Promoviendo entornos saludables y libres de alcohol para la infancia y la adolescencia

Prevención del consumo de alcohol y buenas prácticas en el entorno local

Inés Zuza Santacilia

Área de Prevención.
SG de Promoción, Prevención y Equidad en Salud.
DG de Salud Pública y Equidad en Salud . Ministerio de Sanidad





45 AÑOS Federación Española de Municipios y Provincias
RECS Red Española de Ciudades Saludables
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD
ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

PREGUNTAS

www.slido.com

#8752117

Enlace de acceso directo / web y código de acceso
https://app.sli.do/event/vYZfz4tPLobktNcmJSkrUT

Indice

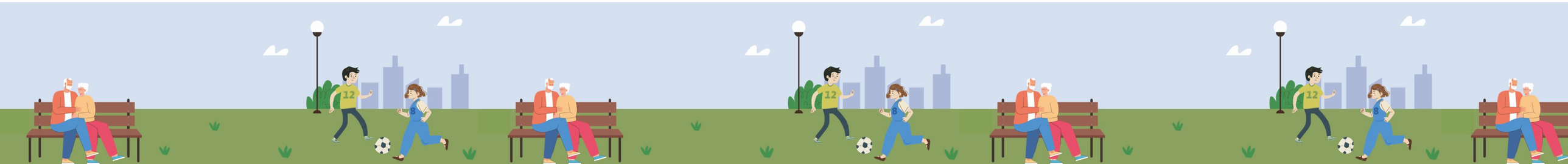


1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol

2. ¿Qué influye en el consumo?

3. Políticas más costo-efectivas para prevenir los daños del consumo de alcohol

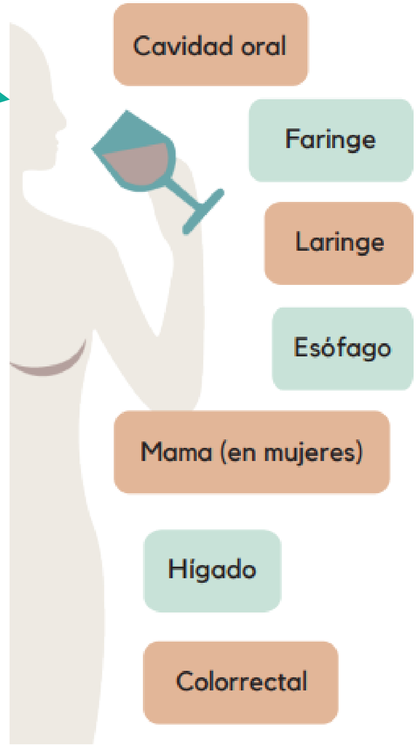
4. Rol de las entidades locales y buenas prácticas



1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol

- Uno de los **principales factores de riesgo evitables** en el desarrollo de **más de 200 enfermedades.**

