



¿Qué te pasa, tienes ansiedad?



¿O tal vez te pasa que somos incapaces de conciliar vida y trabajo, y eso te provoca ansiedad?

Hay problemas que no son solo tuyos, son de todo un país. Por eso, desde el Comisionado de Salud mental trabajamos para minimizar los factores sociales que afectan a la salud mental.

Y a ti, ¿qué te pasa?



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Comisionado
de Salud
Mental