



Zer gertatzen zaizu, antsietatea duzu?



Edo agian gertatzen zaizu ez garela bizitza eta lana uztartzeko gai, eta horrek antsietatea sortzen dizu?

Arazo batzuek zureak baino ez direla dirudite, baina herrialde osoarenak dira. Horregatik, Osasun Mentaleko Komisariotzatik, zure osasun mentalean eragiten duten faktore sozialak gutxitzeko lan egiten dugu.

Eta zuri, zer gertatzen zaizu?



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Comisionado
de Salud
Mental