Conectando

Salud

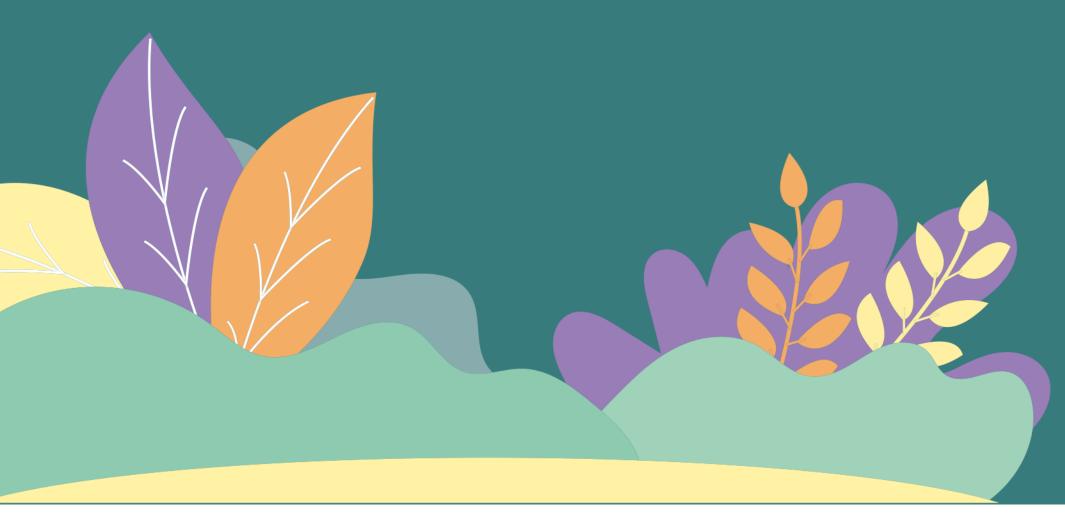
Sinergias y Redes en el entorno local

XII Jornada de la Implementación Local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

MADRID · 5 de noviembre de 2025 Salón de Actos del Ministerio de Sanidad

SE HACE CAMIINO AL ANDAR

Diputación de Palencia













XII Jornada de la Implementación Local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS









1º cuestión: PALENCIA

SOMOS POCOS

76.738 HABITANTES EMPADRONADOS

Se estima que entre el 75-80% de los empadronados reside durante la mayor parte del año.

ESTAMOS VIEJOS

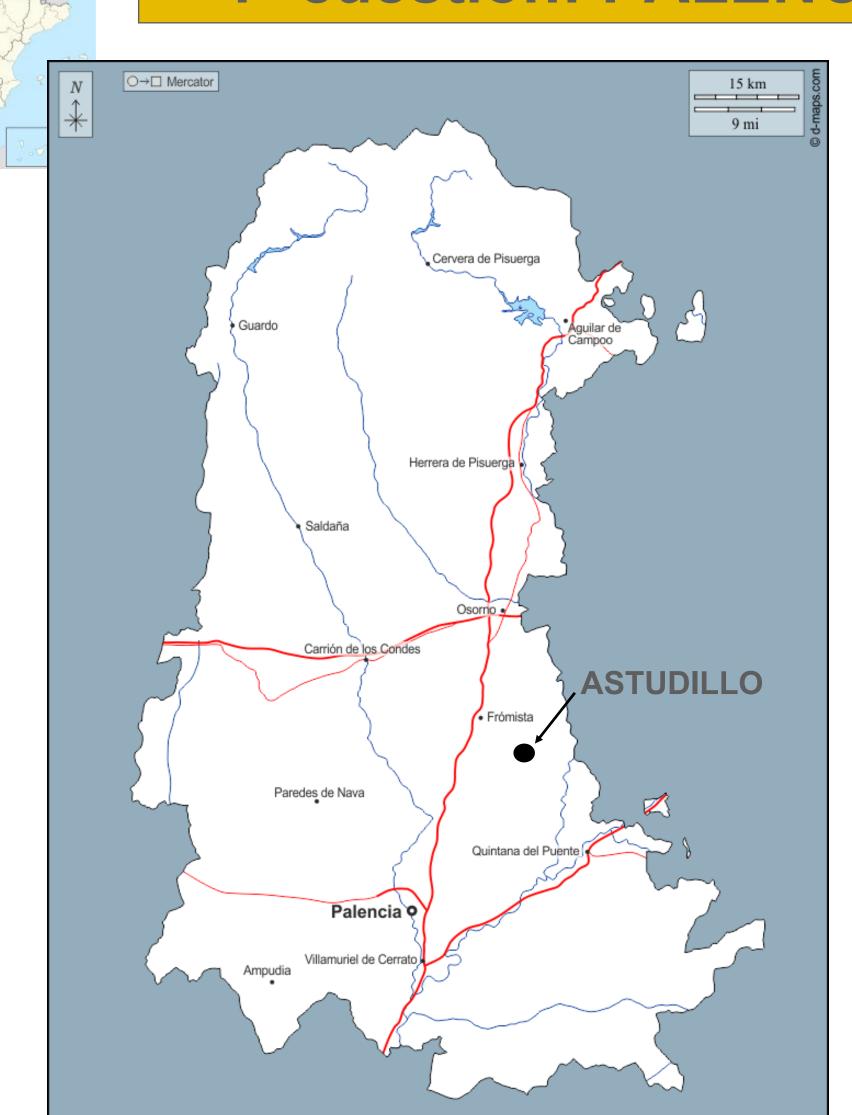
Más de 23.000 mayores de 65 años en Palencia viven en el ámbito rural, casi el 30% de la población total

