Promoviendo entornos saludables y libres de alcohol para la infancia y la adolescencia

XIII Jornada de la Implementación Local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

MADRID · 21 de octubre de 2026

Salón de Actos del Ministerio de Sanidad





45 AÑOS Federación Española de Municipios y Provincias

RECS Red Española de Ciudades Saludables

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD

ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

REUS

Prevención del alcohol en adolescentes

Una respuesta municipal compartida

Xesca Arques i Sendra

Técnica y responsable de prevención sobre drogas y otras adicciones
Ajuntament de Reus
Regidoria de Salut i Esports

Madrid · 21 de octubre de 2026



Cinco pilares para una adolescencia más saludable

01 Prevención basada en la evidencia

02 Entornos saludables

03 Trabajo intersectorial

04 Salud en todas las políticas y gobernanza

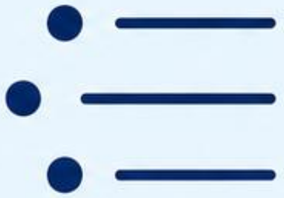
05 Evaluación de las intervenciones

LOS CINCO PILARES

01

Prevención basada en la evidencia

Datos locales y conocimiento para orientar la actuación.



REUSCohort: origen

Nace a partir de DESKcohort

Seguimiento de la salud, la educación y el bienestar juvenil

DESKcohort, el proyecto de partida

Población

Estudiantes de secundaria, bachillerato y ciclos formativos.

Metodología

Panel de encuestas multidisciplinares cada dos años en centros educativos.

Ámbitos de estudio

Factores sociales, educación, salud y hábitos.

Objetivo

Monitorizar el bienestar juvenil y abordar las desigualdades sociales.

Liderazgo: Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya

Apoyo: Agència de Salut Pública de Catalunya y Departament d'Ensenyament.

REUScohort: resultados

2023–2024: situación inicial

1.530 jóvenes · 14 centros
12–19 años

Más edad, más consumo
Mayor riesgo en cursos postobligatorios.

Alcohol: principal consumo de riesgo
2.º Bachillerato: ≈45% · CFGM: 41,9% chicos y 26,2% chicas

Tabaco y vapeo
Diario en CFGM: 16% chicos y 20% chicas

Cannabis: menor prevalencia de consumo
CFGM: 8,2% en chicas

Riesgos asociados en CFGM
Riesgos viales y relaciones sexuales asociados al alcohol.
Conducción: hasta 11% · Alcohol y relaciones sexuales: 58% chicos / 53% chicas

2024–2026: evolución

Bajan los consumos
Tabaco, alcohol y cannabis; sobre todo diario y de riesgo.

Persisten alcohol y vapeadores
Estancamiento o ligero aumento en algunos grupos.

Menos tabaco convencional.

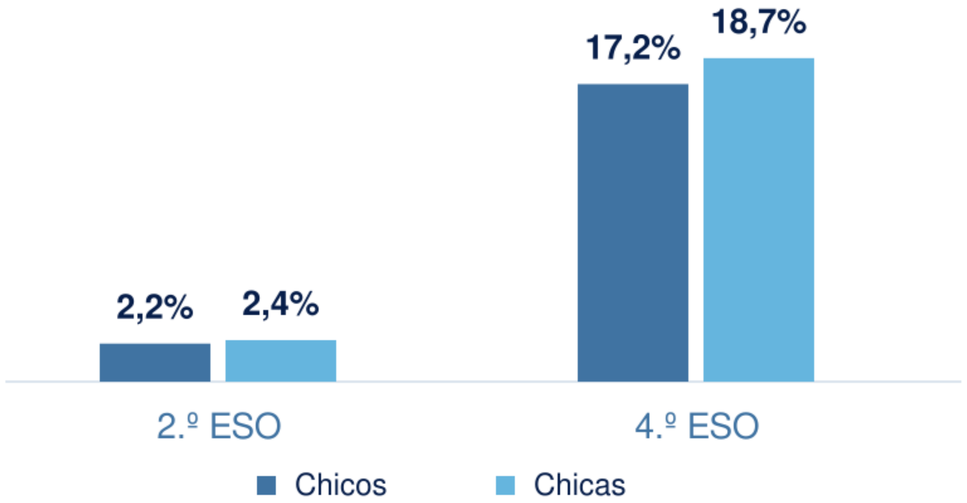
Mayor prevalencia en chicas
Alcohol, vapeadores y otros consumos de riesgo; sobre todo en cursos postobligatorios.

