

Conectando Salud

Sinergias y Redes en el entorno local

XII Jornada de la Implementación
Local de la Estrategia de Promoción
de la Salud y Prevención en el SNS

.....

MADRID · 5 de noviembre de 2025
Salón de Actos del Ministerio de Sanidad

Corresponsabilidad, Participación , Descentralización , Coordinación,
Intergeneracionalidad y Equidad
“El Taramundi de las personas”

Trinidad Suárez Rico

Ayuntamiento de Taramundi – Principado de Asturias -



Principado de
Asturias

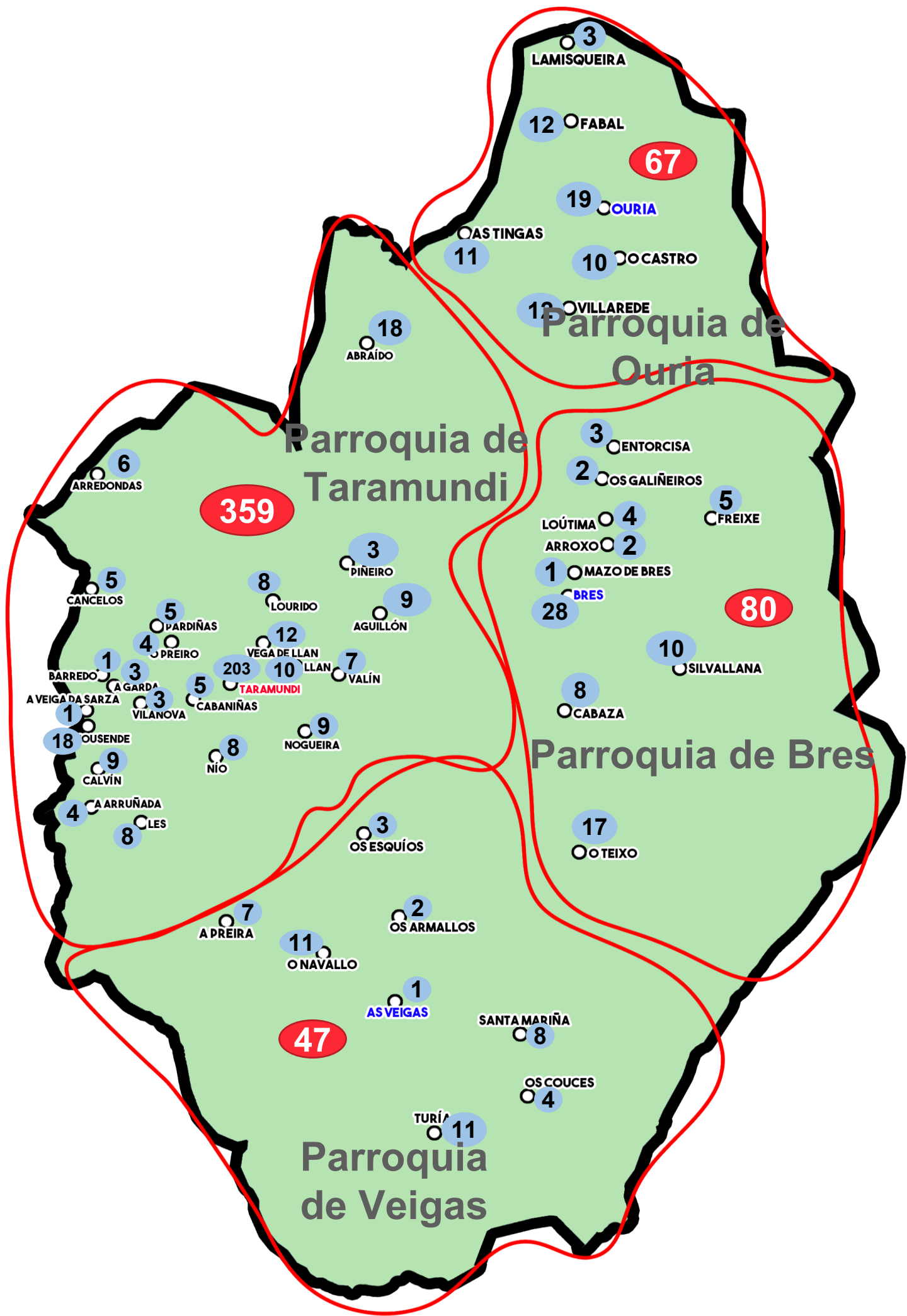
Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



