



Què et passa? Tens ansietat?



O potser et passa que som incapaços de conciliar
vida i treball, i això et provoca ansietat?

Hi ha problemes que no són només teus, són de tot
un país. Per això, des del Comissionat de Salut mental
treballem per a minimitzar els factors socials que
afecten la teua salut mental.

I a tu, què et passa?



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Comisionado
de Salud
Mental