1 / PREVENCIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA

Datos que orientan la prevención

Alumnado

Consumo de riesgo por curso

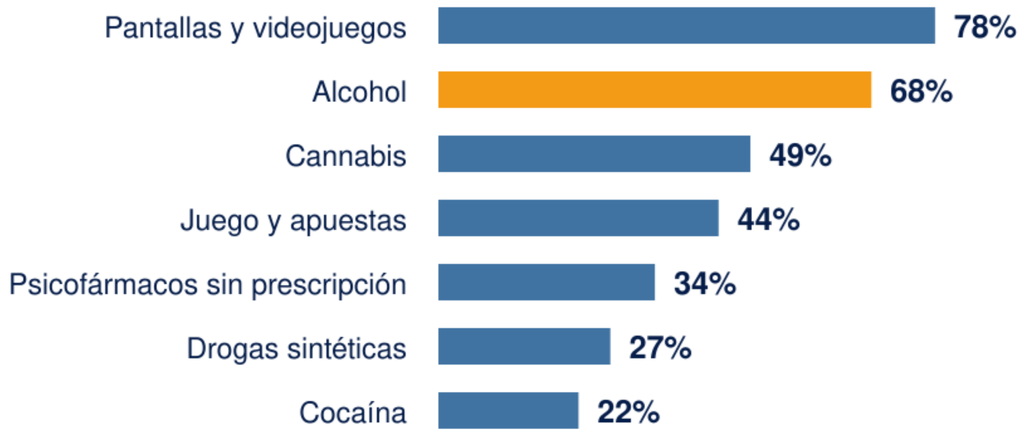


17–19% **en 4.º de ESO**

AUDIT-C ≥ 3 · Cribado, no diagnóstico clínico

Agentes del territorio

Principales preocupaciones



68% **señala el alcohol**

% de agentes que identifica cada problemática

LOS CINCO PILARES

02

Entornos saludables

Oportunidades y protección en la vida cotidiana.



2 / ENTORNOS SALUDABLES

Cuatro entornos conectados



2 / ENTORNOS SALUDABLES

PLANET Reus: ocio saludable



Protección y bienestar juvenil

Financiado por el Plan Nacional sobre Drogas · Ministerio de Sanidad

2 / ENTORNOS SALUDABLES

PLANET ESTIU: ocio que crea vínculos

Deporte, creatividad y encuentro





Creatividad



Escalada



Hípica

Actividades para 12–17 años y propuestas para mayores de edad

2 / ENTORNOS SALUDABLES

Prevención en los centros educativos

01 **Si bebes, ponte las gafas**
Riesgos del alcohol

02 **Más o menos**
Hábitos y decisiones

03 **La marcha de los tópicos**
Mitos y presión de grupo



2 / ENTORNOS SALUDABLES

La prevención también modifica el entorno



Alternativas al alcohol

Comida y bebidas sin alcohol

En espacios de encuentro



Medidas de protección

Restricción de acceso a menores

Feria del vino: "Reus viu el vi"

Señalización y transporte seguro

Educar y transformar el entorno.

2 / ENTORNOS SALUDABLES

Mantén tu flow: alternativas sin alcohol

5 recetas sin alcohol

Guía y talleres

Del aula al ocio

Participación juvenil

Propuesta de jóvenes agentes de salud.

RECS 2025 · Población principal: 14–17 años





Piña colada



Mojito de frutos rojos

2 / ENTORNOS SALUDABLES

Del aula a los espacios juveniles





Aprender

Talleres educativos

Experimentar

Reflexión sobre el alcohol

La prevención conecta espacios y experiencias.

