes	Mujer	Con PSM	54,7
A partir de 2.722 €/mes	Hombre	Sin PSM	74,3
A partir de 2.722 €/mes	Mujer	Sin PSM	74,1

PSM= problemas de salud mental

Gráfico 27. Correlación de la puntuación media de salud mental con el índice de adaptación a las necesidades según presencia o no de algún problema de salud mental. Población de 45 y más años

Grupo	n (ZBS)	r de Pearson	R ²	p
Con PSM	251	0,449	0,202	0,0000
Sin PSM	253	0,212	0,045	0,0007

PSM= problemas de salud mental