



Que che pasa?, tes ansiedade?



Ou, talvez, o que che pasa é que somos incapaces de conciliar vida e traballo, e iso provócache ansiedade?

Hai problemas que non son só teus, son de todo un país. Por iso, desde o Comisionado de Saúde mental traballamos para minimizar os factores sociais que afectan a túa saúde mental.

E a ti, que che pasa?



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Comisionado
de Salud
Mental