Prevención en los espacios festivos

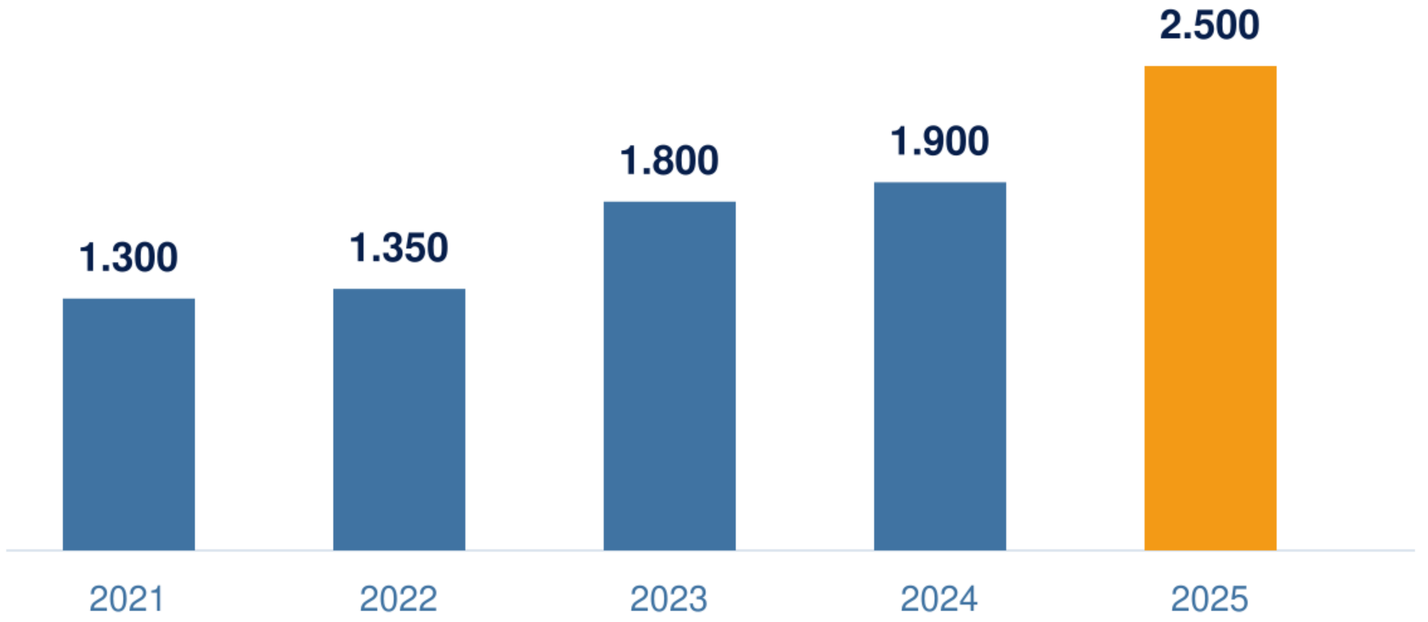
Barraques · Prevención cercana





2 / ENTORNOS SALUDABLES

Resultados en ocio y fiesta



Número de intervenciones · 2021–2025

2.500

participaciones en 2025

Intervenciones anuales

2021–2023	**3**
2024–2025	**4**

2 / ENTORNOS SALUDABLES

Día Mundial sin Alcohol

Alternativas saludables y participación juvenil



Bebidas sin alcohol



Punto Joven de Salud

LOS CINCO PILARES

03

Trabajo intersectorial



Participación y coordinación de agentes del territorio.

3 / TRABAJO INTERSECTORIAL

Del diagnóstico a la acción

Necesidades

01 Adicciones diversas

02 Recursos poco conocidos

03 Dificultades para detectar y derivar

Prioridades

Trabajo en red

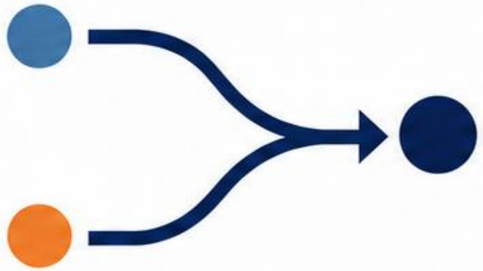
Protocolos claros

Formación y recursos

Escuchar al territorio orienta el PLAN.

3 / TRABAJO INTERSECTORIAL

Equidad y participación adolescente



Equidad

Adaptar las actividades

Facilitar el acceso



Participación

Escuchar a las personas adolescentes

Incorporar sus propuestas

Menos barreras. Más participación.