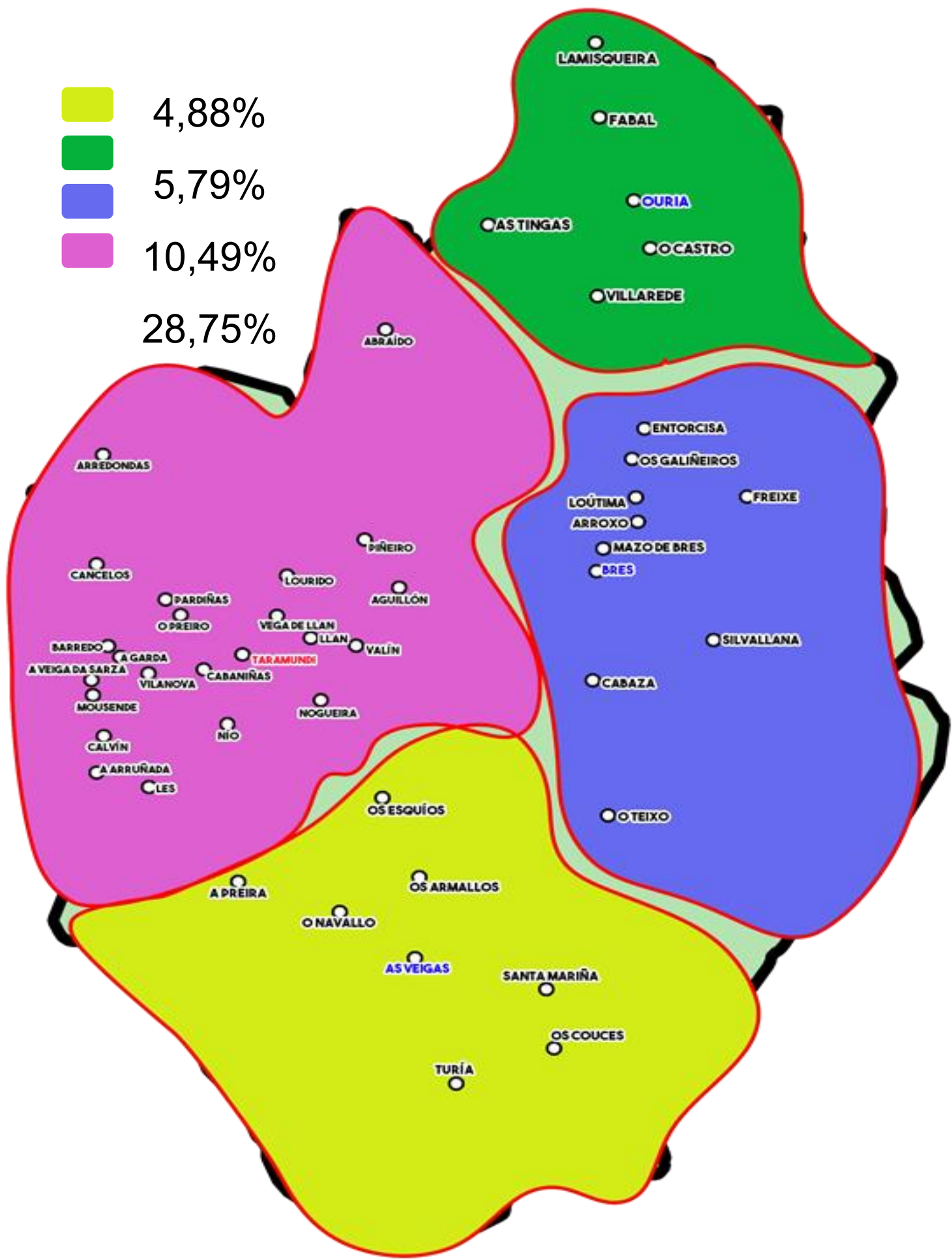
TARAMUNDI Principado de Asturias

Habitantes: 558
Densidad demográfica 6, 79 hab/Km²
Núcleos habitados: 46

Las personas mayores de 60 años suponen el 55, 45 % del total
Las personas mayores de 80 suponen el 14,60 % del total. (39,5% varones y 60,50%) mujeres