Tóxico	Adictivo	Teratógeno	Inmuno-depresor	Carcinógeno



- **Produce daños a terceras personas**



- **Interfiere en el desarrollo del país.**

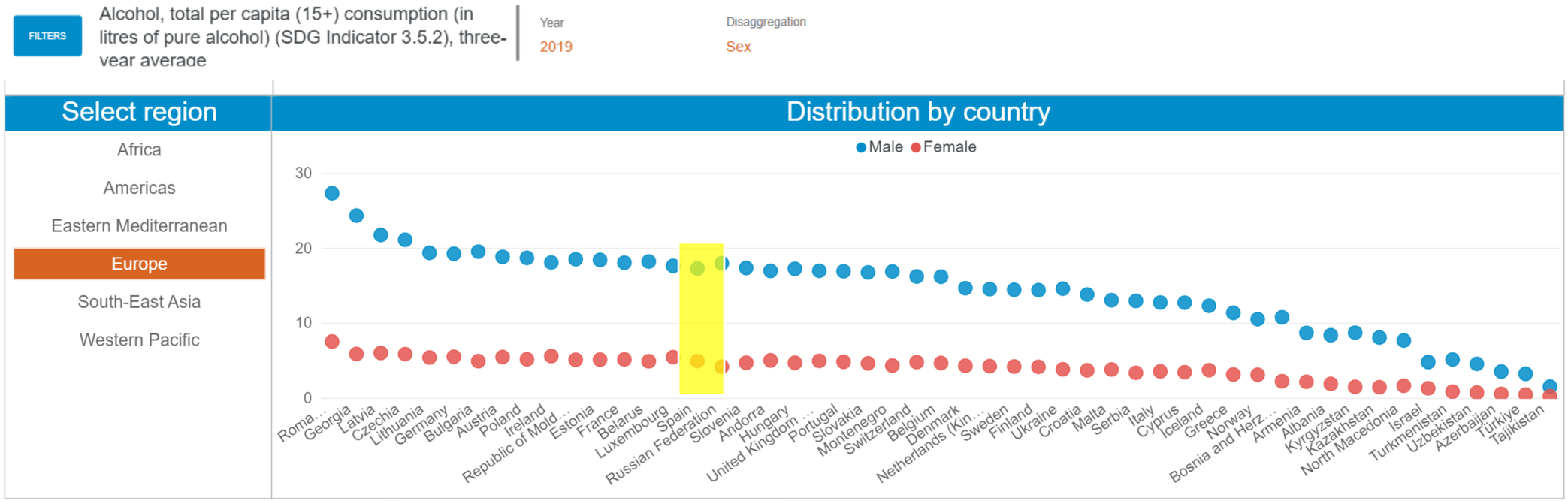




Límites de consumo de bajo riesgo (2020). https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/alcohol/documentosTecnicos/limiteConsumoBajoRiesgo.htm

1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol

Región Europea OMS – Consumo per cápita de alcohol (anual) - 2019



Región Europea de OMS: 9,3 litros

España: 11 litros.

Observatorio Global de Salud de OMS: Target 3.5: Strengthen the prevention and treatment of substance abuse, including narcotic drug abuse and harmful use of alcohol (2019 últimos datos disponibles)

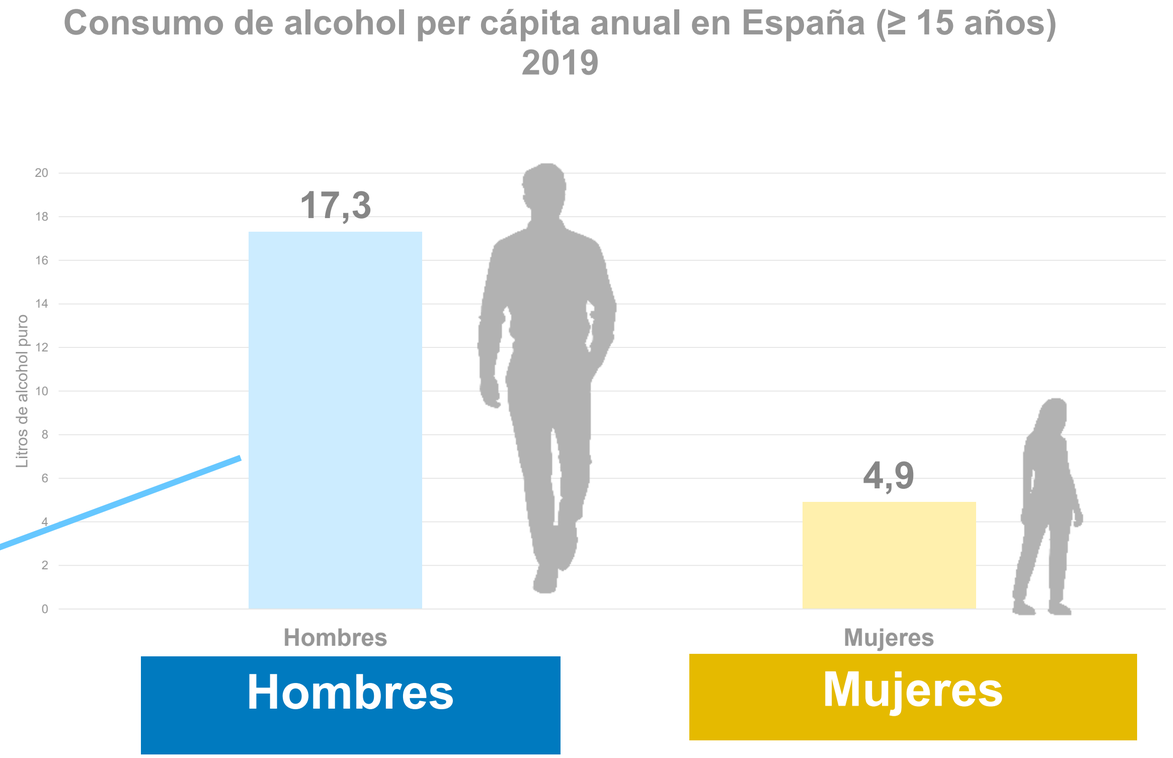
* Global status report on alcohol and health 2018 (últimos datos disponibles)