+ 5 años Edad media que el resto de España 239 personas mayores de 65 años/100 menores de 16 años

VIVIMOS SOLOS, DISPERSOS

191 MUNICIPIOS 223 JUNTAS VECINALES

Una media de 185 habitantes por localidad 130 municipios tienen menos de 200 habitantes 16 municipios tienen más de 2000 habitantes Ningun municipio tiene más de 7000 habitantes





XII Jornada de la Implementación Local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS









Todo el **territorio**. Garantizar la equidad Participación comunitaria

Atención a los colectivos más vulnerables

Incorporar a la EPSP A entidades dispuestas a trabajar en red

IDEAS QUE ORIENTAN

Estilos de vida saludables y educación para la salud



2° cuestión: COSAS QUE FACILITAN LAS COSAS



Importante **respaldo económico** de la Diputación de Palencia

Apoyo a la iniciativa de los profesionales

Profesionales ubicados en el territorio.

11 técnicos de acción social comunitaria











3° cuestión: LO QUE SE HACE. El tamaño importa

PROYECTOS / PROGRAMAS Curso 25/26	Nº de arunos	Nº de Localidades	Nº de
EDUCACION PARA LA SALUD	iv ac grapos	Localidades	participantes
Educación para la Salud: Salud en Femenino	24	24	288
Desarrollo Personal: Comunicación Efectiva	22	22	264
Desarrollo Personal: Mindfulness	8	8	120
Desarrollo Personal: Comunicación y Expresión Corporal	6	6	75
Desarrollo Personal: Cine y Nuevos Fenómenos Sociales	7	7	100
Formación de Cuidadores grupales e individuales	1	8	30
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES			
Envejecimiento Activo: Entren. Cognitivo, Motriz y Sensorial.	70	67	870
Envejecimiento Activo: Entren. Cognitivo y Fomento de la Conectividad. Nuevas tecnologías.		28	114
Envejecimiento Activo: Prog. Estimulación Cognitiva Domiciliaria (PrECod)		16	60
Envejecimiento Activo: Mant. Físico	99	89	1.410
Envejecimiento Activo: Mant. Físico grupal online	2	4	25
Promoción de la Autonomía Personal. Est. Cognitiva. Prev. Caidas	15	11	120
Ocio Inclusivo Para personas con discapacidad	5	5	35
Servicio de Dispensacion Personalizada de Medicamentos			315
Totales	259	295	3826











Las Administraciones publicas SACYL

Gerencia de Servicios Sociales Ayuntamientos adheridos a la RECS

Entidades

Colegio de Farmacéuticos de Palencia Cruz Roja Palencia Federación de Jubilados y Pensionistas de Palencia Femur. Mujeres rurales

4° cuestión: LOS QUE ESTÁN Coordinación EPSP

Razones para estar en EPSP

Tienen que estar Quieren estar Quieren hacer

Razones para no estar EPSP

Porque no se les espera Porque no hemos encontrado su sitio No comparten algunas premisas de coordinación y trabajo en red. XII Jornada de la Implementación Local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS









APOYO A LO LOCAL.

Acompañamiento a los ayuntamientos que se han adherido en la implantación de sus estrategias locales.



MAYOR APOYO TECNICO

Continuidad en el trabajo de coordinación
Visibilidad de la Estrategia
Incorporar otras entidades (escuela, otros ayuntamientos, ...)

COLABORACION CON LA ATENCION PRIMARIA DE SALUD

Hacer una realidad la Cartera de Servicios:

Atención al adulto y personas mayores

Atención a la persona mayor frágil

Atención a la persona con demencia

Atención a la persona dependiente

Atención a la persona cuidadora.

Actividades de promoción de la salud de abordaje grupal y comunitario.

Educación para la Salud en Centros Educativos.

- Educación Para la Salud con Grupos.
- Intervenciones Comunitarias

Es necesario **retomar la educación para la salud y la participación comunitaria** como recursos fundamentales en la solución o mejora de los problemas de salud de la población, así como en la responsabilización de sus autocuidados y en el uso del sistema de salud.

Cartera de Servicios de Atencion primaria SACyL,