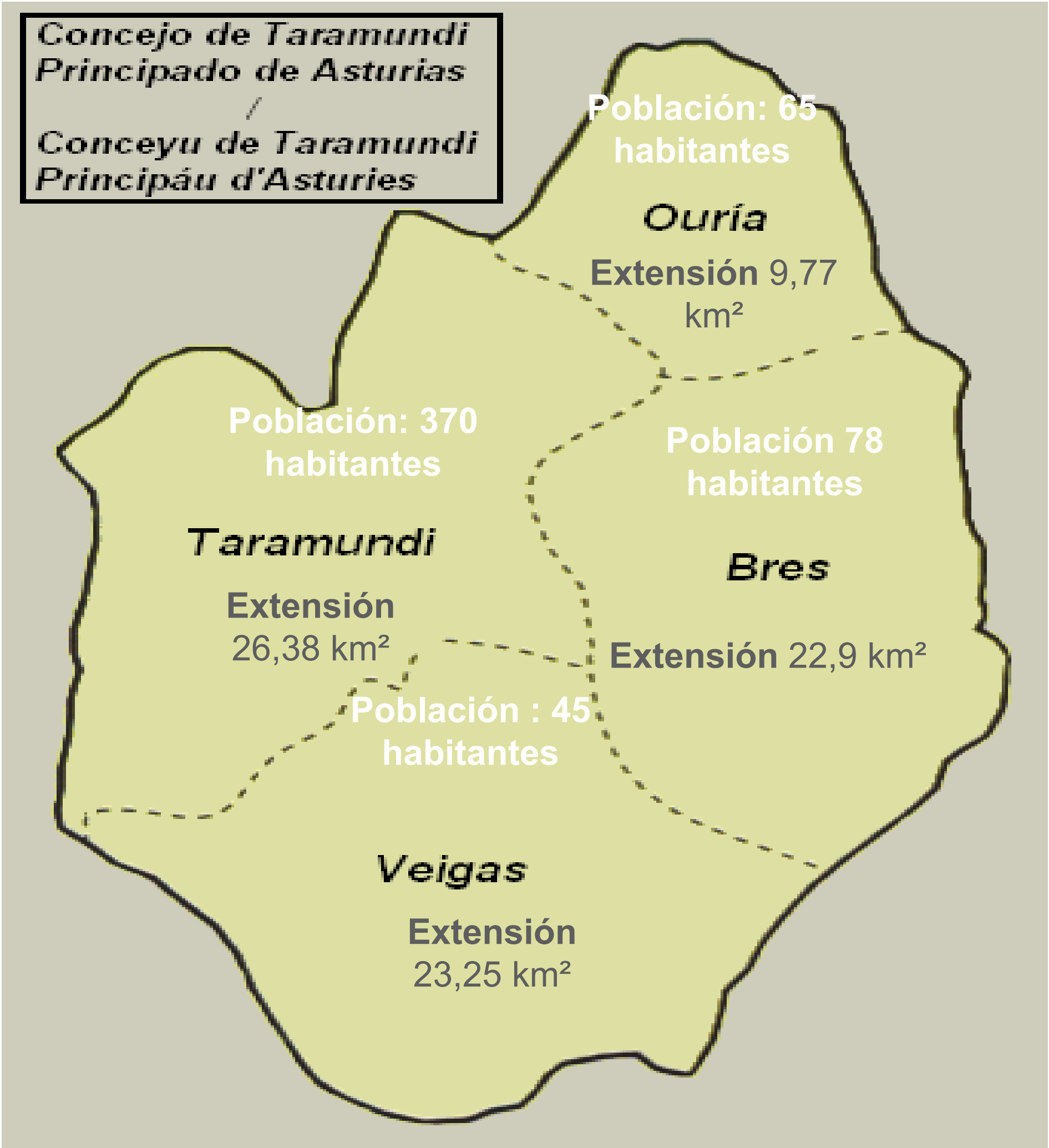
Mapa 1. Población total por parroquias y aldeas.2024



Mapa 2. Peso porcentual de población por parroquias.2024

Extensión del concejo de Taramundi : 82,16 km²

Población total del concejo de Taramundi : 558 habitantes (284 mujeres /274 varones)
Densidad demográfica: 6,79 habitantes /km²