1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol

En España

17,3 litros de alcohol puro al año en **HOMBRES** **equivalen** de media a:

- 1.049 cervezas (330 ml) ó
- 192 botellas de vino (750 ml) ó
- 58 botellas de licores (750 ml)



- WHO. The Global Health Observatory: Target 3.5: Strengthen the prevention and treatment of substance abuse, including narcotic drug abuse and harmful use of alcohol. https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/sdg-target-3_5-substance-abuse
- WHO European Region. Alcohol, health and policy response in the European Union in 2019. 2024. https://www.who.int/europe/publications/m/item/alcohol--health-and-policy-response-in-the-european-union-in-2019
- DGPNSD. Encuesta sobre Alcohol y Otras Drogas en España (EDADES) 2024. https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/encuestas_EDADES.htm

Indice

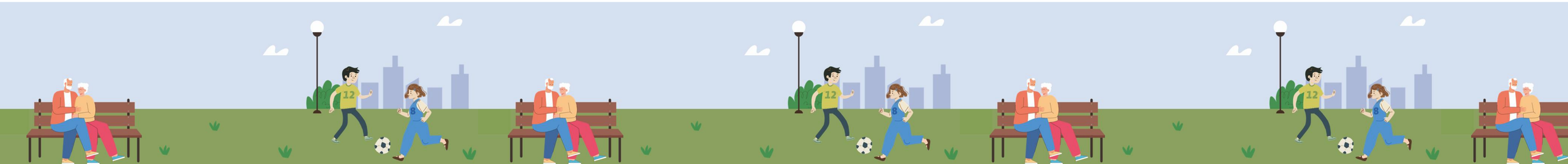


1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol

2. ¿Qué influye en el consumo?

3. Políticas más costo-efectivas para prevenir los daños del consumo de alcohol

4. Rol de las entidades locales y buenas prácticas

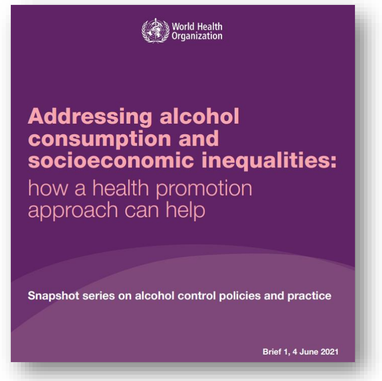


2. ¿Qué influye en el consumo?



Consumir alcohol no es solo una decisión individual, sino que está influenciada por los **determinantes sociales y comerciales de la salud**.

