

Conectando Salud

Sinergias y Redes en el entorno local

XII Jornada de la Implementación
Local de la Estrategia de Promoción
de la Salud y Prevención en el SNS

.....

MADRID · 5 de noviembre de 2025
Salón de Actos del Ministerio de Sanidad

SE HACE CAMIINO AL ANDAR

Diputación de Palencia





1º cuestión: PALENCIA



SOMOS POCOS

76.738 HABITANTES EMPADRONADOS

Se estima que entre el 75-80% de los empadronados reside durante la mayor parte del año.

ESTAMOS VIEJOS

Más de 23.000 mayores de 65 años en Palencia viven en el ámbito rural, casi el 30% de la población total

+ 5 años Edad media que el resto de España
239 personas mayores de 65 años/100 menores de 16 años

VIVIMOS SOLOS, DISPERSOS

191 MUNICIPIOS

223 JUNTAS VECINALES

Una media de 185 habitantes por localidad
130 municipios tienen menos de 200 habitantes
16 municipios tienen más de 2000 habitantes
Ningun municipio tiene más de 7000 habitantes

Todo el **territorio**.
Garantizar la equidad

Participación
comunitaria

Atención a los **colectivos más
vulnerables**

Incorporar a la EPSP A **entidades
dispuestas a trabajar en red**

IDEAS QUE ORIENTAN

**Estilos de vida saludables y
educación para la salud**

**2º cuestión: COSAS QUE
FACILITAN LAS COSAS**

**HECHOS QUE
AYUDAN**

Importante **respaldo económico** de la
Diputación de Palencia

**Apoyo a la iniciativa de los
profesionales**

Profesionales ubicados en el territorio.
11 técnicos de acción social comunitaria

3º cuestión: LO QUE SE HACE. El tamaño importa

PROYECTOS / PROGRAMAS Curso 25/26	Nº de grupos	Nº de Localidades	Nº de participantes
EDUCACION PARA LA SALUD			
Educación para la Salud: Salud en Femenino	24	24	288
Desarrollo Personal: Comunicación Efectiva	22	22	264
Desarrollo Personal: Mindfulness	8	8	120
Desarrollo Personal: Comunicación y Expresión Corporal	6	6	75
Desarrollo Personal: Cine y Nuevos Fenómenos Sociales	7	7	100
Formación de Cuidadores grupales e individuales	1	8	30
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES			
Envejecimiento Activo: Entren. Cognitivo, Motriz y Sensorial.	70	67	870
Envejecimiento Activo: Entren. Cognitivo y Fomento de la Conectividad. Nuevas tecnologías.	---	28	114
Envejecimiento Activo: Prog. Estimulación Cognitiva Domiciliaria (PrECod)	-----	16	60
Envejecimiento Activo: Mant. Físico	99	89	1.410
Envejecimiento Activo: Mant. Físico grupal online	2	4	25
Promoción de la Autonomía Personal. Est. Cognitiva. Prev. Caidas	15	11	120
Ocio Inclusivo Para personas con discapacidad	5	5	35
Servicio de Dispensacion Personalizada de Medicamentos			315
Totales	259	295	3826

Las Administraciones publicas

SACYL

Gerencia de Servicios Sociales

Ayuntamientos adheridos a la RECS

Entidades

Colegio de Farmacéuticos de Palencia

Cruz Roja Palencia

Federación de Jubilados y Pensionistas de Palencia

Femur. Mujeres rurales

4º cuestión:
LOS QUE ESTÁN
Coordinación EPSP

Razones para estar en EPSP

Tienen que estar

Quieren estar

Quieren hacer

Razones para no estar EPSP

Porque no se les espera

Porque no hemos encontrado su sitio

No comparten algunas premisas de
coordinación y trabajo en red.

APOYO A LO LOCAL.

Acompañamiento a los ayuntamientos que se han adherido en la implantación de sus estrategias locales.

5º cuestión: LAS DEUDAS PENDIENTES

MAYOR APOYO TECNICO

Continuidad en el trabajo de coordinación

Visibilidad de la Estrategia
Incorporar otras entidades (escuela, otros ayuntamientos, ...)

COLABORACION CON LA ATENCION PRIMARIA DE SALUD

Hacer una realidad la **Cartera de Servicios**:

Atención al adulto y personas mayores

Atención a la persona mayor frágil

Atención a la persona con demencia

Atención a la persona dependiente

Atención a la persona cuidadora.

Actividades de promoción de la salud de abordaje grupal y comunitario.

Educación para la Salud en Centros Educativos.

– Educación Para la Salud con Grupos.

– Intervenciones Comunitarias

*Es necesario **retomar la educación para la salud y la participación comunitaria** como recursos fundamentales en la solución o mejora de los problemas de salud de la población, así como en la responsabilización de sus autocuidados y en el uso del sistema de salud.*

Cartera de Servicios de Atención primaria SACyL,