LOS CINCO PILARES

04

Salud en todas las políticas y gobernanza

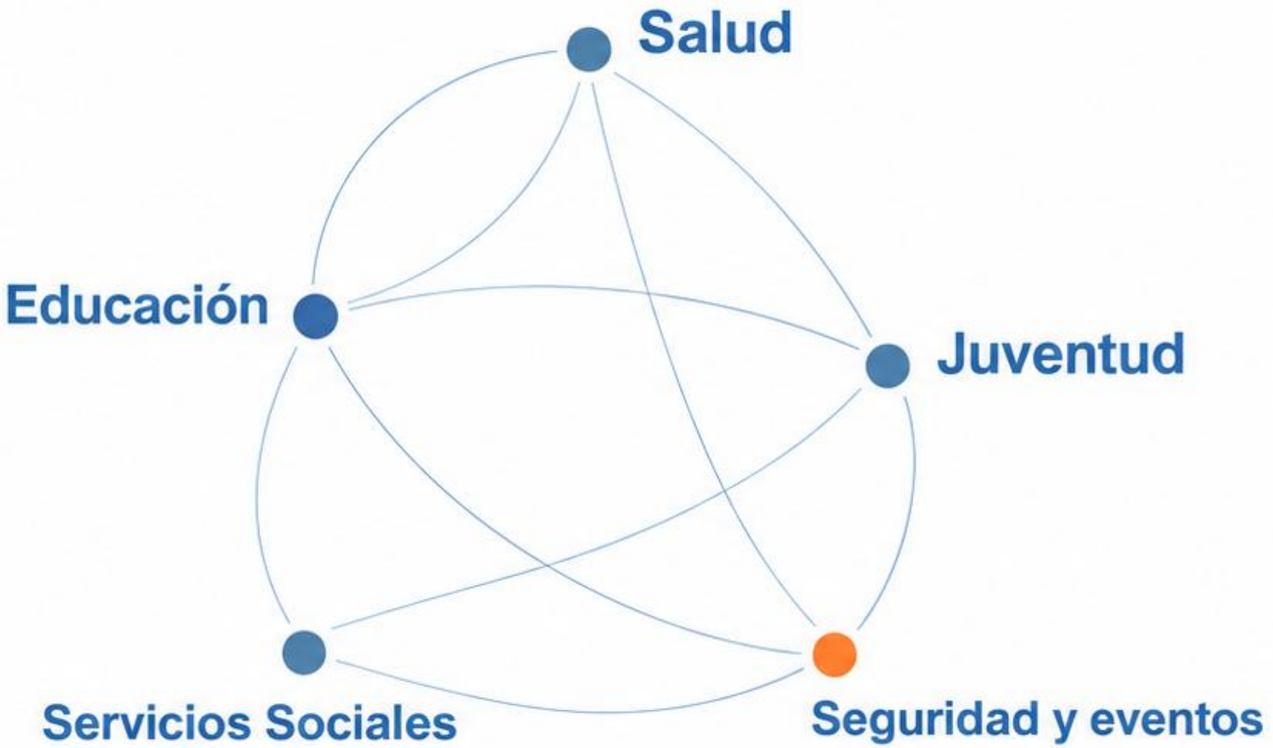


Objetivos compartidos y responsabilidades claras.

4 / SALUD EN TODAS LAS POLÍTICAS Y GOBERNANZA

Salud en todas las políticas

Cada política municipal suma salud.



Más coordinación, más protección.


Gobernanza del PLAN 2026-2032
GOBERNANZA INTERNA
Liderazgo y coordinación municipal
Liderazgo político para impulsar una respuesta integral a las drogas y las adicciones.
CONCEJALÍA DE SALUD Y DEPORTES
Liderazgo político e impulso del PLAN
GRUPO MOTOR DEL PLAN
• Dirección estratégica
• Seguimiento y coordinación general
COMISIÓN TÉCNICA MUNICIPAL
Coordinación operativa y despliegue del PLAN
Integrada por:
Salud Pública / Prevención de adicciones
Servicios Sociales
Educación
Juventud
Deportes
Seguridad Ciudadana y Convivencia
Igualdad
Participación Ciudadana
Comunicación (cuando sea necesario)
REUS INTEGRA
GOBERNANZA EXTERNA
Participación y trabajo en red comunitaria
Trabajo conjunto con los agentes del territorio para generar respuestas efectivas e inclusivas.
MESA SOCIAL SOBRE DROGAS
• Participación
• Asesoramiento
• Coordinación comunitaria
Servicios de Adicciones y Salud Mental del Hospital Universitario Sant Joan de Reus
URV
Entidades del tercer sector
Recursos de atención y tratamiento
Familias y personas con experiencia vivida
Agentes comunitarios y vecinales
Sector del ocio nocturno y otros agentes del territorio
SEGUIMIENTO, EVALUACIÓN Y MEJORA CONTINUA
Indicadores de seguimiento
Memoria anual
Revisión del PLAN
Adaptación de las actuaciones según necesidades
Evidencia
Evaluación
Mejora continua
PRINCIPIOS DEL MODELO
Transversalidad
Trabajo en red
Participación
Equidad y perspectiva de género
Evidencia
Mejora continua

LOS CINCO PILARES

05

Evaluación de las intervenciones

Calidad, seguimiento y mejora continua.



La calidad, integrada desde el inicio

ESTÁNDARES DE CALIDAD

Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques
Secretaria de Salut Pública de Catalunya

CALIDAD

Actuaciones planificadas e implementadas con criterios compartidos.

EVIDENCIA

Decisiones basadas en el conocimiento y la información disponible.

MEJORA

Resultados que permiten revisar y ajustar las actuaciones.

El **PLAN de Reus adoptará los** indicadores más relevantes y **asumibles,** adaptados a la realidad y a las capacidades del territorio.

10 grandes retos del PLAN



Conclusiones

Cinco pilares, una respuesta compartida

01 Evidencia para decidir

02 Entornos que protegen

03 Coordinación para actuar

04 Salud en todas las políticas

05 Evaluación para mejorar



La prevención se construye en equipo.

GRACIAS

INVERTIR EN PREVENCIÓN ES INVERTIR EN FUTURO

SUMAMOS ESFUERZOS

COMPARTIMOS RESPONSABILIDADES

CREAMOS OPORTUNIDADES



AJUNTAMENT DE REUS
Salut i Esports