Evitar uso término “consumo responsable”



«**Paradoja del daño del alcohol**», las personas con menos ingresos tienden a sufrir más daños relacionados con el alcohol que aquellas con mayor nivel económico, a pesar de que las primeras suelen consumir menos alcohol.

Los daños **se transmiten de generación en generación** - círculo vicioso de pobreza y privación social.

https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/alcohol/documentosTecnicos/docs/ConsumoAlcohol_Equidad.pdf
https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/352515/9789240043312-eng.pdf
Informar sobre alcohol: una guía para periodistas. 2025

Indice

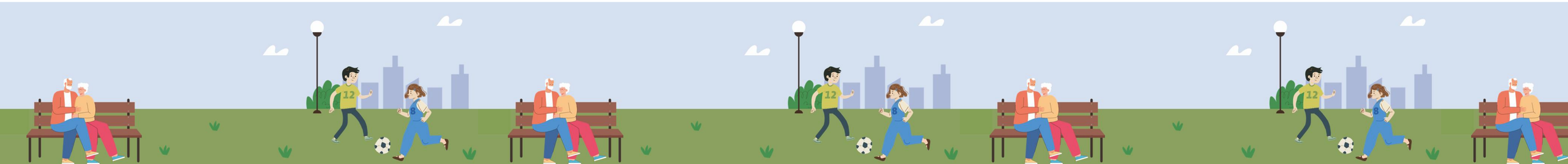


1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol

2. ¿Qué influye en el consumo?

3. Políticas más costo-efectivas para prevenir los daños del consumo de alcohol

4. Rol de las entidades locales y buenas prácticas



3. Políticas más costo-efectivas para prevenir los daños del consumo de alcohol

World Health Organization

INICIATIVA DE LA OMS

SAFER

UN MUNDO LIBRE DE LOS DAÑOS RELACIONADOS CON EL ALCOHOL

Medidas más coste-efectivas (3 mejores resultados*)

1. **Reducir disponibilidad***
2. **Publicidad, patrocinio y promoción***
3. **Precios***
4. **Alcohol y conducción**
5. **Cribado, intervención breve y tratamiento**



+ Etiquetado de información en salud

+ Acción Comunitaria

Indice

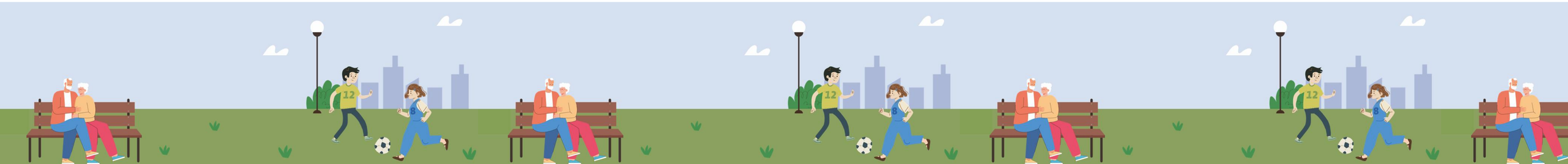


1. Daños y epidemiología del consumo de alcohol

2. ¿Qué influye en el consumo?

3. Políticas más costo-efectivas para prevenir los daños del consumo de alcohol

4. Rol de las entidades locales y buenas prácticas



4. Rol de las entidades locales y buenas prácticas



Las entidades locales, por su **cercanía a la ciudadanía**, desempeñan un **papel clave** en la.

¿Qué se puede hacer desde el entorno local?