Nº	Parroquia	Aldeas o lugares
1	Ouria	Castro (o), Fabal, Lamisqueira (a), Ouria, Tingas (as), Villarede
2	Bres	Arroxo, Bres, Cabaza, Entorcisa, Freixe, Galiñeiros (os), Lóutima, Mazo de Bres (o), Sirvallá, Teixo (o)
3	As Veigas	Armallos (os), Couces (os), Esquíos (os), Navallo (o), Preira (a), Santa Mariña, Turía, Veigas (as)
4	Taramundi	Abraído, Aguillón, Arredondas, Arruñada (a), Barredo, Cabaniñas, Calvín, Cancelos, Garda (a), Les, Llan, Lourido, Mousende, Nogueira, Nío, Pardiñas, Piñeiro, Preiro (o), Taramundi, Valín, Veiga da sarza (a), Veiga de llan (a), Vilanova

“El Taramundi de las Personas”

Coordinación/Trabajo en red

Flexibilidad

Corresponsabilidad

Descentralización

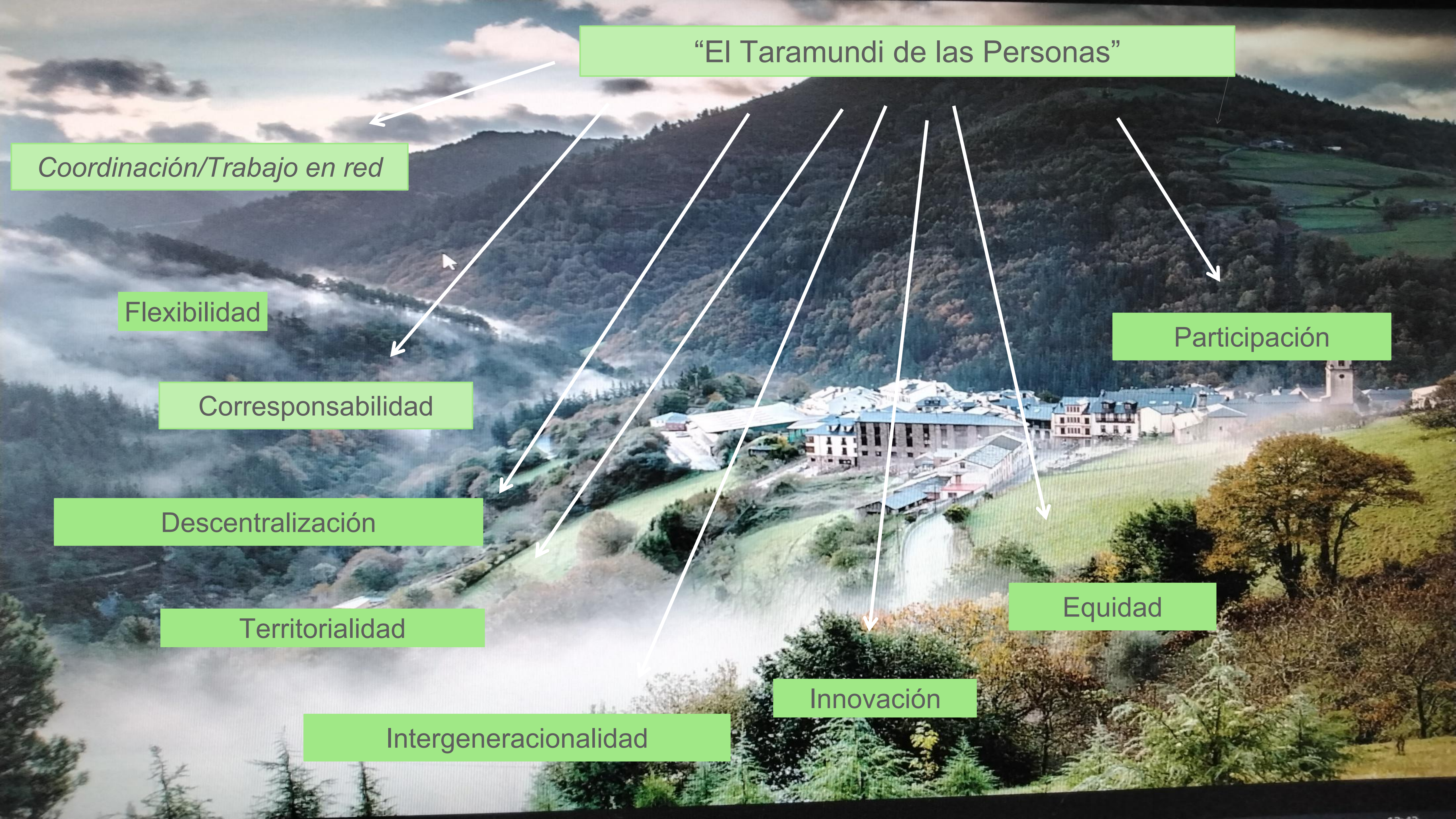
Territorialidad

Intergeneracionalidad

Innovación

Equidad

Participación



Coordinación externa

*Servicios de salud
Educación
Servicios Culturales
Tejido Asociativo
Otros servicios Comunitarios*

Conexiones dentro del municipio

Coordinación interna

*Servicios municipales
Servicios Sociales
Servicios Tecnológicos
Servicios Sociales
Cultura
Turismo*

Ayuntamiento de Taramundi

Conexiones fuera del municipio

A nivel comarcal

*Ayuntamientos
IES Elisa y Luis Villamil
Foro Comunicación y
Escuela
Ceder Oscos-Eo
Equipo Territorial de
Servicios Sociales
Programa RD Oscos-
Vegadeo*

A nivel autonómico

*Consejería de Derechos Sociales de Asturias
Estrategia CuidAs del Principado de Asturias
Estrategia asturiana sobre Soledad no Deseada 2025-
2030
Federación Asturiana de Concejos
Comité de Ética del HUCA
Federación De Asociaciones de Mayores de Asturias
Biblioasturias*

A nivel nacional

*Red Española de Ciudades Saludables
Estrategia de Promoción de la Salud
Ministerio de Agricultura /Ciclo de Cine Mujeres
Rurales
Semana de la Opera del Teatro Real
Ministerio de Cultura
Ministerio de Sanidad
Ministerio de Derechos Sociales
IMSERSO
Observatorio Estatal de SND*