Generar entornos de ENTORNOS SALUDABLES Y mirada integral

RECS
Red Española de Ciudades Saludables

ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

ESTRATEGIA NACIONAL SOBRE ADICCIONES

Estrategia de Salud Pública 2022
ESP 2022
Mejorando la salud y el bienestar de la población

Construir entornos libres de alcohol para las personas menores de edad y adolescentes

Encuesta de inscripción

Top 5 de prioridades y necesidades de los perfiles municipales/locales

Número de menciones (una respuesta puede incluir más de una prioridad)

1. **Prevención, sensibilización y concienciación** — ~23 menciones
2. **Ocio saludable y alternativas al consumo** — ~14 menciones
3. **Coordinación intersectorial y trabajo en red** — ~12 menciones
4. **Trabajo con familias y comunidad educativa** — ~8 menciones
5. **Educación preventiva en centros educativos y espacios juveniles** — ~6 menciones

Otros temas de interés para la jornada

- Ocio juvenil saludable y alternativas al consumo
- Prevención comunitaria y entornos protectores para niños, niñas y adolescentes
- Estrategias de comunicación dirigidas a jóvenes, incluidas las redes sociales
- Adicciones y consumos emergentes (pantallas y vapeadores)
- Relación entre el alcohol y otras adicciones
- Salud mental
- Coordinación entre estrategias y planes autonómicos y locales
- Formación de profesionales
- Evaluación de las actuaciones
- Políticas y regulaciones preventivas basadas en la evidencia



Destaca la demanda de apoyo específico a los municipios pequeños, especialmente para poder desarrollar acciones de prevención adaptadas a territorios con poca población y recursos limitados.

4. Rol de las entidades locales y buenas prácticas

ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Iniciativa para prevenir la venta y dispensación de alcohol a personas menores de edad – **Entidades locales (2025)**





1 Normativa sobre disponibilidad y accesibilidad

- Garantizar el cumplimiento de la ley que prohíbe la venta, facilitando denuncias y controles.
- Prohibir publicidad y promociones dirigidas a personas menores.
- Exigir identificación, formar al personal y evitar ventas indirectas.
- Limitar la venta y consumo en espacios públicos, así como los horarios mediante ordenanzas (actualizar normativa).
- Mayor control en tiendas de barrio de mercancía variada con horarios extensos.

2 Políticas de prevención libres de conflictos de interés

- Promover entornos y actividades saludables, y alternativas de ocio sin alcohol.
- Evitar cualquier colaboración o financiación de la industria del alcohol o entidades afines.
- Integrar la prevención en los planes locales de salud, educación y juventud.
- Incluir cláusulas preventivas en contratos municipales para limitar la oferta de alcohol en eventos.

3 Promover actuaciones integrales e intersectoriales

- Coordinar la acción entre diferentes sectores: salud, educación, juventud, fuerzas y cuerpos de seguridad, ocio, comercio, organizaciones sociales, etc.
- Movilizar a la comunidad para implementar programas preventivos y de tratamiento basados en la evidencia.
- Impulsar acuerdos institucionales para prevenir el consumo de alcohol en menores.

4 Evaluar y adaptar intervenciones

- Identificar y supervisar momentos y lugares de mayor riesgo (fiestas, eventos locales).
- Recoger datos sobre lugares, momentos y formas de consumo.
- Supervisar eventos para evitar el consumo de alcohol por personas menores de edad.
- Realizar estudios sobre la venta y dispensación de alcohol a menores para medir el cumplimiento de la ley y detectar barreras.

https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/alcohol/documentosTecnicos/stopAlcoholmenores/home.htm - Disponibles carteles en versión editable para entidades locales y comercios

Convocatoria para la selección de actuaciones a las entidades locales – IPA 5

4. Rol de las entidades locales y buenas prácticas

INICIATIVA DE LA OMS

SAFER

UN MUNDO LIBRE DE LOS DAÑOS RELACIONADOS CON EL ALCOHOL

Disponibilidad

Publicidad, patrocinio y marketing

Precios

Alcohol y conducción

Cribado e intervención breve



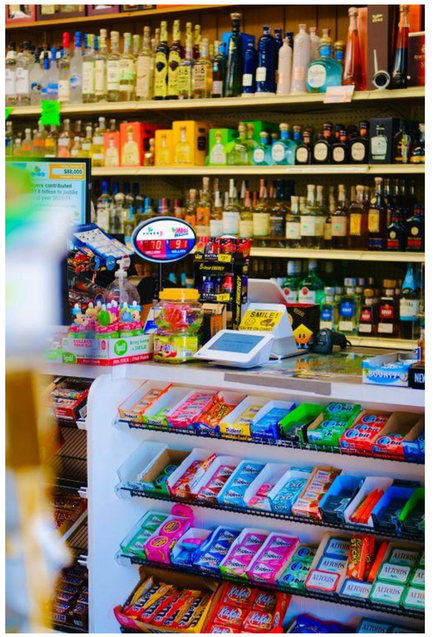
Etiquetado

Acción comunitaria



4. Rol de las entidades locales y buenas prácticas

Disponibilidad



Selección de Dulces y Botellas en la Tienda - Foto de stock gratuita

- ✓ **Sensibilizar responsables locales** de la relación entre disponibilidad y daños
- ✓ **Supervisión** venta y dispensación a menores. Sanciones.
- ✓ **Control edad -** *Mistery shopping*
- ✓ Control de **compra a través de terceras personas**
- ✓ Regulación **horarios** de apertura
- ✓ Restricciones de **consumo en vía publica**
- ✓ **Densidad**
  - Regulación densidad de comercios, ubicación – especialmente en zonas donde puede haber más consumo de personas vulnerables (menores, etc.) o donde puede haber situaciones de violencia.
  - Mapear densidad de lugares de venta a lo largo del tiempo
- ✓ Consulta en mesas de participación
- ✓ **No servir alcohol en eventos culturales**, deportivos, etc. municipales.
- ✓ Hacer partícipe a la comunidad en la **concesión de licencias**
- ✓ Sensibilización comercios y puntos de venta

INICIATIVA DE LA OMS

SAFER

UN MUNDO LIBRE DE LOS DAÑOS RELACIONADOS CON EL ALCOHOL

- WHO. Reducing alcohol-related harm: SAFER implementation handbook. 2026. https://iris.who.int/items/860a812b-23d1-4647-bcfe-f58d77a2692f
- Cerrando el grifo al alcohol. Documento de situación sobre el marco Europeo de acción en alcohol, 2022-2025 – disponible en inglés: *Turning down the alcohol flow Background document on the European framework for action on alcohol, 2022–2025*
- Iniciativa para sensibilizar sobre la importancia de evitar la venta y dispensación de alcohol a personas menores de edad

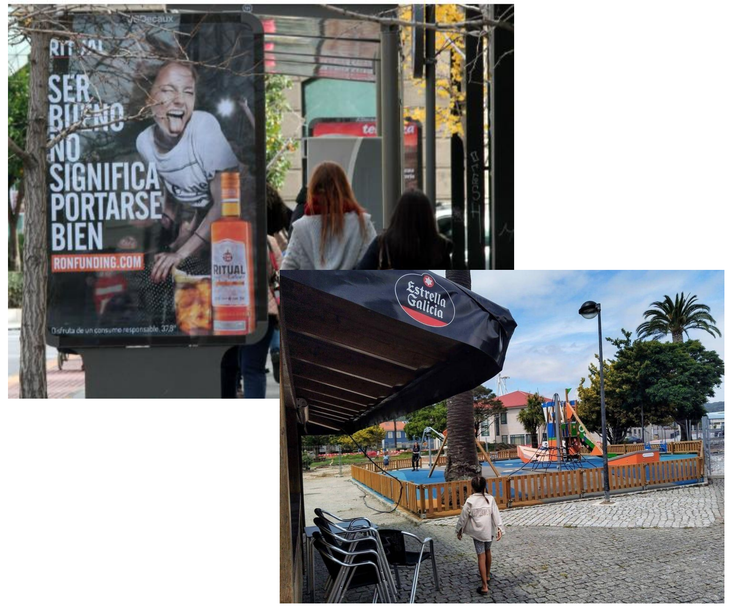
4. Rol de las entidades locales y buenas prácticas