Bosques de la poesía, antídotos
contra la soledad- Participación
social y comunitaria en Taramundi
a través de la poesía.

Proyecto: Caminando el
camino

Proyecto: Somos lo que comemos

Proyecto: Activa tu mente y tu cuerpo (yoga en esterilla y yoga en silla)

Proyecto: *Come Bien, siéntete mejor*

Proyecto: Tardes en compañía

Proyectos coparticipados del Ayuntamiento de Taramundi

*Proyecto: el cine como herramienta
terapéutica*

Proyecto: Centro Rural Abierto
a la comunidad: Estimulación
física y cognitiva,
musicoterapia y alimentación
saludable en casa para
personas mayores

Proyecto: “La descentralización lectora como instrumento de equidad e integración
en la Comunidad

Servicios:

1. Movilidad en Taxi para personas mayores que viven solas
2. Servicio de podología
3. Servicio de préstamo de ayudas técnicas
4. Servicio de Biblioteca Móvil y prevención de la SND

Coordinación externa

*Servicios de salud
Educación
Servicios Culturales
Tejido Asociativo
Otros servicios Comunitarios*

Conexiones dentro del municipio

Ayuntamiento de Taramundi

Conexiones fuera del municipio

A nivel comarcal

*Ayuntamientos
IES Elisa y Luis Villamil
Ceder Oscos-Eo
Equipo Territorial de
Servicios Sociales*

A nivel autonómico

*Estrategia CuidAs del Principado de
Asturias
Estrategia asturiana sobre Soledad no
Deseada 2025-2030
Federación Asturiana de Concejos*

Coordinación interna

*Servicios municipales
Servicios Sociales
Servicios Tecnológicos
Servicios Sociales
Cultura
Turismo*

A nivel nacional

*Red Española de Ciudades Saludables
Estrategia de Promoción de la Salud
Ministerio de Agricultura /Ciclo de Cine
Mujeres Rurales
Semana de la Opera del Teatro Real
Ministerio de Cultura
Ministerio de Sanidad
Ministerio de Derechos Sociales
IMSERSO*

¡Muchas gracias por su atención!

Trinidad Suárez Rico
Ayuntamiento de Taramundi
E-mail: rompiendodistancias@taramundi.net
Teléfono 685 194 364