Publicidad, patrocinio y marketing

- Regulación **publicidad en vía pública** y cerca de centros frecuentados por personas menores de edad
- Prohibición **promociones** (2x1, happy hour, bebidas gratis o más baratas, etc.)
- Prohibición **patrocinios** eventos deportivos y culturales
- Eliminar publicidad de alcohol del **mobiliario urbano**
- **Rechazar las propuestas de colaboración de la industria** de las bebidas alcohólicas en actividades de la comunidad
- Proteger los **entornos escolares**

Atención a las extensiones de marcas, como las bebidas sin y cero con la misma marca (NoLo*)

El Defensor del Menor pide retirar la publicidad 'etílica' de las marquesinas



https://www.elconfidencial.com/espana/galicia/2024-08-10/bar-quitar-mesas-marcas-cerveza-gobierno_3938796/

INICIATIVA DE LA OMS

SAFER

UN MUNDO LIBRE DE LOS DAÑOS RELACIONADOS CON EL ALCOHOL

* NoLo del inglés *No and Low alcoholic beverages*

4. Rol de las entidades locales y buenas prácticas

Precios



https://www.indalchess.com/tienda/product_info.php?products_id=4941

- **Agua** gratuita de acceso fácil
- **Bebidas sin alcohol más baratas**
- **Supervisión de precios cuando sea posible**: centros recreativos municipales, actividades organizadas, evitando promociones y asegurar que otras bebidas sin alcohol tienen precios competitivos.
- **Limitaciones a los precios en la concesión de licencias** (si posible – ej. barras temporales durante eventos)
- **Monitorizar** los precios
- **Sensibilizar** a la comunidad de porqué se llevan a cabo las medidas de precios

Atención con las bebidas sin y bajas en alcohol (NoLo)

INICIATIVA DE LA OMS

SAFER

UN MUNDO LIBRE DE LOS DAÑOS RELACIONADOS CON EL ALCOHOL

4. Rol de las entidades locales y buenas prácticas

Alcohol y conducción



- **Acuerdos** y coordinación con policía
- Disponer de **datos locales**
- **Controles** de alcoholemia
- **Identificar puntos de consumo (botellón, fiestas, etc.)**
- **Sanciones**
- Facilitar **alternativas**: transporte público, en particular en fiestas y eventos

Etiquetado



- Cartelería en locales de venta, dispensación y consumo
- Carteles informativos en zonas de consumo

Cribado e intervención breve

- Impulsar cribado e intervención breve en Atención Primaria, urgencias y otros servicios
- Identificar servicios de prevención y tratamiento
- Facilitar la coordinación e integración entre los servicios de atención primaria, de tratamiento de adicciones y de salud mental

INICIATIVA DE LA OMS

SAFER

UN MUNDO LIBRE DE LOS DAÑOS RELACIONADOS CON EL ALCOHOL

4. Rol de las entidades locales y buenas prácticas

Acción comunitaria

- **Mesas intersectoriales** de participación
- **Mapeo** de activos y recursos en salud
- **Políticas libres de conflictos de interés**

ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

LOCALIZA salud
MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD

EQUIDAD es un aspecto clave
Los daños del alcohol se distribuyen de manera desigual, existe un gradiente social.
Los entornos de menor nivel socioeconómico tienen mayor densidad de puntos de venta y experimentan más daños.
Es necesario reducir este gradiente.

World Health Organization

Fortalecer el rol en las **decisiones que configuran el entorno** favoreciendo entornos más saludables y con menos alcohol.

Programas basados en la evidencia en escuelas, comunidades y lugares de trabajo, que incluyan un enfoque orientado a reducir el estigma y la discriminación.

Sensibilizar sobre los daños que el consumo de alcohol puede causar a **terceras personas**.

Implicar a las personas jóvenes

Alinear las estrategias nacionales, autonómicas, y locales, incluyendo los planes locales de adicciones y regionales – incluyendo el tercer sector, organizaciones profesionales. Y **generar alianzas**.

- Cerrando el grifo al alcohol. Documento de situación sobre el marco Europeo de acción en alcohol, 2022-2025 – disponible en inglés: *Turning down the alcohol flow Background document on the European framework for action on alcohol, 2022–2025*

4. Rol de las entidades locales y buenas prácticas

Nivel internacional



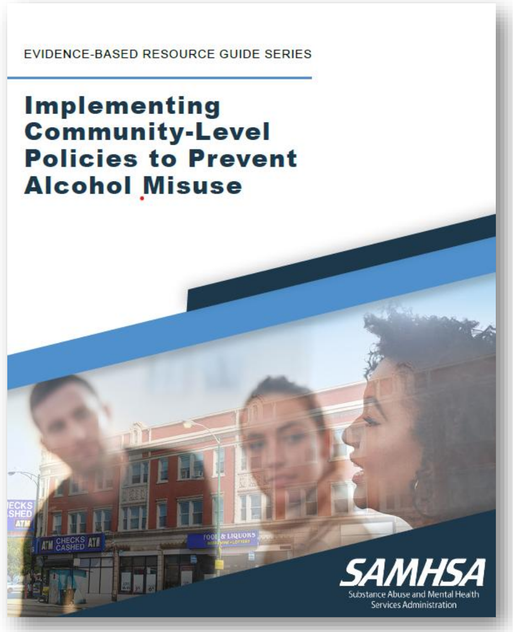
Irlanda – Construyendo comunidades seguras
Paquete de intervenciones para elegir cada municipio la que le interesa

https://safercommunities.ie/



Canadá (regional)

https://www.interiorhealth.ca/sites/default/files/PDFS/local-government-alcohol-toolkit.pdf



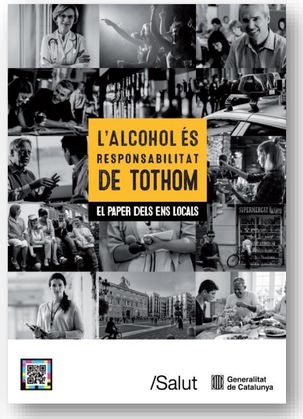
EEUU

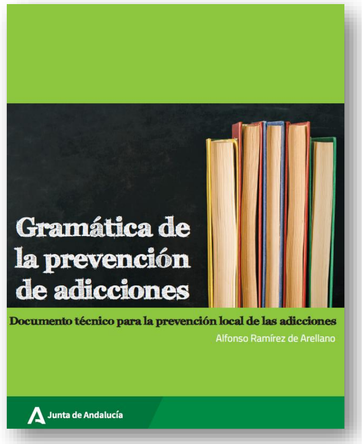
APN Alcohol Policy Network in Europe → Proyecto para mapear y apoyar la acción comunitaria local sobre alcohol en toda Europa

APN website. Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)

Nivel autonómico









https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/alcohol/enlacesDeInteres/CCAA.htm

Portales de buenas prácticas

- Sistema de Información en Promoción de la Salud (SIPES)
- Portal de Buenas Prácticas en Drogodependencias
- Best practice portal | The European Union Drugs Agency (EUDA)

Mapa de recursos y activos

LOCALIZA salud
MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD

Centros de atención a las adicciones

etc.

Documentos de referencia













- Ministerio de Sanidad. Prevención del consumo de alcohol: https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/alcohol/home.htm
- Plan Nacional Sobre Drogas: https://pnsd.sanidad.gob.es/

PREGUNTAS

www.slido.com

#8752117

Enlace de acceso directo / web y código de acceso
https://app.sli.do/event/vYZfz4tPLobktNcmJSkrUT

¡ Gracias !



Contacto: areaprevencion@sanidad.gob.es